

名称等	夜の沼津港にぎわい創出 第1弾 ～ナイトストレッチヨガ&シェイプアップ in 沼津港～ を開催します！
実施日時	令和元年8月2日（金曜日） 19時～21時 ※荒天の場合は8月7日（水）に延期
場所	沼津魚市場第一市場（千本港町）
担当	産業振興部 水産海浜課 直通 055-934-4756 内線 2538

1 内容

市は、夜の沼津港ににぎわいをもたらすためのイベント第1弾として、沼津港の沼津魚市場第一市場という非日常の空間の中で、景観を眺めながらストレッチヨガやシェイプアップトレーニングなどが楽しめる健康イベントを実施します。

2 目的

年間166万人が訪れる沼津随一の観光名所である「沼津港」は、昼間は多くの観光客でにぎわっている一方で、夜間の来港者は少ない状況です。

沼津港の夜は、大型展望水門「びゅうお」のライトアップ、夜まで営業する港界隈の店舗が増えてきたことなど、明るく楽しく散策できる景観となっています。

夜の沼津港という地域資源を多くの方に知ってもらい、親しみを持ってもらうため、市はイベントを実施していきます。今回の健康イベントはその第1弾として開催します。

3 特徴

○当日スケジュール

19:00～19:05 開催趣旨、当日の流れの説明（沼津市水産海浜課 齊藤主任）

19:05～19:15 こころのミニミニ講座（沼津市健康づくり課 江間主任保健師）

19:15～19:45 ストレッチヨガ（フィットネスインストラクター 三井 千明さん）

19:45～20:10 休憩 ※参加者は、各自で会場周辺を散策して夜の沼津港を楽しむこともできます。

20:10～20:45 シェイプアップトレーニング

20:45～21:00 参加者アンケート記入

※参加者の様子等により時間等調整の可能性あり

○参加人数

40人（参加者は40歳代～50歳代が多い）

○チラシの配布（別紙のとおり）

夜の沼津港を知ってもらうために、当日は、参加者及び来港者に沼津港の施設や夜も開いている店舗等を紹介したチラシを配布します。

○今後の予定

市は、今後も夜の沼津港において、にぎわいを創出していくためにFMラジオ公開生番組（9月7日）や年の瀬イベント（12月21日）を実施していく予定です。

