

|      |  |
|------|--|
| 名称等  | 平成30年度「歯と口の健康週間」イベント<br>“Let's go 歯ッピーウィーク”の開催 |
| 実施日時 | 平成30年6月10日(日曜日) 9時30分～                         |
| 場所   | 静岡県総合コンベンション施設プラサヴェルデ3階・4階<br>(沼津市大手町 1-1-4)   |
| 担当   | 市民福祉部 健康づくり課<br>直通 055-951-3480 内線 5353        |

## 1 内容

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にあわせてイベントを行います。歯科健診、健康相談、歯ブラシ指導、健康づくりコーナー等、楽しみながら歯とお口の健康について学べます。歯ブラシ等のお土産や抽選で景品のプレゼントもありますので、ふるってお越しください。

## 2 目的・理由

歯と口の健康に関する正しい知識を市民に対して普及啓発するとともに歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、市民の健康の保持増進に寄与するものです。

## 3 経緯・経過

毎年、6月4日～10日の「歯と口の健康週間」にあわせて沼津市歯科医師会主催のイベントを開催しています。

## 4 影響・効果

子どもから大人まで、楽しみながら歯とお口の健康や健康づくりについて学ぶことができます。

## 5 特徴

### (1) 市民がすすめる8020コーナー

沼津市の8020推進員は県大会で表彰されるほど、積極的に活動しています。衣装等手作りし、年々バージョンアップしているむし歯予防の劇は必見です。

### (2) 健康づくりコーナー

沼津市保健センターの保健師等が、握力や骨ウェーブ(手首で測る骨密度)測定、減塩クイズやストレスチェック等を行います。歯と口の健康だけでなく、身体やこころの健康についても学ぶことができます。

### (3) けんこう健口コーナー

細菌カウンターでお口のばい菌がどれ位いるか調べたり、マネキンを使って歯医者さん体験(キッズ歯科医院先着 80名)もできます。