

報道機関に依頼する事項に○をつけてください

- ① 実施する事業の紹介 ② 催事等の参加者募集 ③ 催事等の当日取材

報道取材情報（沼津市）

平成 30 年 11 月 16 日（金）発表

名称等	指導力向上研修 「杉本龍勇流 明日から使える最新のトレーニング方法」
実施日時	平成 30 年 11 月 21 日（水）午後 6 時 30 分～午後 8 時 00 分
場所	サンウェルぬまづ 4 階 多目的ホール（沼津市日の出町 1-15）
担当	教育委員会事務局スポーツ振興課 直通 055-922-7205（沼津市民体育館内）

1 内容

第一線でジュニアスポーツ指導について活躍している方を講師として招き、スポーツ少年団などで指導を行っている監督、コーチをはじめ、部活動等の指導に携わる教員や校外指導者等を対象に、指導者としての資質及び指導力の向上を目的とした研修会を実施します。

2 講師紹介

杉本龍勇（すぎもと たつお）

1970 年沼津生まれ。1992 年バルセロナオリンピックで 100m 走および 4×100m リレーにアンカーで出場し、6 位入賞。アジア新記録(38 秒 77)を樹立した。現在は法政大学経済学部教授として経済学やマーケティングの観点からスポーツを研究している。指導者としても、サッカー日本代表の岡崎慎司選手のパーソナルコーチを務めるなど精力的な活動を続け、スポーツの振興に努めている。



3 特徴

今年度 2 回目の研修。

多くのプロスポーツ選手や、ジュニアスポーツ選手の育成に携わってきた杉本先生の持つ最新の理論に基づいて、トップアスリートを目指すジュニア選手の育成にふさわしい体幹トレーニング及び、基礎体力・走力強化のために必要なトレーニング方法について、講義、実技を通して学びます。

【参加予定者数】 37名(募集締め切り済)

【参考】指導力向上研修

第1回目 10月31日（水）

「競技力向上のための指導とスポーツにおけるリスクマネジメント」 参加者：23名

第2回目 本研修

指導力向上研修 開催要項

- 1 目 的
第一線でジュニアスポーツ指導について活躍している方を講師として招き、スポーツ少年団などで指導を行っている監督、コーチをはじめ、部活動等の指導に携わる教員や校外指導者等を対象に、指導者としての資質や指導力の向上を目的とした研修会を実施する。地域のジュニアスポーツ団体に活躍する指導者の育成はもとより、子どもたちがスポーツに触れ、親しむ機会を増やすための支える人材育成を進め、本市ジュニアスポーツの競技人口の増加、および競技力の向上を図ることを目的とする。
- 2 開催日時
第1回 平成30年10月31日（水） 18時30分～20時00分
第2回 平成30年11月21日（水） 18時30分～20時00分
- 3 場 所
サンウェルぬまづ（ぬまづ健康福祉プラザ） 多目的ホール
〒410-0032 静岡県沼津市日の出町1-15
- 4 講 師
杉本 龍勇 （法政大学経済学部教授）
- 5 テ ー マ
第1回「競技力向上のための指導とスポーツにおけるリスクマネジメント」
第2回「杉本龍勇流 明日から使える最新のトレーニング方法」
- 6 内 容
第1回 「競技力向上のための指導とスポーツにおけるリスクマネジメント」
スポーツ少年団活動や部活動での指導において、単に競技力の向上だけでなく、幼少年期の心身の発達に即した指導方法や、熱中症や怪我などのリスクへの対策について講義を行う。

第2回 「杉本龍勇流 明日から使える最新トレーニング方法」
トップアスリートを目指すジュニア選手の育成にふさわしい体幹トレーニング及び、基礎体力・走力強化のために必要なトレーニング方法について講義、グループワーク、実技などのプログラムを通して学ぶ。
- 7 対 象 者
市内在住で、スポーツクラブ、少年団、小中学校の運動部活動の顧問等、ジュニアスポーツの指導に携わる者 各回50名程度
※両方の受講が望ましい。
- 8 申込方法
参加申込書をFAX（055-922-7203）又は電子メールで（sports@city.numazu.lg.jp）
先着順、定員に達し次第締め切り。確認後、案内をメールで送付。