

## 報道取材情報（沼津市）

令和2年6月1日（月）発表

名称等	「歯と口の健康週間」普及啓発活動		
	沼津市保健センター健康づくり課 Facebook、沼津市 YouTube での動画掲載		
実施日時	令和2年6月4日（木）、6月5日（金）、6月8日（月）		
場所	沼津市保健センター 市民福祉部 健康づくり課 055-951-3480		
担当	市民福祉部 健康づくり課 直通 055 - 951 - 3480 内線 5354		

## 1 内容

沼津市保健センターFacebook、沼津市 YouTube で歯と口の健康について普及啓発記事と動画を掲載します。

Facebook 掲載

- ① 「おうちで歯みがき」（6月4日）
  - ② 8020 推進員による人形劇「よ坊さん」（6月5日）
  - ③ オーラルフレイル予防「お口の体操」（6月8日）
- ②③は沼津市 YouTube に動画掲載



## 2 目的・理由

市民に対し、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患やオーラルフレイルのための適切な習慣の定着を図ります。

## 3 経緯・経過

「歯と口の健康週間」は厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会が2013年より毎年実施している週間です。

昨年度まで本市では、沼津市歯科医師会と共催し歯と口の健康イベント開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントが中止となりました。イベントは中止となりましたが、「歯と口の健康週間」ソーシャルネットワーキングサービスを通じて歯と口の健康の大切さを啓発できるよう、今年度新規に実施します。

## 4 影響・効果

- ・市民が「歯と口の健康週間」を知るきっかけとなります。
- ・市民が歯と口に健康についての正しい知識を得ることができます。

## 5 特徴

- ・沼津市 8020 推進員の活動を通して、知識や経験を活かした専門的な情報が発信されます。
- ・健康づくり課では、事業の紹介や健康づくりに関する情報を Facebook などソーシャルネットワーキングサービスを通じて発信しています。「歯と口の健康週間」の期間に、歯と口の健康についての動画を掲載することで、より多くの市民の目に届く形で普及啓発が行えると考えます。