

名称等	親子のためのほっと講座の開催
実施日時	平成29年6月21日(水曜日) 10時～
場所	沼津市保健センター 1階予防接種室 (沼津市八幡町97 電話 055-951-3480)
担当	市民福祉部 健康づくり課 直通 055-951-3687 内線 5353

## 1 内容

乳児とその母親を対象に、育児不安の解消、育児の孤立感をなくすこと、また赤ちゃんへの声掛けの大切さを知りコミュニケーションの取り方を学ぶための講座を子育て支援センターと連携し本年度新規に実施します。

## 2 目的・理由

妊娠・出産、子育てにおいて、母子に寄り添った支援を実施するために、乳児と母親が生活する場に最も近い子育て支援センターとの連携が重要です。

そこで子育て支援センターで育児講座を開催し、乳児と母親が子育て支援センターとつながるきっかけづくりを行います。この講座を今年度夏と秋の2回開催しますが、初回の夏講座は中央開催として保健センターを会場に赤ちゃんdayの参加者対象に実施し、秋講座は子育て支援センターを会場とします。

## 3 経緯・経過

乳児と母親の居場所づくりとして、平成28年度から開始したマミーズほっとステーションぬまづ(保健センター内設置)の産前産後サポート事業の取り組みで「赤ちゃんday」を開催しています。

おおむね生後5か月までの乳児と母親が自由にすごすことができる場所として、多くの方々が利用していただいています。このような場所を地域に拡大していくために、今後子育て支援センターが母子の居場所としてより身近な場所となるように連携強化を図っていきます。

## 4 影響・効果

母親の孤立感を防ぎ、母親同士の交流の機会とするとともに、育児不安の解消を図ります。

## 5 特徴

(1) 母親同士の交流ができる参加型の内容の講座です。

講師の先生から子育て中のママも気持ちを引き出すようなテーマが出され、楽しくグループトークができるような内容です。

(2) この講座の講師は臨床心理士の石井栄子先生です。

玉川大学、國學院大學非常勤講師

特定非営利活動法人乳幼児親子支援研究機構理事長 子育てひろばを複数主催、子育て中のママのスーパーバイザーとして神奈川県で活躍中。