



ららぽーと沼津にて、 世界禁煙デーキャンペーンを開催します！

要 旨

喫煙が与える健康への悪影響は、喫煙者本人だけでなく周囲の人々にまで広がり、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題となっています。

WHOは5/31を『世界禁煙デー』、厚生労働省は5/31～6/6を『禁煙週間』としています。健康づくり課はキャンペーンを通して、たばこを吸う人・吸わない人にも、健康と禁煙の重要性について伝えていきます。

概 要

- 1 日 時：令和6年5月29日（木）10：00～13：00
- 2 場 所：ららぽーと沼津 1F ゴンチャ前
- 3 内 容：禁煙に関するパネル展示
健康度測定（骨健康度測定、握力測定）
ハンドケアマッサージ（11：00～13：00）
- 4 参加費：無料



お問い合わせ先

沼津市役所 市民福祉部 健康づくり課
直通：055-951-3480