

名称等	J3 アスルクラロ沼津ホームゲームにおける健康づくりキャンペーンの開催
実施日時	令和元年7月14日（日曜日） 13時00分～
場所	愛鷹広域公園多目的競技場（愛鷹スタジアム） 〒410-0001 沼津市足高202
担当	市民福祉部健康づくり課 直通 055-951-3480 内線 5352

1 概要

スポーツ交流推進課が実施する「J3 アスルクラロ沼津ホームゲームにおける市の施策等PR」において、当課は健康度測定やチラシ配布等による健康づくりキャンペーンを実施し、正しい健康情報の提供、知識の普及啓発を行います。

2 目的

健康増進法に基づき、生活習慣病予防に対する一次予防として、市民が自らの生活習慣を見直し、その改善に向けた自発的な健康づくりを行えるよう、健康意識の向上を図ります。

3 内容

日時：令和元年7月14日（日）13時00分～15時00分

場所：愛鷹スタジアム コンコース内

対象：サッカー観戦に来た20歳以上の人

内容：骨健康度測定、握力測定

ぬまづ健康マイレージ・熱中症予防・健診受診のPR（チラシやグッズ等の配布）

4 影響・効果

観戦の客層は、30～40歳代親子が多く、1,500人～3,000人程が集まることや、イベント会場がコンパクトでブースの立ち寄りが盛んであるため、コンコース内の測定コーナーへも大勢が立ち寄ることを期待します。観戦客は気軽に測定ができ、自身の健康度をチェックすることで、必要な健康づくり・予防対策を行うきっかけとなります。

5 その他

今回のブース出展のほか、国の定める月間に合わせて、コンコース内既設パンフレットラックへ健康づくりのチラシを配架します。

ホームゲーム開催日	国の定める月間	配架状況
6月16日（日）	食育・共食の日、食育月間	済
6月30日（日）	健診受けましょうキャンペーン	済
9月8日（日）	自殺予防週間	予定
9月15日（日）	健康増進普及月間	予定