

～”ちょっとした気配り”でエコ生活を日常に～
「ぬまづエココツ(ECO-CO2)アクション」後期チャレンジ!

要 旨

日常生活の“ちょっとした気配り”で実践できる「省エネのコツ」をピックアップした5種類の専用チェックシートを使って、連続7日間のエコ生活にチャレンジする取り組みです。エコ生活を続けて実践することで、環境にやさしい行動を習慣づけることを目的としています。

概 要

- 1 チャレンジ期間** 令和4年2月28日(月)までの任意の連続7日間
※期間中何回でもチャレンジ可能です。
- 2 チャレンジ方法** 連続7日間エコ生活にチャレンジし、専用のチェックシートに取組状況を○×でチェック。チェックシートを提出していただいた方の中から抽選で景品をプレゼントします。
- 3 シート入手場所** 市ホームページ及び沼津市役所7階環境政策課
- 4 提出方法** 令和4年3月7日(月)までに、沼津市役所7階環境政策課へ持参または郵送
- 5 特記事項**
 - ・総合版、家事・生活のコツなど全5種類のチェックシートの中から各自取り組みやすいものを選ぶことができます。
 - ・チェックシートに記録することにより自分の取組状況を振り返ることができます。
 - ・省エネや地球温暖化に対する関心を高めます。
 - ・継続的な取組により、エコ生活や地球にやさしい行動が習慣化します。
 - ・本事業は今年度より前期・後期の通年事業として展開しています。
 - ・チェックシート提出者を対象に抽選を行い、当選者には景品を進呈します。
前期当選者には「するがの極(2kg)」と「あしたか牛カレー(2個)」をプレゼントしました。

お問い合わせ先

沼津市役所 生活環境部 環境政策課
直通:055-934-4741 内線:2716



ぬまづ



換気ファンクション期間（10/1～2/28）に連続7日間ファンクションしたシートを環境政策課まで提出いただいた方の中から抽選で商品をプレゼントします！（応募期間：3/7迄）

総合版

7日間！
エコ生活！
OFF!



チャレンジ開始日： 月 日～

①目標を決めよう！

②連続7日間チャレンジしよう！

③毎日OKを書こう！

④最後にOKの合計数を記入しよう！

<応募の場合は記入してください>

【氏名】

【住所】 〒

【電話番号】

月 日 提出

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計
OK	OK	X	X	OK	OK	OK	5

1年で減らせる
光熱費(目安)
1年で減らせるCO2

1	テレビを消さないときは電源を切る	約860円	17.42kg
2	使っていない部屋の明かりは消そう	約520円	10.45kg
3	シャワーは濡したままにせず、使わない時は止めよう	約2,600円	29.20kg
4	入浴後は髪をしっかりと拭き、ドライヤー使用は短時間でしよう	約950円	19.35kg
5	冷蔵庫はむやみに開け閉めせず、できるだけ早く閉めよう	約480円	9.86kg
6	エアコン暖房時の室温は20℃を目安に設定しよう	約1,380円	28.13kg
7	自動車の発進時は、5秒で20km程度の速さでゆっくりスタートしよう	約11,470円	182.07kg
8	車間を広くとって、無駄な加減速を減らすことを心がけよう	約5,180円	82.14kg



後期チャレンジ:10/1(金)~2/28(月) 提出〆切:3/7(月)必着

地球にやさしい行動を習慣にして、景品を当てよう！



取り組み方法

・取り組むチェックシートを選ぼう！全部で5種類。いくつでも何度でもOK。ぬまづエココツ(ECO-CO2)アクションのホームページから印刷できます。

- ・連続7日間の取り組みを、毎日振り返りながら〇×で記録しよう！
- ・終わったら、必要事項を記入して提出しよう！
- ・連続7日間で身につけたエコのコツ(ECO-CO2)を続けて、習慣にしよう！



※提出していただいた方の中から抽選を行い、当選者に景品を進呈します。

提出方法

- ①【持参】市役所7階環境政策課
- ②【郵送】〒410-8601 沼津市御幸町16-1 沼津市環境政策課 宛

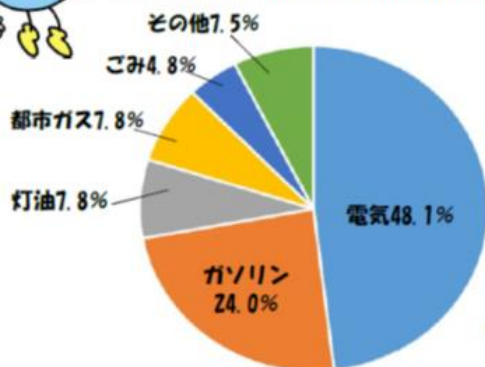


※チェックシートなどの詳細は、市ホームページでご確認ください。又はQRコードから→

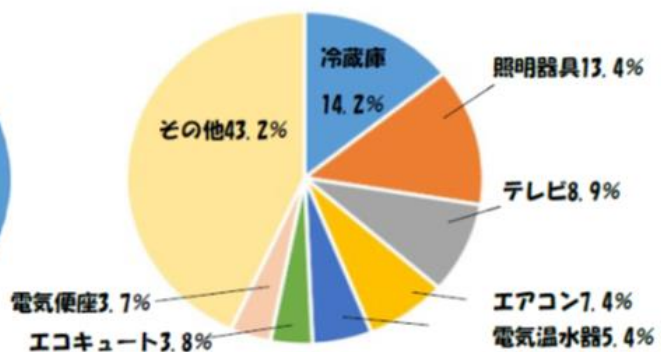


ご存じですか？地球温暖化の原因の一つ「二酸化炭素」の排出は、家庭から減らすことができますよ。

①家庭では二酸化炭素は何から出る？



②家庭で電気をたくさん使っている家電製品は？



(①②ともに全国地球温暖化防止活動推進センターのデータを基に作成)

【問合せ】沼津市 生活環境部 環境政策課 (055-934-4741)