

救急協力医

6月1日～6月30日

	内科		小児科		外科	
	平日：17時～21時		土曜日：12時～18時		日曜日、祝休日：8時～18時	
6月1(月)	旭医院	966-0031 原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	田沢医院	962-1205 大手町
2(火)	森医院	966-2017 石川	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町
3(水)	やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	みらいえ	924-1111 高島本町	白石医院	951-4593 市道町
4(木)	青沼胃腸科クリニック	929-6205 大岡	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(金)	かとう内科医院	946-5562 大岡	すずきファミリー	960-0333 一本松	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
6(土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
7(日)	いしざき脳神経内科 小林内科医院 大橋内科・小児科	989-1919 長泉町納米里 921-2165 米山町 992-2800 裾野市佐野	杉谷小児科	923-6543 筒井町	西方外科 TOBU整形外科	921-1333 共栄町 957-2277 清水町伏見
8(月)	今井医院	921-3211 五月町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満
9(火)	岩淵内科医院	951-4579 添地町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
10(水)	望月医院	931-5362 下香貫宮脇	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
11(木)	智勇クリニック	992-1114 裾野市伊豆島田	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿
12(金)	森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	みらいえ	924-1111 高島本町	酒井医院	966-1755 今沢
13(土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	聖隷沼津	952-1000 松下
14(日)	富士クリニック ゆたかハートクリニック 新井クリニック	932-3553 下香貫藤井原 999-4810 長泉町本宿 992-0811 裾野市久根	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	駿東整形 五十嵐クリニック	922-8855 高沢町 934-6700 志下
15(月)	村岡クリニック	954-2000 大岡	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	大沢医院	931-1019 御幸町
16(火)	高遠内科クリニック	926-8739 東椎路	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
17(水)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	みらいえ	924-1111 高島本町	大沢整形	986-8102 長泉町下土狩
18(木)	みしま長泉Tmクリニック	955-8872 長泉町本宿	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(金)	清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	金元整形	924-0112 松長
20(土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
21(日)	きせがわ病院 勝呂医院 原医院	952-8600 大岡 962-3083 千本中町 992-1330 裾野市佐野	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	つばきクリニック 小野医院	955-4600 長泉町中土狩 951-6213 真砂町
22(月)	東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	沼津整形	921-3791 共栄町
23(火)	いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	徳倉なかにし整形	941-6868 清水町徳倉
24(水)	境医院	975-8021 長泉町竹原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
25(木)	南一色セントラル	980-5777 長泉町南一色	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
26(金)	小野医院	951-6213 真砂町	すずきファミリー	960-0333 一本松	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田
27(土)	さとやま整形外科内科	939-8031 東原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	さとやま整形外科内科	939-8031 東原
28(日)	山本整形外科 森岡医院 裾野赤十字	989-8111 長泉町南一色 962-1084 大岡 992-0008 裾野市佐野	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	山本整形外科 東医院	989-8111 長泉町南一色 921-5520 高沢町
29(月)	おぐち医院	992-6611 裾野市深良	みらいえ	924-1111 高島本町	五十嵐クリニック	934-6700 志下
30(火)	葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	杉谷小児科	923-6543 筒井町	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野

！ 協力医は変更となる場合があります。
！ 事前に市ホームページでご確認を。



●救急協力医テレホンサービス
(録音音声による案内)は、
令和8年3月で終了しました。

耳鼻科 8時～17時

6月7(日)	三島中央病院	971-4133	三島市緑町
14(日)	内藤耳鼻咽喉科	987-1717	長泉町桜堤
21(日)	里和耳鼻咽喉科	0545-23-1133	富士市伝法
28(日)	アミクリニック	981-3341	清水町長沢

眼科 8時～17時

6月7(日)	みつい眼科	992-5555	裾野市茶畑
14(日)	桑名眼科脳神経	975-2200	清水町久米田
21(日)	西島病院	922-8235	大岡
28(日)	ながい眼科	957-3020	三島市文教町

産婦人科 8時～17時

6月7(日)	宮崎クリニック	0545-66-3731	富士市松岡
14(日)	いながきレディース	926-1709	宮前町
21(日)	市立病院	924-5100	東椎路
28(日)	船津クリニック	0545-65-7272	富士市川成新町

歯科 9時～17時

6月7(日)	中島歯科医院	932-7177	三園町
14(日)	ながさわ原町歯科医院	969-2212	原
21(日)	中野歯科医院	962-1075	下本町
28(日)	西家歯科医院	966-0007	原

夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね
15歳以上

救急安心電話相談窓口
☎ #7119または ☎054-204-7119

こども

静岡こども救急電話相談
☎ #8000または ☎054-201-9910

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いのないよう
ご注意ください。 日の出町1-15

内科・小児科・外科 平日：20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時

●厚生労働省医療情報ネット(ナビイ)もご利用ください ※自動音声による当番医案内 ☎0570-000-692

保健センターからのお知らせ

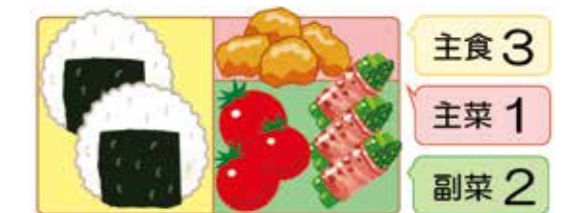
☎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

「黄金比」でバランスごはん

6月は食育月間です。食事の栄養バランスの目安として、「3：1：2の黄金比」を取り入れてみませんか。

弁当箱に、「主食：主菜：副菜＝3：1：2」の割合で詰めると、自然と栄養バランスのよい食事になります。

お弁当だけでなく、家庭の食事やコンビニ・スーパーの惣菜を選ぶときの参考にもなります。食育月間をきっかけに、毎日の食事の栄養バランスを見直してみましょう。



主食：ごはんやパン、麺などを主材料とする料理
主菜：肉や魚、卵、大豆製品などを主材料とする料理
副菜：野菜やきのこ、海藻、いもなどを主材料とする料理

沼津市の人口(5月1日現在) 男性9万420人 女性9万2,567人 計18万2,987人 世帯数9万4,743世帯