



## 「Proud NUMAZU 子育てフェス！」を開催します ～すべての人に星空を みんなで繋がる感動を～

### 要 旨

沼津での子育ての魅力を発信している Proud NUMAZU kosodate と沼津市は、子育ての輪を広げることを目的に、内容盛りだくさんの子育て応援イベントを開催します！

地域の子育てサークルや企業、行政が連携し、子育てに関する情報や相談コーナーなど、子育てにまつわる様々なコンテンツを提供しながら、メインプログラムでは、出張型のプラネタリウムを設営し、障がいのある子もいない子も親子一緒に楽しめる体験を用意しています。また、当日は市長もイベントに出席し、絵本の読み聞かせを行う予定です。

当イベントは、コロナ禍の休止後、約7年ぶりの開催となります。前回より規模も内容もパワーアップして開催しますので、ぜひ多くの方々のご来場をお待ちしています！

### 概 要

【日時】令和8年2月1日(日) 午前10時～午後3時

【場所】サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)

所在地：沼津市日の出町1-15

【対象】子育て世帯の親子

【主なイベント内容】

◎プラネタリウム上映(一般社団法人星つむぎの村)

○親子で楽しむワークショップ

(子育てサークルや私立幼稚園協会) など

※プラネタリウムなど一部事前申込が必要です。

[申込はこちら](#)



「Google フォーム」

[最新情報はこちら](#)



「Proud NUMAZU kosodate  
インスタアカウント」



### お問い合わせ先

沼津市役所 市民福祉部 こども未来創造課

直通：055-934-4842



すべての人に星空さ

入場  
無料

みんなで繋がる感動さ

proud NUMAZU

vol.4

# 子育てフェス!

kosodate fes!

プラネタリウムがやってる!

日時

2026年2月1日 日 10:00 ~ 15:00

会場

ぬまづ健康福祉プラザ

サンウェルぬまづ

沼津市日の出町1-15

1F

2F

4F

P

サンウェルぬまづ駐車場・東都大学沼津キャンパス西側駐車場(臨時)

※駐車場には限りがあります。ご来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。



【徒歩】沼津駅北口より約15分



【バス】沼津駅南口より「サンウェルぬまづ前」バス停下車



【タクシー】沼津駅北口より約5分

笑顔が広がる

親子の特別な時間♪



主催:沼津市・Proud NUMAZU kosodate | 協力:星つむぎの村・沼津私立幼稚園協会・サンウェルぬまづ運営ボランティアのみなさま・東都大学など

※イベントの様子を写真、動画撮影し、紙面やSNS等に掲載する場合があります。ご理解の上ご参加ください。

※ワークショップ等には限りがあります。数がなくなり次第終了となりますことをご了承ください。



# 4F

多目的ホール

心に響く繋がる感動を！

## Planetarium

「すべての人に、星空を」

必要とする人に星空を届け、人と人、思いと思いをつなぐ



### 1 星つむぎの村のプラネタリウム

無料

上映時間

一般社団法人 星つむぎの村

みんな一緒に臨場感ある星空を体験できるエアドーム投影(7m)。



車椅子OK!

お申し込みは  
こちらから

☆ 10:15~10:45

☆ 11:00~11:30

☆ 11:45~12:15

☆ 12:30~13:00

頼重市長の絵本読み聞かせ

★ 13:30~14:00

☆ 14:15~14:45

※開始時間10分前に集合受付

市長も一緒に鑑賞

協力：ほっこりら(医療的ケア児のママサークル)  
地球のかげら(共生型多機能施設)  
月夜のうさぎ天文台(私設天文台)



事前  
申込制

定員  
各回30名  
程度

※申込者多数の場合は抽選となります。

ここに行けばきっと見つかる！

## workshop

### 2 星座カードワークショップ

一般社団法人 星つむぎの村

お誕生日12星座のカードです。色塗りしたり、スパンコールなどの飾りをならべたりしたあと、パウチして作ります。星座の星ならびやお話も載っています。



無料

4F Map



※配置や内容に変更がある場合があります。ワークショップ等には限りがあります。  
※ホール内はヒールでの入場はできません。



### 3 やってみよっか工房

#### 一般社団法人icca-icca

木材、どんぐりや麻紐など自然素材を使ったのびのび自由な工作コーナー。創造力を思いきり発揮させよう！



### 4 ネームタグ作り

#### 子育てサロンsorairo

好きな色や柄の生地を選んだら、デコをしてオリジナルのネームタグを作ろう！

※素材や色味などは異なる場合があります。



### 5 お星さまのごろんアート

#### 子育てママ応援サークル VIVAMAMA

子育て楽しんじゃお！をモットーにごろんアートと託児付きヨガをお届けしているサークル。今回はプラネタリウムイベントの記念になる星のアートを撮影。



### 6 ママに癒しを アロマスプレーワークショップ

#### 子育て応援サークル いちご

「一期一会」を大切に活動しているいちごです。いつも頑張っているママに香りで癒しのひとときを。お子さんにはスプレーボトルにお星さまシールをベタタンしてもらいます。



### 7 おもちゃ・衣類交換会

#### 子育て支援情報誌 こどもと

遊ばなくなったおもちゃを交換♪【持ってくるだけ】【持ち帰るだけ】でもOK！サイズアウトした衣類は、お菓子と交換しますよ！



### 8 Handprint Star Art

#### バイリンガルママズ in 沼津

今だけの小さな手形を星に。成長の記念になる、親子で英語にふれながら楽しめるハンドプリント体験です。



### 9 健康相談&美眉診断

#### さとやま整形外科内科

「理学療法士による健康相談」身体の痛み・お悩み解消のためのケア方法を伝授！「アートメイクアーティストによる美眉診断」あなたに似合う眉型をアドバイス！



### 10 おやこんぼ

#### 沼津私立幼稚園協会

沼津の私立幼稚園・こども園の先生たちが、幼稚園とこども園の機能の紹介や各園のパンフレットを揃えて紹介してくれます。あそびコーナーで先生とあそんでいる間にいろいろお話ができます。



### 11 おもちゃの修理

#### 沼津おもちゃ病院

「おもちゃの病院に連れて行ってあげようね。」そんな会話がモノを大切にするという気持ちを育むかもしれません。壊れてしまった大切なおもちゃを持ってきてください。



おもちゃの入院や、部品代などの実費がかかる場合があります。

### 12 保育園えらび相談窓口

#### 沼津市 こども未来創造課

毎日の子育ておつかれさまです。お仕事復帰前に不安になる保育園等の種類や選び方、利用申請手続きなどに関する相談にお答えします。



### 13 障がい福祉サービス相談窓口

#### 沼津市 障がい福祉課

障がいのある子どもが受けられるサービスは何かあるの？「放課後等デイサービス」って何？そんな疑問にお答えします。



### 14 子育て相談窓口

#### 沼津市 健康づくり課

子どもの成長や子育ての不安がありましたら一人で悩まずお気軽にご相談ください。おこさまの体重測定もできます。



### 15 親子のほっとあそび広場

#### 子育て支援センター

この日は、子育てフェス！に出張して子育て支援センターばっばの先生たちとみなさまをお迎えします。一緒に楽しくあそびましょう！



### 16 んまづ絵本ひろば

#### 沼津市立図書館

絵本との出会いは、子どもの心を豊かに育む大切なものです。図書館で選書した本を持てて行きます。絵本との素敵な出会いに繋がります。ぜひお気軽に遊びに来てください。





# 2F

健康増進ルーム  
調理室

\\ 大切な学びがここに! //

## workshop

無料



大切な命を守るあなたへ

- 1 いざという時の救命講習  
～救急車がくるまでに  
あなたの手で救える命がある～

10:00～12:00 対象:子育て中の親

事前  
申込制

駿東伊豆消防本部

もしものときにあなた一人だったら? けいれん時・  
窒息時の対応やAEDの使い方を学びます。



※ 10:00～10:30

※ 10:45～11:15

※ 11:30～12:00

※開始時間10分前に集合&受付

定員  
各回10組  
程度

各回  
30分

苦手があっても大丈夫!ときめきスイッチ入れます!

- 1 動いて!感じて!  
親子でワクワク運動あそび

13:00～15:00 対象:6ヶ月～年長

事前  
申込制

こどもLab ちあーず

こども発達専門家チームが贈るプログラムには  
こども達の発達を刺激するヒントがいっぱいです!  
※車椅子での参加も可能です。



※ 13:00～13:30

※ 13:45～14:15

※ 14:30～15:00

※開始時間10分前に集合&受付

定員  
各回10組  
程度

各回  
30分

\\ WEB /



- ・ いざという時の救命講習
- ・ 親子でワクワク運動あそび
- ・ 防災お菓子リュックづくり

お申し込みは  
こちらから

※申込者多数の場合は抽選となります。



2F Map

※配置や内容に変更がある場合があります。

楽しみながら日常に備えを!

- 2 防災お菓子リュックづくり  
～防災とまちを考えるワークショップ～

10:15～14:30 対象:3歳～小学生とその親  
(0歳～2歳の親の参加も可)

沼津市まちづくり政策課×一般社団法人いちご

いざというときに自分の暮らしを  
守る防災知識を身につける  
きっかけになりますように。



※ 10:15～10:45

※ 11:00～11:30

※ 11:45～12:15

※ 13:15～13:45

※ 14:00～14:30

※開始時間10分前に集合&受付

事前  
申込制

定員  
各回10組  
程度

防災お菓子リュックづくりは「ぬまぶら」の登録  
が必要(受付時と講座で使用)です。詳細は、  
参加案内メールでお知らせします。

沼津まちづくりプラットフォーム  
「ぬまぶら」とは

沼津のまちの動きを知り、あなたの声が届けられる、  
みなさんが気軽に参加できる、新しいデジタルの場です。  
この機会にぜひ会員登録を!



\\ WEB /



会員登録は  
こちらから





# 子育てフェス!

vol.4

kosodate fes!

2F

大・中・小  
会議室

笑顔いっぱい!大満足♡

## workshop & Marche

思わず自慢したくなる入園・入学  
グッズの販売や子育て応援企業  
による大満足な体験を親子で♡



2F Map

※配置や内容に変更がある場合があります。

### 3 アイシングクッキー ワークショップ 無料

セキスイハイム東海

もうすぐ節分!作って楽しい!食べておいしい!世界でたった1つのアイシングクッキーを作ろう!



WEB・Instagram



### 4 ベジチェック・ 血管年齢測定 無料

住友生命

ベジチェック(野菜摂取量を推定)、血管年齢などが測定できます。一緒に健康への取り組みを考えてみませんか?



WEB



### 5 プリン・ヨーグルト の無料試食会 無料

おうちCO-OP

安心安全な商品、毎日の食卓を通して笑顔届けたい。おうちCO-OPは子育て家庭を応援しています。



WEB・Instagram



### 6 撮影ブース 無料

Styling Room On.

可愛い撮影ブースにてプロのカメラマンの撮影会。



WEB・Instagram



### 7 ジュース・プリン・ ヨーグルトの試飲・試食 無料

生活協同組合パルシステム静岡

安心できる素材を使った離乳食・幼児食が充実している宅配のご案内。「カラダもココロもうれしい」くらしを始めませんか?



WEB



### 8 リトミック×ベビーヨガ※午前のみ

cocoron音楽教室×ベビーヨガ教室「にこまる」

親子で音楽と動きを楽しむ子育てフェス限定のお楽しみプログラム♪(6ヶ月~2歳頃)フェス特別価格500円。



QRコードより  
事前申込受付中



### 9 ハンドメイド布小物・ アクセサリ

nuitico

入園入学グッズ、新学期に買い替えはいいかですか?ベビー小物やアクセサリも用意します。



Instagram



### 10 似顔絵・似顔絵バッグ

似顔絵屋tomomi

その場でかわいく似顔絵を描いてお渡しします。写真があれば描けます。



Instagram



### 11 絵本の販売& ワークショップ

絵本専門店グリム

読書のお手伝いをします!大岡にある絵本専門店です。きっと、お気に入りの本に出会えますよ。



Instagram



主催:Proud NUMAZU kosodate 子育てフェス!実行委員会



# 1F

展示スペース横  
エリア

楽しい♪おいしい♪  
優しい♪うれしい♪

## Marche

安心安全なお弁当やおやつ。  
親子でわくわく楽しめる子育て  
世代のための小さなマルシェ。  
「おいしい〜♡」の笑顔が見れ  
ますように。

休憩スペース  
飲食OK

1F Map

エレベーター トイレ 多目的トイレ ユニバーサルシート  
おむつ交換あり

夜間救急

※配置や内容に変更がある場合があります。

1

Deli-Sio Kitchen

塩パン・惣菜パン・からあげなど  
あったか弁当&自家製パンのお店。  
人気のデリシおパンとお子様でも食  
べやすい惣菜パンを販売します。



2

木のおもちゃカフェSOWERS

クッキーやマフィン、スコーンなど  
お豆腐や大豆バターを使ったヴィー  
ガンおやつです。大人も子どもも楽し  
める優しい甘さに仕上げました。



3

DOCTORS CAFE PLUS  
(あそうクリニック)

お弁当・焼菓子・プリンなど  
医師が監修、管理栄養士が運営、調理  
をするカフェです。カロリー、塩分控えめ  
のお弁当やスイーツを提供しています。



4

ひととき百貨店  
チャトラコーヒー

焼菓子・ドリンクなど

地元の食材を使ったグルテンフリー、  
無添加のクッキーなどがほっと豊か  
になれるひとときをお届けします。



5

pointage

ベーグル

北海道産小麦と天然酵母を使用し、  
小麦本来の甘みを感じるむぎゅっと  
食感のベーグルを焼いています。



6

駄菓子屋とらちゃん

駄菓子

書袋は沼津市内浦にあるバスの駄菓子屋さん♪今回バ  
スではありませんが子どもたちの笑顔に響ける出張  
駄菓子屋さんとして出店です！ヨロシクお願いいたします！



※売り切れ次第、各ブース終了となります。



### Proud NUMAZU kosodateとは

Proud NUMAZU kosodateは、「沼津の子育てっていいね!」と  
感じられる、安心して楽しく子育てできる環境を目指して活動してい  
ます。地域の子育てサークルや支援団体、沼津市が手を取り合い、  
子育てする人の目線を大切にしながら、支援策やイベント、役立つ  
子育て情報を発信しています。

「Proud NUMAZU kosodate」のInstagramをフォローしてね♪



子育てフェスの詳細や

沼津の子育て情報はこちらから