

報道機関に依頼する事項に○をつけてください

- ①実施する事業の紹介    ②催事等の参加者募集    ③催事等の当日取材

## 報道取材情報（沼津市）

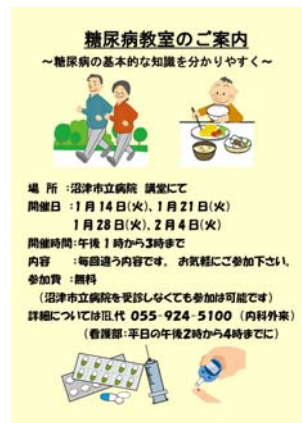
令和2年1月7日（火）発表

名 称	「糖尿病教室」の開催		
実施日	令和 2年 1月14日（火）	13：00～	
	令和 2年 1月21日（火）	12：50～	
	令和 2年 1月28日（火）	12：50～	
	令和 2年 2月 4日（火）	12：50～	
会 場	沼津市立病院2階 講堂		
担 当	沼津市立病院 病院管理課		
	代表	055-924-5100	内線 6208

### 1 内 容

当院の医師等が講師となり、糖尿病の理解を深める。

- 1月14日（火）糖尿病について、血糖値測定
- 1月21日（火）糖尿病の合併症について、食事療法
- 1月28日（火）糖尿病網膜症について、運動療法
- 2月 4日（火）自己管理について、薬物療法



### 2 目 的

糖尿病教室のプログラムを通じて、糖尿病を正しく理解し、食事療法や運動療法など、患者さん個々が自己管理できるようになること。また、糖尿病患者は1997年の690万人から、2016年には1,000万人と右肩上がりが増加傾向にあることから、患者さん以外の方々にも理解と知識の向上を目的として開催します。

### 3 影 響 ・ 効 果

参加された方々が、専門科スタッフと糖尿病について学び理解することによって、日常生活の在り方を見直すきっかけとなることが期待できます。

### 4 特 徴

糖尿病の各ポイント（①食事療法、②フットケア、③運動療法、④糖尿病網膜症、⑤薬物療法、⑥自己管理の大切さ、⑦歯の衛生）を4日間で学べる構成となっています。

### 5 その他

希望者には血糖値測定を行います（1/21、1/28、2/4の12：50～13：00）