

報道機関に依頼する事項に○をつけてください

①実施する事業の紹介

②催事等の参加者募集

③催事等の当日取材

報道取材情報（沼津市）

平成 30 年 11 月 2 日（金）発表

名称等	沼津市立病院 第 31 回市民公開講座の開催 ＜11 月講座＞「五十肩は自然に治る!？」～五十肩患者の本音～ 「その肩の痛み、どこから!？」～やっていいこと、ダメなこと～
実施日時	平成 30 年 11 月 10 日（土曜日） 13 時 30 分～15 時 30 分
場所	沼津市立図書館 4 F 視聴覚ホール（住所：沼津市三枚橋町 9 番 1 号）
担当	市立病院事務局 医事課 直通 055-924-5100 内線 6564

1 内容

肩が上がらない時、「年齢かな？このままでいいかな？」と軽く考えがち。でも、他の病気のサインかもしれません。その見分け方や治療法、効果的なりハビリ方法について整形外科医と理学療法士がお伝えします。

2 事業詳細

日時	平成 30 年 11 月 10 日（土曜日） 13 時 30 分～15 時 30 分
場所	沼津市立図書館 4 F 視聴覚ホール
講師	沼津市立病院 整形外科部長 下山 勝仁 沼津市立病院 理学療法士 時田 佳哉
定員	200 名
入場料	無料（予約は必要ありません。当日直接会場へお越しください）

3 経緯・目的

当院は、地域に根ざす病院として、皆様の健康を守るために日々治療を行っていますが、整形外科は特に力を入れている診療科の 1 つであります。過去の市民公開講座でも、「膝の痛み」や「腰痛」について取り上げ、非常に好評でした。今回は膝や腰と同様に慢性的な痛みを抱えている方が多いと考えられる「肩」にスポットを当てます。五十肩やそれ以外の肩の痛みについて、手術等専門的治療から日常生活で気軽にできる体操まで一般の方に楽しく学んでいただきたいと考え、講座の開催を決定しました。

4 影響・効果

今回の市民公開講座を受講していただくことで、今まで肩の痛みや違和感があってもつい忙しくて我慢してきた方々にとっては、自分の健康や生活を見つめ直す機会になります。治療が必要な方、少しの体操等で改善する方、いろいろいらっしやと思います。慢性的な症状が和らぐと気持ちもすっきりし、生活の質の向上も期待できます。当講座が市民の皆さんの健康増進の一助になるよう、これからも様々なテーマで講座を企画していきます。

5 特徴

当院は、「市民のために、共に歩む病院」を基本理念とし、広報活動の 1 つとして市民公開講座を開催しており、今回で 31 回目を数えます。当院の医師や看護師、理学療法士等が講師となり、一般市民の方を対象に専門的かつ分かりやすく講演します。講演内容については、比較的患者数の多い身近な病気や季節性の病気、タイムリーな話題を選んでいきます。