

名称等	【締切間近！】いきいきシニアウォーク参加者募集中！
実施日時	平成29年11月21日(火曜日) 10時～12時 平成29年11月28日(火曜日) 9時30分～12時
場所	11月21日:御用邸記念公園コース 11月28日:香貫山コース
担当	市民福祉部 長寿福祉課 直通 055-934-4834 内線 3132

1 内容

60歳以上のシニア層向けに観光ボランティアガイドの案内付きで季節ごと沼津市内の名所等を気軽にめぐるウォーキングイベントを本年度から新たに企画・実施しています。

5月の第1回(千本浜公園コース)、第2回(香貫山コース)に引き続き、第3回、第4回として、それぞれ、御用邸コースと香貫山コースを現在同時募集中です。

対象は市内在住の60歳以上の市民で、定員は各回とも20人です。御用邸コースのみ、入園料100円が必要となります。

応募が定員を超えた場合は抽選となりますが、まだ定員に余裕があります。

参加ご希望の方は電話でお申し込みください。応募締切は10月30日(月)午後5時です。

2 目的・理由

ぬまづ観光ボランティアガイドの案内付きで、市内の名所を巡ります。両コースとも、2～3時間程度の行程です。参加者の皆様に、沼津の魅力を再認識していただくとともに、ウォーキングを通じて、心と体のリフレッシュにつなげていただく、参加者同士の交流で仲間づくりに役立てていただくことを目的としています。

3 経緯・経過

29年度からの新規事業として実施しています。

4 影響・効果

60歳以上のシニア層に向け、こうした行事への参加を通じて参加者が趣味の幅を広げたり、活動の場を広げたりするなど、自身の生きがいの創出、健康増進につなげていただくきっかけづくりになることを期待しています。

5 特徴

市内の観光名所の案内に精通している、ぬまづ観光ボランティアガイドのご協力をいただいて、実施しているイベントです。香貫山コースは、新緑の5月の際に大変ご好評いただき、秋の紅葉シーズンに合わせて2回目の実施となりました。シニア層に参加者を特化させることで、ペースもゆったりしたものとし、気兼ねなく参加しやすい雰囲気づくりに努めています。

[参考] いきいきシニアウォーク前回の様子

千本浜コース実施時の様子



香貫山コース実施時の様子

