



沼津に沼ろう! ~沼津でみつける15のたのしみ~
沼津市青年教養講座 受講者募集

要 旨

青年が個人の教養や技術を身につけるとともに、地域での社会貢献の意識を高めることを目的として、青年向けの教養講座を開催します。

青年世代の皆さん、やってみたかったあれこれに挑戦してみよう!!

概 要

1 開催する講座(8~9月開催講座)

とき	講座名
8月10日(土)	みんなで楽しくレッツダンス!講座
8月24日(土)	本格チャーハンをお家で!中華料理の極意講座
9月1日(日)	沼津の名産「アジの干物」を作ろう講座
9月7日(土)	美味しいキャンプ飯を教えます!講座
9月28日(土)	沼津の海、入りませんか?シュノーケリング講座

2 対 象 者 沼津市内に居住または通勤する概ね18歳~39歳の方(高校生は除く)及び上記対象者の同行者等

3 応 募 期 限 1週間前まで(申し込み多数の場合は抽選になります。)

4 問 合 ・ 申 込 先 株式会社シード

電話 055-988-0705

ホームページ <https://numazukoza2024.jp>

メール numazukoza@gmail.com

5 参 考 資 料 令和6年度沼津市青年教養講座チラシ

「沼津に沼ろう! vol2.0~沼津でみつける15のたのしみ~」

6 そ の 他 来年2月までの間に、ボルダリングやクラフトビールなど全15種の講座を開催します。

お問い合わせ先

沼津市教育委員会事務局 生涯学習課

直通:055-934-4871



Proud NUMAZU

沼津市青年教養講座

沼津に沼ろう!

vol.2.0

～ 沼津でみつける15のたのしみ～

沼津での生活がもっと充実する15の講座を開催します。

やってみたかったあれこれに挑戦してみよう!

どんどん沼津の沼にハマっていく～

《 期間 》 2025年3月まで 《 会場 》 沼津市内各所

参加にあたり、材料費、保険料は一部ご負担頂きます

《 対象 》 沼津市内に居住または通勤する概ね18歳(高校生を除く)～39歳の方。また、左記対象の同行者。

くわしくは裏面をチェック

興味がある講座をみつけよう!

お友達との申し込みもOK!

講座の詳細や申し込みはこちらから



講座開催の様子はInstagramで公開します▶



テーマ
けんこう

初めてのチャレンジに
びったり!

- 5講座開催 / ●ダンス
- シュノーケリング ●ヨガ
- トレーニング ●ボルダリング

テーマ

しゅみ

その道のプロに
教えてもらえる!

- 5講座開催 / ●中華料理
- キャンプ飯 ●蕎麦
- おいしい ●キックボクシング

テーマ

ぬまづ

沼津ならではの
ディープな講座

- 5講座開催 / ●アジの干物
- テントサウナ ●ソーセージ
- クラフトビール ●バー

輪がひろがる
参加者限定の交流会も開催

11/9 沼津の美しい海を守ろう!
ゴミについて知るきっかけを

2025 3/8 【救命救急体験】災害時に
私たちのできることを学ぶ



※各講座には定員があります。詳しい内容はHPをご覧ください。

講座に関するお問い合わせ

事務局) 株式会社シード 営業企画部 Mail: numazukoza@gmail.com Tel: 055-988-0705 ●平日/9時～18時 ●担当/尾上・鈴木
委託元) 沼津市教育委員会事務局 生涯学習課



※写真は全てイメージです ※各講座には定員があります。詳しい内容はHPをご覧ください。上記QRコードを読み込んでアクセス!

テーマ けんこう

はじめてのチャレンジに
びったり!

8/10
土

16:00~17:30



みんなで楽しく
レッツダンス!講座

【会場】沼津市総合体育館 【参加費】1,000円

9/28
土

10:00~13:00



沼津の海、入りませんか?
シュノーケリング講座

【集合】はまゆうマリンサービス 【参加費】1,500円

11/17
日

13:00~15:00



自分の体と本気で向き合う講座

※2回連続講座 2回目は2025/2/9(日)

【会場】沼津市立第四小学校 【参加費】各回500円

11/23
土

10:00~12:00



大自然の中でココロもカラダも
すっきり!朝ヨガ講座

【会場】INN THE PARK 【参加費】500円

2025
2/1
土

13:00~15:00



登って楽しい!
初めてのボルダリング講座

【会場】サニーロック沼津店 【参加費】1,000円

テーマ しゅみ

その道のプロに
教えてもらえる!

8/24
土

11:00~14:00



本格チャーハンをお家で!
中華料理の極意講座

【会場】沼津市第二地区センター 【参加費】500円

9/7
土

11:00~15:00



美味しいキャンプ飯を
教えます!講座

【会場】autocamp MOGURA 【参加費】1,500円

10/12
土

10:00~14:00



大切な人に、手作りお蕎麦、
振舞いませんか?講座

【会場】沼津市第二地区センター 【参加費】1,000円

2025
1/19
日

9:30~11:30



お笑い芸人が教える!
お笑いの極意講座

【会場】沼津ラクーンよしと劇場 【参加費】500円

2025
1/25
土

13:30~15:30



世界チャンピオンから学ぶ!
キックボクシングの基礎講座

【会場】JTクラブジム 【参加費】1,000円

テーマ めまづ

沼津ならではの
ディープな講座

9/1
日

11:00~13:00



沼津の名産
「アジの干物」を作ろう講座

【会場】静浦地区センター 【参加費】1,000円

10/5
土

13:00~15:00



沼津の自然を満喫せよ!
テントサウナ・サップ講座

【会場】らららサンビーチ 【参加費】1,000円

10/19
土

10:00~14:00



超ジューシーな
自家製生ソーセージの作り方講座

【会場】沼津市第二地区センター 【参加費】2,000円

12/8
日

14:00~16:00



聖地で学ぶ!
クラフトビールの極意講座

【会場】柿田川ブリューイング 【参加費】1,500円

2025
1/26
日

18:30~20:30



「バー文化のまち」沼津で、
バーの極意を学ぼう講座

【会場】BAR THE PINE 【参加費】1,000円