

名称等	高齢者輪投げ大会出場チーム募集
募集期間	平成29年9月15日(金曜日)まで
担当	市民福祉部 長寿福祉課 生きがい推進係 直通 055-934-4834 内線 3132

## 1 内容

高齢者輪投げ大会の出場チームを募集します。

- (1) 大会日時 平成 29 年 10 月 7 日(土) 午前 9 時 30 分から
- (2) 会場 市民体育館
- (3) チーム構成 1チーム5人(必ず女性を1人以上入れること。)。市内在住の概ね 60 歳以上の人で、すこやか沼津(沼津市老人クラブ連合会)の会員でないこと。
- (4) 応募方法 はがきに、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、各選手の氏名・年齢をご記入の上、〒410-8601 沼津市御幸町 16 番1号 沼津市長寿福祉課 生きがい推進係 あて にお送りください。
- (5) 応募締切 平成 29 年 9 月 15 日(金)必着

## 2 大会について

今年で28回を数えます。昨年は64チームが出場し、優勝目指して白熱した戦いが繰り広げられました。ルールは、4メートル先にある的の輪投げ台をめがけて、1人が9本の輪を1分以内に投げ、5人の得点の合計で勝敗を競います。集中力や正確に輪を投げるテクニックが求められますが、激しい運動を伴わないため、高齢者でも気軽に挑戦しやすく、健康づくりや仲間づくりにもってこいの競技です。

3位までの入賞チームには、賞状や記念品が贈られます。

## 3 その他

輪投げの練習をしたい、一度、試しにやってみたいという方は、千本プラザ2階の機能回復訓練室に輪投げ台等のセットが備え付けてありますのでぜひご利用ください。