

名称等	はじめて健診結果説明会を開催します！
実施日時	令和元年7月22日(月曜日) 14時00分～15時00分
場所	沼津市保健センター1階 保健指導室 住所:沼津市八幡町 97
担当	市民福祉部 健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5352

## 1 概要

沼津市では40歳以上の国民健康保険加入者を対象にメタボリックシンドロームの危険性を調べる特定健診を実施しています。この特定健診をはじめて受診する40歳・41歳・42歳の国民健康保険加入者を対象に、沼津市では6月15日(土)に「はじめて健診」を実施しました。その「はじめて健診」を受診した24名に対し、「はじめて健診結果説明会」を実施します。

## 2 目的

健診をはじめて受診した人に対して、健診結果の見方を説明し、生活習慣を見直すきっかけづくりをすることで、対象者の健康に関する意識を高めることを目的としています。

## 3 内容

健診結果表を返却しながら、保健師・看護師等による健診結果の見方や生活改善のポイント等の説明をします。

## 4 影響・効果

若い世代に対して健診受診や健康づくりへの普及啓発を行うことで、健診受診を習慣化し、健康維持・増進、生活習慣病の早期発見・治療に結びつけることや、長期的な医療費削減につなげることができると考えています。

## 5 その他

- ・「はじめて健診」は平成27年度、「はじめて健診結果説明会」は平成28年度から実施しています。
- ・7月22日(月)は健診受診者24名のうち10名が参加予定です。その他の14名については、令和元年7月21日(日)・23日(火)～26日(金)の日程で、結果説明会を保健センターで開催する予定です。

# はじめて健診 結果説明会

健診の結果表をお返ししながら、  
結果について詳しくご説明します！

日時：7月22日(月)14:00～

健診結果によっては、担当事業所より時間変更のご連絡を  
させていただく場合がございます。(JA 静岡厚生連リハビリ  
テーション中伊豆温泉病院：0558-83-3333)

場所：沼津市保健センター1階  
保健指導室

持ち物：筆記用具

参加費  
無料

ご不明な点がございましたら、  
下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

沼津市保健センター(健康づくり課)

TEL：055-951-3480 (代)

※土日祝日を除く 8:30～17:00