

| | |
|------|--|
| 名称等 | 「ボッチャ体験講座」の開催 |
| 実施日時 | 平成30年3月7日（水曜日）14時00分～16時00分 |
| 場所 | サンウェルぬまづ 4階 多目的ホール |
| 担当 | 教育委員会事務局スポーツ振興課 直通 055-922-7205（沼津市民体育館内） |

1 内容

障害者スポーツへの理解を深め、普及・促進を図るとともに、スポーツの基本理念の一つ「支えるスポーツ」を推進するため、リオ・パラリンピックで注目を集めた競技ボッチャについて学ぶ、「ボッチャ体験講座」を開催いたします。

2 講師

- ・内藤 由美子さん（社会福祉法人 あしたか太陽の丘 かぬき学園勤務）

リオ2016パラリンピック競技大会のボッチャ競技日本代表コーチ。その他にも審判として全国大会に参加したり、強化スタッフとして代表選手の合宿に参加するなどして、選手の活動をサポートしています。

3 対象

- ・福祉施設職員及び障害者スポーツに興味のある人 30人程度

4 内容

- ・講義：ボッチャ競技について及びルール説明
- ・実技：実際の道具を使ってボッチャ競技の体験

5 ボッチャとは

- ・ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツ。重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のためにヨーロッパで考案されたスポーツ。1984年からパラリンピックの正式競技として行われており、男女の区別はなく、障害の程度でクラス分けをして順位を競います。

沼津市

ボッチャ体験講座 参加者募集



誰もが参加できるパラスポーツ、ボッチャを
学んで、体験してみよう！

と き 平成30年3月7日（水）

午後2時00分～午後4時00分

ところ サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

参加料 無料

対象者 障害者スポーツに興味のある方 30名

（応募多数は抽選）

お申込 電話、FAX、又はE-mailで

（sports@city.numazu.lg.jp）



講師 内藤由美子さん

社会福祉法人あしたか太陽の丘かぬき
学園勤務。リオ・パラリンピックではボ
ッチャの日本代表コーチを務め、銀メダ
ル獲得に貢献。現在もボッチャ競技に関
する様々な活動をしている。

お問合せ先

沼津市教育委員会事務局 スポーツ振興課 振興指導係

TEL : 055-922-7205 FAX : 922-7203

ボッチャ体験講座 参加申込用紙

以下の必要事項に記入し、スポーツ振興課へFAXしてください。E-mailでお申込の場合は、以下の必
要事項を明記してください。折り返し、受付のご連絡をいたします。

| | | | |
|---------|--|----|--|
| 施設名称・所属 | | | |
| 住所 | | 電話 | |
| 参加者氏名① | | | |
| 参加者氏名② | | | |
| 参加者氏名③ | | | |
| 参加者氏名④ | | | |