

名称等	「マイエンディングノート」を作成しました。
実施日時	<u>平成 30 年 12 月 3 日（月曜日）</u>
担当	市民福祉部 長寿福祉課
	直通 055-934-4865 内線 3139

1 内容

高齢者が最期まで自分らしく生きるための準備として活用してもらうため「マイエンディングノート」を作成しました。

沼津市役所長寿福祉課はじめ市内 11 カ所の地域包括支援センターで希望者に配布します。

2 目的・理由

住み慣れた地域で、安心して自分らしい暮らしを人生の最期まで続けるために、介護や医療が必要となった場合にはどのように生活したいのかを本人及び家族が考え、共有し、その心構えを持つことが重要です。

この「マイエンディングノート」は、自分が望む医療や介護を本人が選択し家族に伝えるための一つの手段としてご活用いただくことを目的に作成しました。

3 経緯・経過

自治体広告事業を展開している株式会社ホープ（福岡市）が冊子に地元の広告枠を設けることで作成費を確保し、本市が無償提供を受けたものです。

なお、制作数は 1,500 部です。

4 その他

本冊子につきましては、平成 30 年 12 月 15 日（土曜日）に開催する平成 30 年度沼津市在宅医療・介護連携推進事業講演会「在宅での看取りを考える」の参加者に配布します。