

| | |
|-----|---|
| 名称 | 「糖尿病教室」の開催 |
| 実施日 | 平成 30 年 7 月 24 日 (火) 13 : 00～ 平成 30 年 7 月 31 日 (火) 12 : 50～ 平成 30 年 8 月 7 日 (火) 12 : 50～ 平成 30 年 8 月 14 日 (火) 12 : 50～ |
| 会場 | 沼津市立病院 講堂 |
| 担当 | 沼津市立病院 病院管理課 代表 055-924-5100 内線 6314 |

1 内容

- ・当院の医師等が講師となり、楽しみながら学び、糖尿病の理解を深める。
 - 7月24日(火) 糖尿病について、血糖値測定
 - 7月31日(火) 糖尿病の合併症について、食事療法
 - 8月7日(火) 糖尿病網膜症について、運動療法
 - 8月14日(火) 自己管理について、薬物療法

2 目的

- ・糖尿病患者は 1997 年の 690 万人から、2016 年には 1,000 万人と右肩上がり増加傾向にあり、糖尿病に対する理解と知識の向上を目的とする。

3 影響・効果

- ・専門科スタッフと一緒に糖尿病について学び、日常生活の在り方、見直しのきっかけとなる。

4 特徴

- ・糖尿病の各ポイント(①食事療法②フットケア③運動療法④糖尿病網膜症⑤薬物療法⑥自己管理の大切さ⑦歯の衛生)を 4 日間で学べる構成。

5 その他

- ・希望者には血糖測定を行う(7/31、8/7、8/14:12:50～13:00)