

報道取材情報（沼津市）

令和元年8月26日（月）発表

名称等	「事業をよりよく続けるための身体と心のセミナー」を開催します
実施日時	令和元年9月10日（火曜日）19時～（初回）
場所	サンウェルぬまづ2階大会議室（沼津市日の出町1-15）
担当	産業振興部商工振興課 産業戦略推進室
	直通 055-934-4744 内線 2587

1 背景・内容

「働き方改革」が叫ばれる中、事業所においては、従業員の働きやすい職場づくりが求められており、経営者にとっては、従業員の健康に留意した「健康経営」が欠かせません。

ついては、以下の通り、市内の事業所を対象に、持続的な健康経営を進めるために欠かせない「従業員の身体と心の健康維持」に関するセミナーをシリーズで開催します。

【開催日時・テーマ（全4回）】

第1回 9月10日（火）19時～20時30分「健康経営とは？」

第2回 10月29日（火）19時～20時30分「従業員のメンタルヘルス①」

第3回 11月19日（火）19時～20時30分「コミュニケーションで改善！」

第4回 12月10日（火）19時～20時30分「従業員のメンタルヘルス②」

【会場】サンウェルぬまづ2階大会議室（沼津市日の出町1-15）

【参加費】無料

2 特徴

沼津市の商工振興課、健康づくり課、さらにNPO静岡こころのサポートセンターが連携し、全4回の健康経営に関するセミナーを開催します。

また、第2・4回目については、沼津市が実施する「民間支援まちづくりファンド事業」のソフト事業（スタート支援型）において、NPO静岡こころのサポートセンターが採択を受けた事業でもあります。

3 申し込み

下記フォームまたは電話（055-934-4744）、またはチラシに記入の上FAX（055-933-1412）でも受け付けております。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeGDgFbF24qdz_iLat5yxI1hfCLYyK1BB6jrsGVtUsqg-kFU8g/viewform?vc=0&c=0&w=1



事業をよりよく続けるための

身体と心のセミナー (全4回)

経営者の皆様にとって「事業の継続」は一つの大きな目標だと思います。

そのためには日頃から経営者の皆様自身はもとより共に働く従業員の皆様の「健康」に留意することが欠かせません。貴重な「人財」を確保することが持続経営には欠かせないからです。

今年度、沼津市役所では健康づくり課、商工振興課、NPO法人静岡こころのサポートセンターが連携し「健康経営」に関するセミナーをシリーズで開催いたします。皆様の取り組みを見直す機会となれば幸いです。

**会費
無料**

第1回目

9.10(火)

19時～20時30分

第2回目

10.29(火)

19時～20時30分

第3回目

11.19(火)

19時～20時30分

第4回目

12.10(火)

19時～20時30分

会 場

サンウェルぬまづ
2階大会議室

沼津市日の出町1-15

駐車台数に限りがあります
公共交通機関をご利用ください

健康経営とは？

持続可能な経営のためにはまず健康から
沼津市健康づくり課

従業員のメンタルヘルス①

ストレスと心の関係

座学&体験ワーク

NPO法人 静岡こころのサポートセンター

コミュニケーションで改善！

気持ちの伝え方のスキル

座学&体験ワーク

NPO法人 静岡こころのサポートセンター

従業員のメンタルヘルス②

困った事態を未然に防ぐために

座学&体験ワーク

NPO法人 静岡こころのサポートセンター

※第2・4回は沼津市民間支援まちづくりファンド事業

お問い合わせ・申し込み 沼津市商工振興課産業戦略推進室

TEL055-934-4744 FAX055-933-1412

申込フォームはこちら↓



申込
用紙

事業をよりよく続けるための身体と心のセミナー E-mail syouko@city.numazu.lg.jp

事業所名		住 所	
T E L		F A X	
参加者名	ふりがな _____	参 加 回	1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 参加回を○してください