

名称等	シニア向け春の講習会 「パソコン基礎・中級講習会」 「年金講習会」
実施日時	平成30年3月(詳しくは、以下のとおり)
申込先	電話 055-962-5959 または 055-964-1153 沼津市高齢者就業センター(シルバー人材センター)
担当	市民福祉部 長寿福祉課(直通 055-934-4834)



高齢者の就業促進、生きがいづくりのため、高齢者就業センターで講習会を開催します。

1 講習の種類

(1) パソコン講習会(①と②の片方の受講もできます)

①基礎講習

実施日時 平成30年3月1日(木)・2日(金)の2日間 9時~16時

定員 15人(先着順)

内容 パソコンの基礎知識(できること、仕組み等)

文章作成の基礎(文字の打ち方の練習、文章を書いてみる)

インターネットとは? SNSとは?

ほか

②中級講習

実施日時 平成30年3月5日(月)・6日(火)・7日(水)の3日間 9時~16時

定員 15人(先着順)

内容 ワード(文章を書くソフトウェアの使い方)

エクセル(データを入力、表やリストをつくるソフトウェアの使い方) ほか

(2) 年金講習会

実施日時 平成30年3月20日(火) 14時~16時

定員 30人(先着順)

内容 公的年金、支給開始年齢と金額、働きながらもらう年金(65歳までと65歳から)、
夫婦の年金(遺族年金等)、定年後の健康保険・雇用保険、社会保険

2 対象の方

市内に住む概ね55歳以上の人

3 会場

沼津市高齢者就業センター 研修ルーム 海 (住所:沼津市本字千本1910-206)

4 申込方法

平成30年2月22日(木) 9時から電話で(先着順)

電話番号 055-962-5959 または 055-964-1153

沼津市高齢者就業センター(シルバー人材センター)