

沼津市男女共同参画 家事シェア応援講座 「実践!家族がよろこぶ時短ごはんと家族円満秘訣セミナー」開催

要 旨

市では、第5次沼津市男女共同参画基本計画内の重点取り組みに「働き方改革とワーク・ライフ・バランスの確実な推進」を掲げていますが、家庭での家事・育児・介護等に男女が協力して向き合えるよう、家事シェアを進めていく事業を行なっています。

今回は、家事や育児の分担などをテーマにしたクロストークと、家事初心者でもできる調理の実習を行ない、家庭内で家事分担の在り方を考え直すきっかけとなるような講座を開催します。

概 要

- 1 日 時 令和4年3月6日(日) ①9時30分～12時00分
②10時45分～13時15分(クロストークは共通)
- 2 場 所 第三地区センター
- 3 内 容 地元食材を使った惣菜店から学ぶ「時短ごはん」の調理実習と、家事や育児の分担や、家庭での役割について考えるクロストーク
- 4 講 師 調理:小林ゆかりさん(平町ごはん)
クロストークファシリテーター:鈴木陽子さん(沼津市男女共同参画推進委員)
- 5 対 象 者 市内に住むか通勤する夫婦他(未婚男性とそのパートナー等)
- 6 定 員 各回10組(先着順)
- 7 参 加 費 無料
- 8 申込方法 令和4年2月22日(火)午前10時から
専用フォームにて



*新型コロナウイルスの感染状況により、開催方法等を変更する場合があります。

お問い合わせ先

沼津市役所 企画部 地域自治課
直通:055-934-4807 内線:2283

