

名称等	トップアスリート養成講座 「競技に活かす！正しい『姿勢』と『走り方』」
実施日時	平成 30 年 9 月 15 日（土）午前 10 時 00 分～12 時 00 分
場 所	沼津市立第五小学校 グラウンド（雨天：沼津市立第五小学校 体育館） 住所：沼津市米山町 9-1
担 当	教育委員会事務局スポーツ振興課 直通 055-922-7205（沼津市民体育館内）

## 1 内 容

市内の小学生を対象に、走り方や体幹トレーニングを中心に元オリンピックから直接指導を受けることで、競技力の向上を目指すトップアスリート養成講座の第 1 回、「競技に活かす！正しい『姿勢』と『走り方』」を開催いたします。

## 2 講師紹介

杉本龍勇 （すぎもと たつお）

1970 年沼津生まれ。1992 年バルセロナオリンピックで 100m 走および 4×100m リレーにアンカーで出場し、6 位入賞。アジア新記録(38 秒 77)を樹立した。現在は法政大学経済学部教授として経済学やマーケティングの観点からスポーツを研究している。指導者としても、サッカー日本代表の岡崎慎司選手のパーソナルコーチなど精力的な活動を続け、スポーツの振興に努めている。



## 3 特 徴

杉本先生の走り方講座は今年で 3 回目。

今回は、より実践的でレベルの高い講座とするため、対象者をスポーツクラブ、少年団に所属する市内在住の小学 4・5・6 年生とし、各種スポーツの基礎となる走力の向上に必要な姿勢と走り方を杉本先生から直接学ぶことで、ジュニアアスリートの競技力向上を目指します。

【参加予定者数】 41 名(参加募集締め切り済)

【今後の予定】 第 2 回 10月20日 松本弥生「水泳教室」  
第 3 回 1 月頃 日立ソフトボール「ソフトボール教室」  
第 4 回 2 月頃 エキスパートパワーシズオカ「硬式テニス教室」