

報道機関に依頼する事項に○をつけてください

①実施する事業の紹介

②催事等の参加者募集

③催事等の当日取材

報道取材情報（沼津市）

令和元年 12 月 12 日（木）発表

名称等	令和元年度 8020 推進員研修会を開催します
実施日時	令和元年 12 月 19 日（木曜日）13 時 30 分～
場所	沼津市保健センター（沼津市八幡町 97）
担当	市民福祉部 健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5354

1 内容

歯と口の健康に関心の高い市民・健康づくり推進員・地域包括支援センター職員を対象に、8020 推進員研修会を開催します。

歯科医師や歯科衛生士の講義を受け、個々に合う歯ブラシの選択方法や適切なブラッシング方法など、口腔ケアに関する知識を深めることができます。



平成 29 年度開催 沼津市保健センター

2 目的・理由

- ・「豊かな人生を過ごすため、80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保とう」という 8020 運動の普及。
- ・むし歯予防や口腔ケアに関する正しい知識を身に付けるとともに、今後の 8020 推進員活動の現場でオーラルフレイル予防の普及・啓発を実践する人材の育成。

3 経緯・経過

静岡県歯科医師会が主催し、静岡県 8020 推進住民会議が企画・調整を行っており、開催については、沼津市歯科医師会と沼津市健康づくり課が支援しています。

平成 9 年より研修会を開催し、平成 30 年度末時点までに延べ 457 人が受講しています。

4 影響・効果

無料で歯科医師・歯科衛生士の講義・技術指導を受けることができます。

受講後、8020 推進員として登録され、8020 運動の普及・啓発を行う 8020 推進員として活動することができます。

今回学んだことを自身で実践していただくとともに、実際に 8020 推進員として活動し、子供から高齢者まで幅広い世代に 8020 運動をご紹介いただくことで、オーラルフレイル予防の輪の広がりが期待されます。

5 特徴

健康づくり推進員が多数参加しているため、研修で学んだ知識を今後地域での様々な活動の場で実践的に普及・啓発していただけます。