

名称等	平成 30 年度 8020 推進員研修会を開催します
実施日時	平成 31 年 1 月 18 日（金曜日）9 時 00 分～/10 時 40 分～
場 所	沼津情報・ビジネス専門学校 住所：沼津市西条町 17-1 TEL：055-961-2555 / FAX：055-961-2556
担 当	市民福祉部 健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5354

## 1 内 容

沼津情報・ビジネス専門学校の学生を対象に、8020 推進員研修会を開催します。

学生は、歯科医師や歯科衛生士の講義にて、個々に合う歯ブラシの選択方法、適切なブラッシング方法など、口腔ケアに関する指導を受講します。



平成 29 年度開催 沼津市立看護学校

## 2 目的・理由

- ・「豊かな人生を過ごすため、80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という 8020 運動の普及。
- ・学生を対象に実施することで、若いうちからむし歯予防や口腔ケアに関する正しい知識を身に付けるとともに、オーラルフレイル予防を実践していく。

## 3 経緯・経過

静岡県歯科医師会が主催し、静岡県 8020 推進住民会議が企画・調整を行い、沼津市歯科医師会と沼津市健康づくり課が開催を支援します。

昨年度は学生向けの研修会として沼津市立看護専門学校にて実施し、平成 29 年度末時点までに延べ 400 人が受講しています。

## 4 影響・効果

無料で歯科医師・歯科衛生士の講義・技術指導を受けられます。

今回学んだことをご自身の歯で実践していただくとともに、ご家族や知り合いの方にも 8020 運動をご紹介いただくことで、オーラルフレイル予防の輪の広がりが期待されます。

## 5 特徴

学生を対象とした 8020 推進員研修会実施により、若いうちからの口腔ケアに関する正しい知識を身に付けることができます。また、今回の対象が医療事務科及びこども保育科の学生であるため、研修で学んだ知識を医療・保育の現場で実践的に広めていただくことが期待されます。