

名 称 等	放課後児童クラブでの 8020 推進員による 歯とお口の健康づくり啓発活動
実施日時	平成 29 年 7 月 25 日(火) 11 時～
場 所	放課後児童クラブ金岡Cくれよんクラブ 金岡小学校用地内 沼津市江原町 3 番 1 号 924-0173 ※開催日程場所については別紙確認
担 当	市民福祉部健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5354

1 内 容

市内放課後児童クラブの児童を対象に 8020 推進員が、紙芝居とクイズにより楽しみながら歯やお口の働き・役目について学ぶ機会を提供する

2 目的・理由

子どもたちに歯とお口の健康の大切さについて啓発し、8020 運動を推進する

※8020(ハチマルニイマル)運動とは、80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とうという活動

3 経緯・経過

平成 25 年度から市民の 8020 の達成を目指して、希望する市内幼稚園・保育園で「よ坊さん」の寸劇上演、「8020 サンバ沼津簡単バージョン」体操の実演に取り組んでいる。平成 28 年度実績は、15 園 713 人に対し実施。

今年度から対象を小学生低学年にも広げ、小学生向けの紙芝居とクイズを実施し啓発活動を行う。

4 影響・効果

小学生の子どもたちの歯は乳歯から永久歯に生え変わる時期である。永久歯を健康に育てることが 8020 につながられる。

5 特徴

8020 推進員は、8020 推進員研修会を受講し、8020 運動を市民に普及推進する担い手です。平成 28 年度末で 306 人の登録があり、その中で 18 人が有志で集まり活動をしています。劇等に使用するものなどは 8020 推進員が手作りをしています。

また、市歯科医師会・市主催で年に 1 回程度 8020 推進員研修会を開催し、8020 推進員の養成をしています。

県東部では、三島市と並び積極的に 8020 推進活動が行われています。

放課後児童クラブにおける8020推進員活動 企画書 兼 申込書

平成29年度

事業名	歯とお口の健康づくり啓発事業
事業対象	沼津市内放課後児童クラブ（学童保育所）の児童
事業の目的	子どもたちに歯とお口の健康の大切さについて啓発し、8020運動を推進する。
事業の概要	紙芝居とクイズにより歯やお口の働き、役目について学びます。 特に、小学生の子どもたちの歯は乳歯から永久歯に生え変わる時期であるため永久歯を健康に育てることの大切さについて8020推進員が啓発を行います。
実施の方法	市内放課後児童クラブ（学童保育所）で協力の得られるクラブにおいて実施 ※沼津市健康づくり課が申込み窓口となります。下記申込書を御利用ください。
所要時間	30～40分程度
実施内容	<ol style="list-style-type: none"> 8020推進員についての説明と紹介 紙芝居の上演 「歯が抜けた」 <ul style="list-style-type: none"> 乳歯が抜けたとき、その抜けた歯をみんなはどうしているのでしょうか。 クイズにチャレンジ <ul style="list-style-type: none"> 歯に関するクイズの出題と回答および解説を行います。 「8020 サンバ沼津簡単バージョン体操」の実演 <ul style="list-style-type: none"> 子どもたちと一緒に歯みがき体操を実施します。
従事者	8020推進員（5～6名）
実施主体	沼津市8020推進員連絡会
連携協力機関	沼津市健康づくり課、沼津市歯科医師会と協力して活動を行っています。

<h2 style="margin: 0;">申込書</h2>		FAX、もしくはお電話で、 お申込みください		⇒ FAX 055-951-5444	
クラブ名		所在地			
担当者名		電話番号			
第一希望日時	年 月 日 () 時 分から	第二希望日時	年 月 日 () 時 分から		
対象人数	人程度	備考欄			

※申込み期限：平成29年7月14日(金)

お申込み・お問合せ 沼津市健康づくり課 検診・予防係 土屋

TEL 055-951-3480 FAX 055-951-5444

私たちは8020推進員です。



「^{はちまるにいます}8020推進員」って何？

8020推進員養成研修会を受講し、生き生きとした生活をするための知識や技術を身につけ、『豊かな人生を過ごすため、80歳になっても自分の歯を20本以上保とう』という8020運動を沼津市民に普及推進する担い手を8020推進員と呼びます。



どこで活動をしているの？

沼津市保健センターが実施する保健事業の健診会場や歯と口の健康週間イベント、歯の健口広場、幼稚園、保育所などの地域で活動をしています。



どんな活動をしているの？

沼津市民の8020の達成を目指して、歯周病健診の受診啓発や幼稚園児・保育園児を対象にパネルシアターと「よ坊さん」の寸劇の上演、「8020サンバ沼津簡単バージョン」体操の実演などに取り組んでいます。



8020推進員として、何人くらいの方が活動していますか？

現在、20人の8020推進員が活動しています。

8020推進員の活動の様子

— 紙芝居の上演 —



— 歯のクイズにチャレンジ —



H29年度 8020推進員 放課後児童クラブ 活動日程表

	クラブ名	日時	連絡先
1	大岡南 おれんじAクラブ	2017/5/29(月) 14時	大岡南小学校用地内 TEL : 055-962-2608
2	大岡南 おれんじBクラブ	2017/5/29(月) 15時	大岡南小学校用地内 TEL : 055-962-2608
3	金岡C くれよんクラブ	2017/7/25(火) 11時	金岡小学校用地内 TEL : 055-924-0173
4	第四A しゃぼんだまクラブ	2017/7/25(火) 13時	第四小学校内 TEL : 055-932-5122
5	第四B びーだまクラブ	2017/7/25(火) 14時	第四小学校内 TEL : 055-932-2033
6	金岡B にじいろクラブ	2017/7/26(水) 10時	金岡小学校用地内 TEL : 055-924-0022
7	香貫A ぞうさんAクラブ	2017/7/28(金) 10時	香貫小学校内 TEL : 055-933-2468
8	金岡A こすもすクラブ	2017/7/31(月) 10時30分	金岡小学校用地内 TEL : 055-924-0641
9	浮島 こじかクラブ	2017/8/2(水) 10時	浮島小学校内 TEL : 055-966-0012
10	香貫B ぞうさんBクラブ	2017/8/3(木) 10時	香貫小学校内 TEL : 090-1280-5465
11	愛鷹B たんぼぼクラブB	2017/8/3(木) 14時	愛鷹小学校内 TEL : 055-966-6140
12	開北 スマイルクラブ	2017/8/4(金) 10時30分	開北小学校内 TEL : 055-922-1910
13	愛鷹A たんぼぼクラブA	2017/8/10(木) 10時	愛鷹小学校内 TEL : 055-966-6140
14	内浦 らっこちゃんクラブ	2017/8/17(木) 13時30分	内浦小学校用地内 TEL 943-2600
15	大岡 すみれクラブ	2017/8/22(火) 11時	大岡小学校用地内 TEL : 055-924-0635
16	第三 いちごクラブ	2017/8/24(木) 11時	第三小学校内 TEL : 055-931-0418
17	片浜 つばめクラブ	2017/8/25(金) 10時	片浜小学校内 TEL : 055-962-0880
18	第一 はばたきクラブ	2017/8/28(月) 13時30分	第一小学校内 TEL : 055-951-7061

※学校の都合により日時変更あり

平成29年7月7日現在

