

不動産の無料相談会

時 7月8日(水)、13時30分～16時
 所 プラサヴェルデ402会議室
 内容／不動産に関する相談全般
 相談員／弁護士、司法書士、税理士、
 不動産協会会員
 定 20人（先着順）
 申 6月11日(木)、10時から電話で
 申 問 (公社) 全日本不動産協会静岡
 岡県本部
 ☎054-285-1208
 問 開発指導課
 ☎055-934-4761

情報公開及び個人情報保護の運用状況

市では、公正で開かれた市政運営の推進、個人の権利利益の侵害防止のため、情報公開制度及び個人情報保護制度を運用しています。
 令和7年度の運用状況を、市役所3階総務課及び市ホームページで公表しています。
 問 総務課 ☎055-934-4712

まちなか土地・建物活用アドバイザーを派遣しています

まちなか（沼津駅を中心に概ね1kmの範囲）の空き家、空き店舗、空き地、青空駐車場等の利活用や土地の共同化による建築物更新を検討する権利者等に対してアドバイザーを派遣しています。
 ※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
 問 まちづくり政策課 ☎055-934-4886

ひきこもり家族交流会 咲かそう会

同じ悩みを抱える家族がひきこもりについて正しい知識を身に付けたり、家族同士が交流したりできる場です。
 時 ①6月9日(火)②8月20日(木)③10月7日(火)④12月8日(火)⑤令和9年2月16日(火)、13時30分～16時
 所 ①③⑤県東部総合庁舎（高島本町）
 ②修善寺生きいきプラザ（伊豆市小立野）
 ④函南町文化センター（函南町上沢）
 対 ひきこもり状態にある人の家族
 定 各15人程度
 申 各開催日前日までに電話で
 ※ 申し込み後、事前面談を行います。
 申 問 県東部健康福祉センター福祉課
 精神保健福祉班 ☎055-920-2087
 問 福祉企画課 ☎055-934-4824

外国人のための総合生活相談会

生活に困りごとがある外国人の相談に応じます。
 時 6月28日(日)、13時30分～16時（受付は13時～15時30分）
 所 サンウェルぬまづ中会議室他
 内容／法律問題、労働問題、入管手続、国際結婚等の相談、行政業務案内
 対 外国人及びその関係者
 相談員／行政書士、弁護士、社会保険労務士
 通訳体制／英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、その他テレビ通訳による対応あり
 申 6月26日(金)、17時までに直接または電話で
 ※ 相談に関する資料を持参してください。
 ※ 日本人も参加できます。
 ※ 空き状況により、当日の受付も可能です。
 申 問 地域自治課
 ☎055-934-4717

介護支援専門員実務研修受講試験

時 試験日／10月11日(日)、10時～12時
 所 試験会場／ふじさんめっせ（富士市柳島）他
 試験案内／6月30日(火)まで市役所別館長寿福祉課、県東部健康福祉センター（高島本町）等で配布
 ※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
 問 長寿福祉課 ☎055-934-4873

令和8年度第1回狩猟免許試験

試験合格者に補助金（試験申込手数料・受講料）を交付しています。
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
 問 農林農地課 ☎055-934-4751

食中毒にご注意ください

食中毒が発生しやすい季節になりました。食中毒の原因菌を「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を守りましょう。
 ■ 予防のポイント
 ①つけない＝食品や調理器具、手指などをしっかりきれいに洗う。
 ②増やさない＝食品は常温で放置せず、冷蔵庫（10℃以下）で保存する。調理後は速やかに食べる。
 ③やっつける＝食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底する。
 食中毒による嘔吐や下痢は、体の防衛反応です。むやみに市販の下痢止め薬を服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。
 問 健康づくり課（保健センター）
 ☎055-951-3480

中長期在留者及び特別永住者の手続の受付窓口が変更になります

6月15日(月)から、居住地の届出手続及び特定在留カード等の交付申請手続については、次の窓口のみの取り扱いとなります。
 対 市内に住む中長期在留者、特別永住者
 対応窓口／市役所1階市民課、市民窓口事務所（片浜・金岡・大岡・内浦・原）
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
 問 市民課 ☎055-934-4721

市民意識調査にご協力ください

市民の皆さんの声を今後のまちづくりに活かすため、無作為抽出した満18歳以上の人を対象に意識調査を実施します。対象者には6月下旬に調査票を送付しますのでご協力をお願いします。
 問 市民相談センター ☎055-934-4700

国民健康保険加入の皆さん所得の申告はお済みですか

令和7年中に所得がなかった、または税法上所得の申告が必要ない人（遺族年金、障害年金などの非課税年金のみの人等）は、申告により保険料が軽減される場合があります。心当たりのある人は、6月12日(金)までに相談してください。なお、所得税・市県民税の申告を済ませた人、国民年金や厚生年金等を受給している人、勤務先から給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。
 問 国民健康保険課 ☎055-934-4726

口の健康をチェック！歯周病検診

歯周病予防には、毎日のケアと定期的な検診が必要です。この機会にお口のチェックを受けてみませんか。

	と き	時 間
①	7/8(水)～11(土)、 8/22(土)、9/12(土)、 10/9(金)・10(土)、 11/14(土)、12/5(土)	9:00～11:15 13:00～15:15
②	7/14(火)・15(水)	9:15～11:15 13:00～15:15
③	7/16(木)	9:30～11:15

 所 ①保健センター展示室②サンウェルぬまづ多目的ホール③第三地区センター
 内容／歯周病検査（歯周ポケットの測定等）、むし歯の有無
 対 市内に住む20歳以上の人
 問 健康づくり課（保健センター）
 ☎055-951-3480

生活習慣病栄養相談

日頃の食生活を見直してみませんか。対面または電話で相談に応じます。
 時 平日、8時30分～17時15分
 所 保健センター
 対 市内に住む生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等）の心配がある人
 ※ 対面で相談する場合は、電話で予約してください。
 申 問 健康づくり課（保健センター）
 ☎055-951-3480

お知らせ

国民健康保険 脳ドック受診費助成の申込受付

時 受診期間／7月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 対 4月1日現在、40歳以上で令和7年4月1日以前から受診日まで継続して市の国民健康保険に加入しており、令和7年度までの保険料を完納している人
 定 300人（先着順）
 助成金／4万円（自己負担額は、受診医療機関により異なります）
 申 市役所1階国民健康保険課に直接、電話または市ホームページにある専用フォームで（申込手続は、原則として本人または同一世帯員に限ります）
 申込期間／6月9日(火)～令和9年2月26日(金)
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
 問 国民健康保険課 ☎055-934-4725

国民健康保険 自動電話応答サービスが始まります

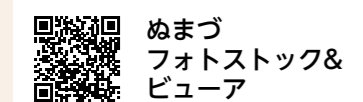
国民健康保険に関するお問い合わせについて24時間ご利用可能な自動電話応答サービスが6月中旬から始まります。
 用件に応じて、音声での応答や携帯電話へのショートメッセージの送付、職員への転送（開庁時間のみ）を自動で行います。なお、よくあるお問い合わせには24時間365日対応します。
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
 問 国民健康保険課 ☎055-934-4725

#今月の美しい沼津



河内の大杉

撮影者:himawari_voltage



ぬまづ
フォトストック&
ビューア

皆さんの写真投稿をお待ちしています！