



初心者も歓迎!本格的なフェンシングをオリンピックから教わる
フェンシング体験講座を開催します!🏆🌟

要 旨

オリンピックによる直接指導の下、本格的なフェンシング（サーブル）を体験できる講座です。「親子」「子ども」「大人」と年齢を分けて全3回開催します。初めての方でも安心してご参加いただけます。

概 要

第1回	【親子の体験会】 日時:令和7年8月11日(月・祝)10時~12時 種目:サーブル 対象:沼津市に在住または通学する小学4~6年生とその保護者
第2回	【子どもの体験会】 日時:令和7年9月23日(火・祝)14時~16時 種目:サーブル 対象:沼津市に在住または通学する中学生
第3回	【大人の体験会】 日時:令和7年10月24日(金)19時~21時 種目:サーブル 対象:沼津市に在住または通学・通勤する高校生以上

会 場 : F3 BASE (BiVi 沼津 3 階 沼津市大手町 1-1-5)

参 加 費 : 無料

持 ち 物 : 室内履き、タオル、飲み物、薄手のスポーツウェア

定 員 : 各回 10 人 (申込多数の場合は抽選となります。)

主 催 : フェンシングのまち沼津推進協議会

講 師 : 長良 円氏 (一般社団法人 CROSS SPORTS JAPAN 代表理事 / アスクラロフェンシングアカデミー 代表 / アテネ・北京オリンピック日本代表)



お問い合わせ先

沼津市役所 産業振興部 ウィズスポーツ課

(フェンシングのまち沼津推進協議会事務局)

直通:055-934-4843 メール:sports@city.numazu.lg.jp



講師：長良 円

アテネ・北京オリンピックの2大会にフェンシング（サーブル）日本代表として出場。現在は「アスルククロフェンシングアカデミー」の代表を務める。



フェンシング体験講座

オリンピックによる直接指導の下、本格的なフェンシング（サーブル）を体験できる講座を開催！
この機会にぜひフェンシングを体験してみませんか？

第1回 親子の体験会（小学4・5・6年生と保護者）
2025年8月11日（月/祝）10:00～12:00



▶ 申込フォーム（親子）
（申込期間：7/1～7/28）

第2回 子どもの体験会（中学生のみ）
2025年9月23日（火/祝）14:00～16:00



▶ 申込フォーム（子ども）
（申込期間：8/15～9/9）

第3回 大人の体験会（高校生以上）
2025年10月24日（金）19:00～21:00



▶ 申込フォーム（大人）
（申込期間：9/16～10/10）

- ▶ 対象 沼津市在住、または在学・在勤の方
- ▶ 定員 各10名（申込多数の場合は抽選）
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 場所 F3 BASE（沼津市大手町1-1-5 BiVi 沼津3階）
- ▶ 持ち物 室内履き・飲み物・タオル・薄手のスポーツウェア
- ▶ 申込み 事前申込制・申込フォーム（QRコード）から申込み

【主催・問合せ】



フェンシングのまち沼津推進協議会 事務局（沼津市ウィズスポーツ課）

☎：055-934-4843 ✉：sports@city.numazu.lg.jp