

| | |
|------|--|
| 名称等 | オーラルフレイル予防講演会 in 大平地区開催 |
| 実施日時 | 平成 30 年 6 月 30 日(土) 10 時～11 時 45 分 |
| 場所 | 大平地区センター 〒410-0821 沼津市大平 2197-1 055-934-3980 |
| 担当 | 市民福祉部健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5354 |

1 内容

歯科医師(沼津歯科医師会 桑原 聡 歯科医師)による予防講演会
オーラルフレイルチェック
歯周病検診(希望制)

2 目的・理由

市民に対してオーラルフレイル(口腔機能の低下)について周知をはかる。
オーラルフレイルチェックを実際に実施し、自分の状態を把握し予防に努めるよう支援する。

3 経緯・経過

今年度からの新規事業であり、年間 3 回の予防講演会を開催予定。
そのうち、地区開催は大平地区のみで、他地区に先駆け実施。

4 影響・効果

老化とともに口腔機能も低下します。小さなお口のトラブル(よくむせる・飲み込みが悪い・ろれつがまわりにくいなど)が、後々介護につながる全身状態の低下につながる可能性があります。

オーラルフレイルチェックは、口腔機能の状態を確認する簡易チェックであり、今のお口の機能状態を確認できます。

早期から予防(お口の体操をすること・かかりつけ歯科医をもつこと)をすることで、8020 推進運動につながり、さらに介護予防にもつながります。

5 特徴

沼津市では、市内在住 20 歳以上の市民に対し、無料で集団歯周病検診(当課指定日)を実施しています。

歯周病検診は年間 1,000 人以上が受診しています。

沼津市歯科医師会だけでなく、ぬまづ市 8020 推進員(市民団体)とも協力し、オーラルフレイルチェックを実施しています。

大平地区住民に対し、回覧での周知のみです。全市民への周知はしていません。

平成 31 年度以降は、各地区で開催予定。