

報道機関に依頼する事項に○をつけてください

①実施する事業の紹介

②催事等の参加者募集

③催事等の当日取材

報道取材情報（沼津市）

令和2年2月21日（金）発表

名称等	トップアスリート教室「陸上」開催
実施日時	令和2年2月29日（土曜日）午後1時30分～午後4時30分
場所	愛鷹広域公園多目的競技場（沼津市足高202）
担当	教育委員会事務局 スポーツ振興課 直通 055-922-7200（沼津市民体育館内）

1 目的

市内小学生を対象に、日本体育大学陸上部の指導者及び選手を招き、中長距離の走り方の指導を受け、選手との交流を図ることで、競技力を高めることを目的とした教室を開催します。

2 日時

令和2年2月29日（土） 午後1時30分～午後4時30分 雨天決行

3 会場

愛鷹広域公園多目的競技場（沼津市足高202）
雨天時：屋内練習場等

4 講師

日本体育大学スポーツマネジメント学部スポーツマネジメント学科 石井隆士教授、陸上部学生2名
<講師の競技実績>

1977年 ワールドカップ 1500m 5位（1500m日本記録樹立）

1977年 アジア大会 1500m 優勝、800m 3位

1974年～1978年 日本陸上競技選手権大会 800m 優勝（5年連続）

5 その他

トップアスリート教室とは、第一線で活躍する指導者から直接指導を受け、選手との交流を通じて、競技力の向上を図ることを目的に実施するものです。

平成31年1月21日に日本体育大学と締結した「体育・スポーツ振興に関する協定」に基づき、今年度は日本体育大学と連携し、全3回実施します。（今回は3回目）

トップアスリート教室「陸上」 開催要項

- 1 目 的
市内の小学生を対象に、トップレベルの指導者や選手を講師として招き、実践的なトレーニング体験やトップアスリートの走りを間近で見る機会を提供することにより、新たな才能の発掘や、競技における知識・技術を高める。また、沼津市体育協会によるジュニア育成強化事業の一環として、沼津市陸上競技協会と連携し、対象者のさらなる技術力の向上を図る。
- 2 主 催
沼津市教育委員会
- 3 開催日時
令和2年2月29日（土） 13時30分～16時30分 雨天決行
（受付：13時00分～）
- 4 会 場
愛鷹広域公園多目的競技場（沼津市足高202）
雨天時：屋内練習場等
- 5 講 師
日本体育大学スポーツマネジメント学部スポーツマネジメント学科
教授 石井 隆士、 日本体育大学陸上部 学生2名
- 6 内 容
ランニングの基本的動作、器具を使った補助練習、中長距離につながる基本的トレーニング
- 7 対 象 者
スポーツ少年団（陸上）、陸上クラブチームに所属する小学5～6年生
50名程度（現在、中長距離のトレーニングをしていない児童も参加可能）
- 8 申込方法
参加申込書を令和2年2月15日（金）までに下記提出先に提出
提出先：沼津開北陸上 笠井（E-mail：nys7qy81@wh.commufa.jp）
※参加同意書は当日受付にて提出
- 9 参 加 料
無料
- 10 持 ち 物
参加同意書、ランニングシューズ、水筒
- 11 そ の 他
各自でスポーツ傷害保険に加入すること。
荒天により教室を中止する場合は、当日朝7時までに判断し、主催者から各団体代表者へ電話またはE-mailにて連絡する。
- 12 問合せ
沼津市教育委員会事務局スポーツ振興課
T E L 055-922-7200 / F A X 055-922-7203
E-mail sports@city.numazu.lg.jp

沼津開北陸上 笠井 高昭
TEL：090-4182-4283 E-mail：nys7qy81@wh.commufa.jp