

報道機関に依頼する事項に○をつけてください

①実施する事業の紹介

②催事等の参加者募集

③催事等の当日取材

報道取材情報（沼津市）

令和元年9月11日（水）発表

名称等	『健康づくり婚活（健コン）』を開催します！
実施日時	令和元年11月1日（金）・8日（金）・22日（金）19時30分～ 11月15日（金）19時00分～
場所	サンウェルぬまづ（〒410-0032 沼津市日の出町1-15） 15日のみ沼津市保健センター（〒410-0881 沼津市八幡町97）
担当	市民福祉部健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5352

1 概要

参加者同士の交流を踏まえた身体づくりをしながら、健康的な家庭を求める生涯のパートナー探しを同時に行える婚活イベント『健コン』を開催します。

このイベントは、平成29年度から今回で3回目の実施となります。

2 目的

20～40歳代の結婚を意識した人を対象に、生活習慣病予防のための知識を普及するとともに、結婚前に自身の健康状態を見直し、主体的な健康づくりに取り組むきっかけづくりとします。

3 内容

日時：令和元年11月1日（金）、8日（金）、15日（金）、22日（金）

19時30分～20時50分（19時00分受付開始） ※15日のみ、19時00分開始

場所：サンウェルぬまづ4階 多目的ホール

対象：市内在住・在勤の20～49歳の独身男女、4回続けて参加できる人

定員：男女各15人（申込多数の場合は抽選） 参加料：800円

申込方法：講座名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、会場までの交通手段を明記して電子メールで

申込先：健康づくり課 kenkou@city.numazu.lg.jp

申込期限：10月18日（金）

内容：

1回目	・体組成測定	・交流タイム	・ラウンドトレーニング（運動）
2回目	・生活習慣病予防のミニセミナー	・ラダーエクササイズ（運動）	
3回目	・モテるお料理教室	・栄養講話	
4回目	・交流タイム	・シェイプボクシング（運動）	

4 特徴

●「結婚前に健康な身体づくりをしたい」「健康的な家庭をつくりたい」等の理想に対して、結婚して相手と生活する上での健康のノウハウを、じっくり学ぶことができます。

●運動や料理イベントを通して、4回続けて参加することで自然と仲が深まります。また、交流タイムも設けてあるため、参加者全員との交流ができます。