



## ～4年ぶり！～ 沼津市立病院「糖尿病教室」の開催！

### 要 旨

糖尿病人口は世界的に増加傾向にあり、日本では1,150万人との推計があります（2019年現在）。

患者さんだけでなく広く地域の方に糖尿病のことを知っていただき、日常生活のあり方を見直すきっかけとなるよう、市立病院スタッフが食事療法や運動療法などを解説します。

### 概 要

	1回目	2回目
1 開催日	令和6年7月18日（木）	令和6年7月25日（木）
2 時 間	13:00～15:00	同左
3 場 所	市立病院2階 講堂	同左
4 内 容	13:00～ 糖尿病とは 14:00～ 食事療法のコツ	13:00～ 運動療法について 14:00～ 薬物療法について

※予約不要、どちらか一方への参加も可能です。定員は設けていません。

※当日、希望者に血糖値測定を実施します。

### お問い合わせ先

市立病院事務局 病院管理課  
直通：055-924-5100

