

名称等	市内事業所との協働による沼津市健康診査PRキャンペーン
実施日時	平成 29 年 10 月 10 日(火) 10 時～14 時(受付 13 時まで)
場所	マックスバリュ沼津南店 2 階 〒410-0835 沼津市西島町 10 番 1 号 055-932-3151
担当	市民福祉部健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5354

1 内容

「食事と健康 体験型キャンペーン ～地域のみなさまが元気でいられるように～」

自分の身体を知ってプラスワンの食事を摂ろう

- ・マックスバリュ管理栄養士による健康メニューの試食会
- ・骨密度測定、血管年齢測定
- ・乳がんモデル触診体験
- ・沼津市健康診査のPR、大腸がんクイズ

2 目的・理由

市民の健康管理・健康づくりを目的に実施

10 月は乳がん月間のため普及啓発

平成 29 年 10 月 31 日までの沼津市健康診査の周知を目的に実施

3 経緯・経過

沼津市健診サポーター企業であるマックスバリュ東海と平成 27 年度から本事業を実施

今年度は 6 月 12 日に第 1 回目を実施。108 人に計測・健康相談を実施。

4 影響・効果

買い物ついでに手軽に健康測定ができる(自分の身体を知る)

測定結果をみながら健診の案内につなげることができる

(自分の身体のメンテナンス方法を学ぶ)

管理栄養士からのアドバイス・レシピの配布だけでなく、実際に試食を体験する

(会場がスーパーなので体験したことを実践につなげやすい環境)

5 特徴

平成 23 年度から市内企業と特定健診・がん検診普及啓発にかかる連携活動を実施しています。複数の市内企業が企業の特色を活かして健診受診率向上のためにキャンペーンの協力・健診特典を提供するなどの取り組みは県内でも先進的な取り組みです。

マックスバリュ東海については、健康だけでなく食育推進も併せて積極的な取り組みを協働で行っています。

食事と健康 体験型キャンペーン

～地域のみなさまが元気でいられるように～

日時：10月10日（火）受付10時～13時

場所：マックスバリュ沼津南店 2階（フリースペース）

- 内容：①健康メニューの**試食会**
②**骨密度測定・血管年齢測定**
③**乳がんモデル触診体験**
④沼津市**健康診査**の御案内



沼津市健康づくり課

055-951-3480

