

名 称	「糖尿病教室」の開催
実施日	平成 31 年 1 月 22 日 (火) 13 : 00～ 平成 31 年 1 月 29 日 (火) 12 : 50～ 平成 31 年 2 月 5 日 (火) 12 : 50～ 平成 31 年 2 月 12 日 (火) 12 : 50～
会 場	沼津市立病院 講堂
担 当	沼津市立病院 病院管理課 代表 055-924-5100 内線 6314

## 1 内 容

当院の医師等が講師となり、糖尿病の理解を深める。

- 1月22日(火) 糖尿病について、血糖値測定
- 1月29日(火) 糖尿病の合併症について、食事療法
- 2月5日(火) 糖尿病網膜症について、運動療法
- 2月12日(火) 自己管理について、薬物療法

## 2 目 的

糖尿病教室のプログラムを通じて、糖尿病を正しく理解し、食事療法や運動療法など、患者さん個々が自己管理できるようになること。また、糖尿病患者は1997年の690万人から、2016年には1,000万人と右肩上がりが増加傾向にあることから、患者さん以外の方々にも理解と知識の向上を目的として開催する。

## 3 影 響・効 果

参加された方々が、専門科スタッフと糖尿病について学び理解することによって、日常生活の在り方を見直すきっかけとなることが期待できる。

## 4 特 徴

糖尿病の各ポイント(①食事療法②フットケア③運動療法④糖尿病網膜症⑤薬物療法⑥自己管理の大切さ⑦歯の衛生)を4日間で学べる構成。

## 5 そ の 他

希望者には血糖測定を行う(1/29、2/5、2/12:12:50～13:00)