

報道取材情報（沼津市）

令和元年7月22日（月）発表

名称等	ゲートキーパー養成講座を開催します！		
実施日時	令和元年7月29日（月曜日） 10時00分～11時30分		
場所	沼津市保健センター1階 保健指導室		
担当	市民福祉部 健康づくり課		
	直通	055-951-3480	内線 5352

1 概要

「ゲートキーパー」とは、自殺対策の取組みのひとつで、身近な人の「いつもと違う様子」に気づき、温かく寄り添いながら話に耳を傾け、適切な相談窓口へつなぎ見守る役割が期待される人のことです。

「いのち支える沼津市自殺対策行動計画（H30年度策定）」に基づき、市民や様々な分野で相談支援等に当たる方々に向けてゲートキーパー養成講座を開催し、それぞれの立場でできることを実践することで自殺予防対策を推進します。

民生委員・児童委員向けの講座開催は5年ぶりとなります。

2 目的

日頃から地域住民の身近な相談相手として活動する民生委員・児童委員の方々に受講していただくことで、自殺予防への理解の向上を図るとともに、「ゲートキーパー」としての知識や技術を習得することで、自殺対策を支える人材を育成します。

3 内容

講師：臨床心理士、保健師

講義：（1）沼津市の自殺の現状

（2）身近な人への声のかけ方、話の聴き方、専門相談機関へのつなぎ方

（3）自分自身のストレスケア

4 影響・効果

民生委員・児童委員の方が、日頃の活動の中で、悩んでいる人のサインに気づき、適切な対応を図ることで、孤立や孤独を防ぐとともに、生きる支援につなげていくことが期待できます。

5 その他

沼津市では年間約40人弱の命が自殺によって失われており、自殺死亡率は全国や県よりも高い状況が続いています。平成30年に実施した「沼津市民こころの健康と自殺対策に関する意識調査」結果によると、ゲートキーパーの認知度は約1割（10.7%）でした。また「自殺は防ぐことのできる社会的な問題」と捉えている人が全国平均よりも少ない傾向にあります。