

太極拳体験会

時 6月15日(月)・17日(水)・24日(水)、9時30分～11時
所 香陵アリーナ武道場D
対 市内に住む50歳以上で医師から運動を禁止されていない人
定 各20人(先着順)
持 飲み物、タオル、室内用運動靴
問 練拳の会 渡辺さん ☎080-3073-7090

はり・マッサージ無料奉仕治療

時 6月21日(日)、9時30分～11時30分(受付は9時10分から)
所 サンウェルぬまづ健康増進ルーム
対 市内に住む概ね65歳以上の人
定 30人(先着順)
問 (公社)静岡県鍼灸マッサージ師会 澁谷さん ☎055-968-3155

日本看護歴史学会学術集会市民公開講座

「歴史に学ぶ”世界の見方”～統計と神話が語る～」をテーマとした講座です。
時 8月8日(土)、13時～16時
所 順天堂大学保健看護学部(三島市大宮町)
演題/①運命の可視化:ナイチンゲールの統計からダーウィンと木村資生の進化論へ②三嶋のかみさま～三嶋大社の歴史と信仰講師/①五條堀孝さん(国立遺伝学研究所名誉教授)②矢田部盛男さん(三嶋大社宮司)
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
問 順天堂大学保健看護学部 小川さん ☎080-3630-8204

千本プラザミニギャラリー
■ カメラクラブ光陽会「四季の光彩 新緑展」
7月5日(日)～12日(日)、9時30分～17時(最終日は16時まで)

沼津市民健康増進会議委員

任期/10月1日から2年間
応募資格/市内に住む18歳以上の人公募人数/5人
選考方法/「沼津市民の健康づくりについて」をテーマとした小論文(1,000字程度)及び面接
応募方法/履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期間/7月1日(水)～31日(金)(消印有効)
申 健康づくり課(保健センター) 〒410-0881 八幡町97 ☎055-951-3480
✉ kenkou@city.numazu.lg.jp

沼津千本浜トライアスロン大会ボランティア

時 8月2日(日)、6時30分～14時30分
所 千本浜公園周辺
内容/選手への給水、コース誘導、駐車場案内他
対 高校生以上の人
定 200人程度(先着順)
申 6月30日(火)までにホームページにある専用フォームで
※ 未成年は、保護者の同意が必要です。
申 沼津千本浜トライアスロン大会事務局 西沢さん ☎090-1764-5366
問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875

市民伝言板

ピアノ de 脳活 見学・体験会
ピアノを弾いて、楽しく脳の活性化をしてみませんか。
時 6月9日(火)・23日(火)、9時20分～10時30分
所 大手町会館
内容/指体操、ピアノ実技等
対 60歳以上の人
定 各3人(先着順)
申 6月7日(日)、9時から電話で
申 ピアノde脳活静岡東部支部 浅田さん ☎080-5137-7457

景観審議会委員

任期/9月1日から2年間
応募資格/市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人公募人数/3人
選考方法/「沼津市の景観について思うこと」をテーマとした小論文(1,000字程度)
応募方法/履歴書と市ホームページにある応募用紙を直接、郵送またはメールで
応募期間/6月25日(水)～7月24日(金)(必着)
申 開発指導課 ☎055-934-4762

文化芸術まると沼津懇話会委員

任期/委嘱日から2年間
応募資格/市内に住む18歳以上の人公募人数/1人
選考方法/「文化芸術のクリエイティビティを活用した他分野との連携について」をテーマとした小論文(1,000字以内)及び面接
応募方法/履歴書と小論文を市役所7階文化政策課に直接または郵送
応募期限/6月19日(金)、17時(必着)
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 文化政策課 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4812

戸田造船郷土資料博物館協議会委員

任期/8月1日から2年間
応募資格/市内に住む18歳以上の人公募人数/2人
選考方法/「戸田造船郷土資料博物館についておもうこと」をテーマとした小論文(800字以内)及び面接
応募方法/履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期限/6月26日(金)(必着)
申 戸田造船郷土資料博物館 〒410-3402 戸田2710-1 ☎0558-94-2384
✉ cul-zousen@city.numazu.lg.jp

募集

民間まちづくり活動支援事業(マチカツ) 令和8年度実施事業二次募集

マチカツでは、地域に人のつながりを生み出す取組やにぎわいを創出する施設の整備など、民間が主体となったまちづくり活動を幅広く支援します。
対象事業/9月15日(火)以降に実施し、令和9年3月末までに完了する事業
募集期間/6月1日(月)～30日(火)
応募方法/市役所2階地域自治課または市ホームページにある応募書類を直接、郵送またはメールで
※ 応募には6月23日(火)までに事前相談が必要です。
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
■ 事前相談会を開催します
時 6月18日(水)、19時～20時30分
所 市民文化センター第1練習室
申 地域自治課 ☎055-934-4807

沼津市市民憲章活動支援助成金を希望する団体

市民憲章の趣旨に沿った公益的な活動に係る経費を助成します。
対 市内に住むか通勤・通学する人が5人以上所属し、活動拠点が市内にある団体
助成額/5万円以上の事業に対し、助成対象として認められる経費(上限10万円)
申 市ホームページにある申請書を市役所2階地域自治課に直接または郵送
申込期間/6月8日(月)～7月8日(水)(消印有効)
※ 事業選定委員会による審査があります。
申 沼津市市民憲章推進協議会事務局(地域自治課内) 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4807

学び・カルチャー

認知症予防地域講演会と体操

時 6月27日(土)、14時～16時15分
所 金岡地区センター
内容/①大山一孝医師(沼津大山クリニック院長)による認知症の基礎知識と予防のための生活習慣についての講演②リハビリ専門職による脳を活性化するための体操
定 40人(先着順)
申 6月8日(月)、9時から電話で
申 長寿福祉課 ☎055-934-4835

認知症予防の教室

■ 認知症ケア実践教室～あなたに合った脳と身体の元気づくり～
認知症予防のための運動や脳トレ、認知症患者に対してのケア等を学びます。認知症の人も参加できます。
時 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)、14時～16時(全3回)
対 市内に住む医師から運動を禁止されていない人
定 20人(先着順)
申 6月9日(火)～19日(金)に電話で
■ 気軽にできる脳チェックと体操教室～やさしい脳チェックと楽しい体操で、動いて変える認知症予防～
時 ①7月22日(水)②29日(水)、10時～12時(全2回)
内容/①認知症スクリーニングと体操②①のスクリーニングの結果説明と体操
対 市内に住む概ね65～84歳の人で両日参加できる人
定 30人(先着順)
申 6月9日(火)～30日(火)に電話で
※ 要介護認定を受けている人や認知症の治療中の人は参加できません。
◆ いずれも
所 金岡地区センター
申 県健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ棟)(9時～20時) ☎055-973-7000
問 長寿福祉課 ☎055-934-4835

お知らせ

一人で悩まず相談を!生活困窮者の自立を支援します

■ 沼津市自立相談支援センターとは
市内に住み、仕事や暮らしなど経済的に困窮する人の相談を専門の相談支援員がお聞きします。
一人ひとりの状況に応じた支援計画を立て、関係機関と連携しながら、公的制度や各種サービスを活用して自立を支援します。
時 受付時間/9時～17時45分(日曜日、祝・休日、第3月曜日、年末年始は休所)
所 サンウェルぬまづ自立相談支援センター
■ こんなお悩みありませんか
・就労先がなかなか見つからなくて困っている
・借金や家計のやりくりで困っている
・生活に困っているが、どこへ相談してよいか分からない
・子供を塾に行かせたいが余裕がない
■ 相談に応じた主な支援サービス
・就労に向けた支援
すぐに就労することが困難な人に対し、生活や社会適応力の習得や作業訓練の機会を提供
・家計改善の支援
家計表を使い収入、支出、その他家計の状況を把握し、立て直しをする支援
・住居確保の支援
離職や収入減少により住居を失った人や家賃の支払いに困っている人に、条件付きで一定期間家賃相当額や転居費用の一部を支給
・子供への学習支援
生活困窮世帯の中学生等とその保護者に対し、学習や進学に関する支援、中退防止に関する支援
問 沼津市自立相談支援センター ☎0120-86-1620
問 社会福祉課 ☎055-934-4863

イベント

お知らせ

学び・カルチャー

募集

消防