

名称等	命のカラダ ライフプラン講座の開催
実施日時	令和元年11月22日(金曜日) 13時45分～14時35分
場所	沼津中央高等学校 住所:沼津市杉崎町 11-20 電話:055-921-0346
担当	市民福祉部 健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5353

## 1 概要

若年者の望まない妊娠を防ぎ、これからのライフプランを考えられるよう、正しい知識を啓発することを目的として、高校生を対象に、誕生学協会の講師による命の大切さや妊娠可能な年齢等について学ぶ「命のカラダ ライフプラン講座」を実施します。本事業は、本来望ましい年齢で望ましい妊娠・出産ができるように、高校生等への啓発・教育事業として平成 27 年度から実施してきました。これまでに、高校生等に対する講座は市内 5 校、計 2,426 人に実施しています。

## 2 内容

日時：令和元年 11 月 22 日（金）13：45～14：35 会場：沼津中央高等学校

対象：沼津中央高等学校 3 年生 183 名予定（男女）

講師：加賀みどりさん（日本誕生学協会 誕生学アドバイザー）

内容：講師による人形等を用いた講話

- ・いのちの大切さ
- ・予期せぬ妊娠を避けるための方法
- ・性感染症を防ぐための知識
- ・男女の間違っているコミュニケーション
- ・性の在り方（性同一性障害、LGBT等）

## 3 影響・効果

成人する前の早い時期から望まない妊娠をせず、自分も相手も大切にする方法を伝えていくことで、男女それぞれの立場で妊娠に対する知識が深まり、望まない妊娠を防いでいくことができると考えています。

## 4 その他

下記講座が、今年度最後の講座開催となります。

- ・令和元年 12 月 7 日（土）10：00～11：30 加藤学園高等学校 3 年生 440 名
- ・実施校により内容が若干異なります。