

名称等	60歳から始める男の料理入門教室(2/20~22)参加者募集!
募集期限	平成30年1月19日(金曜日) 17時
申込先	市長寿福祉課生きがい推進係
担当	市民福祉部 長寿福祉課 直通 055-934-4834 内線 3132

1 内容

この教室では、市内在住の 60 歳以上の料理初心者の男性向けに、お米のとぎ方や包丁の使い方など料理の基礎を学んでいただき、簡単な料理を作れるように指導します。

日時は、平成 30 年 2 月 20 日(火)~22 日(木)のいずれも 10 時~13 時、会場は、片浜地区センター調理室(沼津市大諏訪 46-1)になります。

料理は5人ずつのグループに分かれて行います。

申込 長寿福祉課生きがい推進係に電話で直接申し込んでください。

定員 20人(申込み多数の場合、抽選。)

条件等 市内在住の男性料理初心者で、3日間とも参加可能であること。

参加費 1人 2,000円(食材費等)

持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐい又はバンダナ可)、布巾2枚、室内用の靴、筆記用具

2 目的・理由

自分で料理を作れるようになることで、栄養バランスに配慮した、健康で自立した食生活を送れるようにしていただくとともに、料理を通じた生きがいづくりや、参加者同士の交流を通じて仲間づくりのきっかけとしていただけることを目的としています。