

～2/19 開催～


親子で学ぶ「ジュニアアスリートの食事ケア」

要 旨

スポーツに取り組む子どもの食事を親子で学べるセミナーです。

日本フェンシング協会のゴールドパートナーである「株式会社 SL Creations」の管理栄養士が、トップアスリートを食事面でサポートしている経験をもとに、スポーツをする子どもの体づくりにおいて大切なことを教えてくれます。

概 要

- 1 日 時 令和4年2月19日(土)
【午前の部】10:00～11:30 参加組数:15組
【午後の部】14:00～15:30 参加組数:7組
- 2 場 所 F3 BASE (Bivi 沼津3階)
- 3 講 師 秋山 里実
株式会社 SL Creations 健康サポート推進課
管理栄養士・NR サプリメントアドバイザー・フードコーディネーター 
- 4 参加者 小学5年生から中学2年生までの子どもと保護者
※フェンシングに限らず、多種多様なスポーツに取り組んでいる子どもとその保護者の方々が参加されます。
- 5 主 催 フェンシングのまち沼津推進協議会
- 6 取 材 当日取材をいただける場合は、下記担当まで事前にご連絡ください。

お問い合わせ先

沼津市役所 産業振興部 ウィズスポーツ課
(フェンシングのまち沼津推進協議会事務局)

直通:055-934-4890 メール:sports@city.numazu.lg.jp

