



## 出張！だれでも健康度測定会 in マルハン沼津店 ～パチンコときどき健康～

### 要 旨

健康づくり課では、すべての市民の皆さまの健康づくりのため、ご自分の健康状態を知り関心を持っていただけるような取組を行っています。その一環として、普段ご自分の健康について考える機会が少ないという方にも、健康づくりのきっかけとなるよう、出張による健康度測定会を開催しています。

今回、初の試みとしてマルハン沼津店で健康度測定を実施します。保健師が、測定結果を分かりやすく説明し、健康づくりの方法などをお伝えします。

### 概 要

- 日 時：令和6年6月29日（土） 11：30～14：00  
場 所：マルハン沼津店（沼津市西間門7-1）立体駐車場側入口  
内 容：健康度測定（握力測定、血圧測定、肺年齢測定）  
健診PR  
参加費：無料



### お問い合わせ先

沼津市役所 市民福祉部 健康づくり課  
直通：055-951-3480

