

広報  
ぬまづ  
numazu

2026

6

No.1758



雨粒ひとつで、景色は変わる。紫陽花日和の、ぬまづへ。

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先

### お知らせ 一時的に「指定ごみ袋」以外でもごみを回収します

市指定のごみ袋は、例年並みの供給が見込めることを製造業者に確認していますが、中東情勢の影響による不安の高まりから、一部店舗において品切れや品薄が生じています。

市民の皆さんには、指定ごみ袋の過度なご購入はお控えいただくとともに、以下の対応をお願いします。

期間／6月30日(火)まで

対 燃やすごみ・プラスチック製容器包装・埋め立てごみ(①類・③類)

※ 基本は「指定ごみ袋」を使ってください。

■ 「指定ごみ袋」が入手困難な場合は、次の条件を満たす袋でもごみを捨てられます。

- ・プラスチック製やビニール製(ポリエチレン製)の袋
- ・透明または半透明で中身の見える袋(10~45リットルサイズ)

※ 中身が密閉されるよう口を縛ってお出してください。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 環境政策課 ☎ 055-934-4743

ホームページ

### お知らせ ごみの分別・減量にご協力ください

市ではごみの減量と再生利用のため、ごみの分別収集を行っています。ごみは分別して、決められた日の朝8時までに、決められたごみ集積場に出しましょう。

「ごみの分別・減量ガイドブック」・アプリ「さんあ〜る」をご活用ください!

ガイドブックには「やさしい日本語版」と「外国語版」があります。「さんあ〜る」は、ガイドブックと年間収集計画表の両方の機能を持つ便利なアプリです。



※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

ホームページ

### 排出されたごみの量

令和7年度に排出されたごみの量は、51,127tで、市民1人が1日に出す量に換算すると766gになります。普段からマイバッグや水筒を持ち歩くなど、3R(リデュース、リユース、リサイクル)を実践しましょう。

問 クリーンセンター ☎ 055-933-0711

### 募集 「ながら見守り活動」で地域の防犯力アップ!

「自分たちのまちを自分たちで守る」ため、あなたも「ながら見守り活動」に参加してみませんか。

#### 「ながら見守り活動」とは

「通勤をしながら」「散歩しながら」「買い物しながら」「営業活動をしながら」など、普段の生活をしながら無理のない範囲で防犯パトロールを実施し、何かあったら警察に通報するボランティアの防犯パトロール活動です。

対 ①市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人

②市内に事業所を置く事業者・団体等

申 市ホームページまたは市役所2階生活安心課にある申請書と本人確認書類を直接

※ 事業者、団体等の登録については事前にお問い合わせください。

※ 活動に登録いただく、個人には腕章、団体には車両マグネットをお渡しします。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



申問 生活安心課 ☎ 055-934-4742

ホームページ

### お知らせ 6月は環境月間です

市民・事業者・行政一体で環境問題に取り組み、「ゼロカーボンシティNUMAZU2050」を目指しましょう。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。



6月の環境月間では、日頃からできるエコ活動の紹介の他、環境に関する展示を行います。一人ひとりが環境について考え、日頃からできることに取り組んでいきましょう。

時 6月1日(月)~30日(火)

所 キラメッセ沼津エントランスギャラリー(1階通路)



問 環境政策課 ☎ 055-934-4741

ホームページ

甲 マークがないものは直接会場へお越しください

### イベント

### ヒューリック杯 第97期 棋聖戦を盛り上げよう!

7月1日(水)に棋聖戦五番勝負第3局が、沼津御用邸記念公園で開催されることが決定しました。関連イベントに参加して、棋聖戦を盛り上げましょう!

#### 勝負メシ投票

上位に選ばれたメニューを市民がおすすめする「沼津グルメ」として対局当日の昼食候補に提案します!

エントリーされたメニューの中から、藤井聡太棋聖と挑戦者の服部慎一郎七段に食べてほしいメニューを投票してください。投票結果は6月下旬に市ホームページで公表します。

申 6月1日(月)~15日(月)に専用フォームで



専用フォーム

#### 熱戦を生中継!パブリックビューイング

時 7月1日(水)、14時~19時30分

所 ららぽーと沼津1階ひかりの広場

### お知らせ 夏まつりTシャツ 7月1日(水)販売開始!

7月25日(土)・26日(日)に開催される第79回沼津夏まつり・狩野川花火大会に限定Tシャツを着て参加し、一緒に祭りを盛り上げましょう!

販売場所/沼津商工会議所、沼津駅ビル2階沼津観光案内所、三の浦総合案内所、戸田観光案内所、市役所2階ぬまづプロモーション課

価格/1,500円

色・素材/ライトブルー・ドライ素材

サイズ/Sサイズ80枚、M

サイズ300枚、Lサイズ650

枚、LLサイズ380枚、3L

サイズ90枚

※ 売り切れ次第終了となります。

※ 1人4枚まで購入できます。

※ 詳細は、市ホームページ

をご覧ください。



ホームページ

問 沼津夏まつり実行委員会広報部(ぬまづプロモーション課内) ☎ 055-934-4703

### イベント 芹沢光治良 生誕130周年記念企画展

企画展として、魂の交歓 光治良×文化人~運命の出会い~(第1回)が開催されます!芹沢光治良が出会った、画家・建築家・文人等の様々な文化人との親交について、初公開となる手紙や関連資料を通して全2回に分けて紹介します。

時 6月13日(土)~11月29日(日)、9時~16時30分

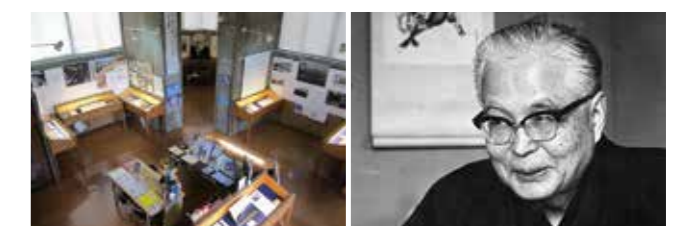
(入館は16時まで)

所 芹沢光治良記念館

¥ 大人100円、小・中学生50円(入館料)

(市内の小・中学生は無料)

休館日/月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)



問 芹沢光治良記念館 ☎ 055-932-0255

お知らせ

# 気象警報や注意報の名称などが変わりました！

5月29日から、注意報や警報などの防災気象情報の発表方法が大きく変わりました。新しい情報の内容や避難のタイミングを確認し、大雨や台風などに備えましょう。

## 気象警報・注意報がこう変わる！

### ■ 注意報・警報名に「レベル」が加わりました

河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮に関する防災気象情報は、災害発生の危険度を5段階に分けた警戒レベルの数字付きで発表されます（「レベル3大雨警報」など）。

### ■ 「危険警報」の新設

危険な場所にいる人は全員が避難する段階であるレベル4相当の情報が、危険警報として発表されます（「土砂災害警戒情報」が「レベル4土砂災害危険警報」に）。

## いざという時に備えて情報チェック！

市では引き続き、これらの防災気象情報や危険度分布などを参考に、風水害時の避難所開設や避難情報の発令を行います。自分にあった情報収集手段を確保しましょう。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！				
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

問 危機管理課 ☎ 055-934-4803



ホームページ

お知らせ

# いざというときに焦らないために 災害への備えをはじめよう！

災害時における正確な最新情報の取得は、とても重要です。6月～10月頃は大雨等による災害が発生しやすい時期です。この機会に日頃からの防災対策を見直してみましょう。

## 日頃からできる5つのポイント

### 1 自分の住んでいる場所の危険を知る

市では、洪水ハザードマップのほか、地震・津波ハザードマップ、土砂災害ハザードマップに加えて富士山火山ハザードマップを作成しています。浸水想定区域や土砂災害警戒区域を確認し、避難の必要性を事前に把握しておきましょう。家族や身近な人と話し合うときにご活用ください。

### 2 防災情報を確認する

国・県・市では、風水害に関する情報をリアルタイムで発信しています。

テレビのリモコンの「d ボタン」からも、避難情報や河川の水位を確認できます。

### 3 避難先を考えておく

避難所だけでなく、親戚や友人宅への避難も検討しておきましょう。

外に出ることが危険な場合は、自宅の2階などへの避難も有効です。

### 4 必要なものを準備する

食料・飲み物・常備薬・携帯トイレなどの必要なものを準備しておきましょう。小さな子供がいる場合や、要介護者がいる家庭など事情に合わせて用意するものが変わります。

防災グッズを準備することは、意識を高めるきっかけになりますので、家族や身近な人とチェックしてみましょう。

### 5 マイ・タイムラインをつくる

マイ・タイムラインとは、これから起こるかもしれない風水害に対し、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。避難のタイミングや行動をあらかじめ決めておくことで、落ち着いて行動できます。手引を参考に、災害発生前から避難までに何をするか家族で話し合い、自分のため、家族のためのマイ・タイムラインを作成しましょう。



ホームページ

消防

# 救命講習会 普及員講習

時 7月17日(金)～19日(日)、9時～17時 (全3回)

所 救急ワークステーション (市立病院敷地内)

内容/防災組織等の構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生法、AEDの取扱を指導するための指導者育成のための講習

対 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する上級救命講習修了者

定 20人 (先着順)

申 6月17日(水)、8時30分から電話で



申問 救急ワークステーション ☎ 055-921-9999

お知らせ

# 6月は 土砂災害防止月間

梅雨や台風の時期を迎える6月から10月頃にかけては、大雨による土砂災害が発生しやすくなります。土砂災害は突然発生し、住宅や道路などに大きな被害をもたらすだけでなく、命に関わる危険も伴います。

この機会に、家族で避難先を確認するなど、日頃の備えを見直してみましょう。

### ■ 準備・避難のポイント

- ・土砂災害ハザードマップなどで自分の家の周りの危険な箇所を調べておく
- ・雨が降り出したら気象情報（警戒情報など）に注意
- ・夜間など避難が困難な場合は、近くの頑丈な建物や家の中の2階以上のがけから離れた場所への緊急避難も有効です

問 河川課 ☎ 055-934-4786



ホームページ



# 市の災害情報がひと目でわかる！ 沼津市防災ポータルサイト



沼津市防災ポータルサイトは各気象警報・注意報の情報や避難情報の発令状況等、発災時の情報収集にご活用いただけます。また、各種ハザードマップも掲載していますので、自宅や職場、学校がどのような災害を受ける可能性があるかなど、日頃の防災対策としてもご活用ください。

### ■ 緊急情報を確認

気象警報の発表・解除情報、市が発令する避難情報などを確認できます。

### ■ 通行規制情報を確認

規制区間や規制原因など道路の通行規制・解除情報を地図上で確認できます。

### ■ 災害時のリスクと開設避難所を確認

市が発令する避難指示などの対象地区を警戒レベルの色で地図上に表示。開設避難所の位置も確認できます。

### ■ ハザードマップを確認

洪水、土砂災害、地震・津波などの各種ハザードマップの確認ができます。

### ■ 確認できる情報

- ①緊急情報 ②市からのお知らせ ③防災気象情報
- ④開設中の避難所 ⑤避難情報 ⑥通行規制情報
- ⑦ハザードマップ ⑧関連サイト



ブックマーク等しておきましょう！



※ 各種ハザードマップや情報ツールは、沼津市防災ポータルサイトや沼津市公式防災アプリで確認することができます。



ホームページ

問 危機管理課 ☎ 055-934-4803

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先  
申 マークがないものは直接会場へお越しください

### プロから魚のおろし方を学ぼう 小学生おさかなクッキング

プロから魚のおろし方を学び、旬の食材と合わせた料理を親子で楽しみましょう。  
時 7月30日(木)、8月13日(木)、10時～12時  
所 保健センター調理実習室  
対 市内に住む小学校1～3年生とその保護者  
定 各12組 (申込多数の場合は抽選)  
料 1組700円 (材料費)  
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
申 6月18日(木)、17時までに専用フォームで  
※ 参加はいずれか1日です。  
申 健康づくり課 (保健センター) ☎055-951-3480



専用フォーム

### 親子で陶芸を楽しもう！ 千本プラザ親子陶芸教室

花入れやペン立てなどをテーマに、世界にひとつだけの作品づくりに、親子で挑戦してみましょう。  
時 7月11日(土)、①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分  
所 千本プラザ陶芸室、図画工作室  
対 小学生とその保護者  
定 各15組 (申込多数の場合は抽選)  
料 1,000円 (材料費)  
申 6月26日(金)、17時までに専用フォームまたは電話で  
※ 初めて参加する人優先です。  
※ 作品は後日、窯焼きしてお渡しします。  
申 千本プラザ ☎055-962-3313



専用フォーム

### 青少年教育センター 公開講座そよかせ

「スマホ・ネット社会を生きる子どもたち～正しく怖がり、かしこく使う～」をテーマに、今日からできる子育てに役立つ情報をお届けします。  
時 6月22日(月)、10時～11時30分  
所 青少年教育センター第2・3会議室 (八幡町)  
講師/石川令子さん (臨床心理士)  
対 子供を持つ保護者  
定 30人 (先着順)  
申 6月8日(月)～19日(金)に専用フォームまたは電話で  
申 青少年教育センター ☎055-951-3440



専用フォーム

### 初めてでも大丈夫！ トップアスリート教室

沼津市の社会人チームで、東海地区トップクラスの實力を持ち、全国大会にも出場しているイズラシバスケケットボール部と一緒にバスケの楽しさを学ぼう！  
時 6月20日(土)、9時30分～11時30分  
所 香陵アリーナ  
対 小・中学生  
定 60人 (申込多数の場合は抽選)  
申 6月14日(日)までに専用フォームで  
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
申 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



専用フォーム



ホームページ

### サンウェルぬまづふれあい交流室 おしゃべりサロンにどうぞ

子供の気になる行動や不安なことを気軽におしゃべりしてみませんか。  
時 7月8日(水)、10時～11時30分  
所 サンウェルぬまづふれあい交流室  
対 未就学児とその保護者 (大人のみの参加も可)、子育てに関心のある人  
定 10組程度  
申 6月8日(月)、9時30分から直接、電話または専用フォームで  
申 サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎055-922-1501



専用フォーム

### 親や子供自身が抱える様々な悩みの解決に向けて 教育相談

■ 面接相談  
カウンセリング、心理療法、遊戯療法などを通して相談者自らが進むべき方向を見出していくことを援助しています。まずは、電話で青少年教育センターへご連絡ください。相談員が相談の概要を伺います。  
時 平日、9時～17時  
申 青少年教育センター ☎055-951-3440  
■ やまびこ電話相談 (☎055-951-7330)  
青少年に関する様々な問題や悩みについて、電話相談を随時受け付けています。匿名でも相談できます。  
時 平日、10時～19時

時 時間 所 場所 対 対象 定 定員 料 料金 持 持ち物 申 申込方法・期間・申込先 問 問い合わせ先  
申 マークがないものは直接会場へお越しください

### 夏の図書館 イベント情報

#### 夏休み子ども講座 「こんちゅうクンと発見！むしってスゴい～小学生のための昆虫ふしぎ教室～」

私たちの身近に存在するけれど、実は知らないことが多い「虫」をテーマにした夏休み講座を開催します。普段何気なく目にしている虫たちの不思議や魅力を、実物を観察しながら楽しく学べる貴重な機会です。  
時 7月24日(金)、13時30分～15時  
所 市立図書館第1・2講座室  
講師/こんちゅうクン (磐田市竜洋昆虫自然観察公園館長)  
対 小学校3～6年生とその保護者  
定 25組 (申込多数の場合は抽選)  
申 6月24日(水)、9時30分～7月10日(金)、19時に参加者全員の氏名 (子供は学年)、電話番号をメールまたは電話で  
※ 1組につき、子供2人まで参加できます。  
※ 7月14日(火)以降に参加の可否を連絡します。  
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。  
申 市立図書館 ☎055-952-1234  
library@city.numazu.lg.jp



ホームページ



#### 市立図書館 子どもの本を知る講座

声に出したり、耳で聞いたり、音で楽しめる絵本をテーマに、静岡県子ども読書アドバイザーが絵本等の読み聞かせに興味のある大人に向けて、子供の本を紹介する講座です。  
時 7月5日(日)、13時30分～15時  
所 市立図書館第1・2講座室  
定 30人 (先着順)  
申 6月10日(水)、9時30分から参加者の氏名、電話番号をメールまたは電話で  
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。  
申 市立図書館 ☎055-952-1234 library@city.numazu.lg.jp



ホームページ



# 子育て

乳幼児

未就学児

小学生以上

#### 夏休み図書館子ども探検隊

夏休みに、小学生向けの体験型イベントを開催します。普段はなかなか見ることができない図書館の裏側を見学しながら、図書館の仕組みを学べます。貸出・返却対応や書架整理、本の装束、資料検索などの仕事を実際に体験してみませんか。  
時 ①7月24日(金)・28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)・8月4日(火)②8月5日(水)・6日(木)  
所 市立図書館  
対 ①市内に住む小学校5・6年生  
②探検隊に参加経験がある小学校6年生 (プレミアム探検隊)  
定 各5人程度 (申込多数の場合は抽選)  
申 7月3日(金)までに住所、子供と保護者の氏名 (ふりがな)、電話番号、学校名、学年、参加可能日、イベント名を明記して往復はがきまたはメールで(必着)  
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。  
申 ☎410-8533 三枚橋町9-1 市立図書館 ☎055-952-1234



ホームページ



#### 市立沼津高等学校・中等部 一日体験入学

#### 中学生の高等学校一日体験入学

時 7月31日(金)、8時30分～13時  
持 筆記用具、体育館シューズ  
申 7月10日(金)までにホームページにある専用フォームで



ホームページ

#### 小学生の中等部一日体験入学

時 7月31日(金)、9時～12時 (受付は8時30分から)  
申 市立沼津高等学校・中等部 ☎055-921-0805

# 情報ひろば

## イベント

### 市民文化センターの催し

- **イルカ 55周年コンサート**  
 ～あいのたね♡まこう！～  
 「なごり雪」などで知られる、シンガーソングライター・イルカのデビュー55周年コンサートです。  
 温かな歌声と演奏とともに、懐かしい「青春」を思い起こしてみませんか。  
 時 9月6日(日)、開演17時  
 所 大ホール  
 料 一般=7,500円、U25=4,500円  
 (全席指定、未就学児入場不可)  
 申 発売開始/6月13日(土)
- **桂宮治 全国ツアー2026**  
 落語界に旋風を巻き起こす、桂宮治の全国ツアーです。世代を超えて愛される話芸を堪能してください。  
 時 9月13日(日)、開演13時30分  
 所 小ホール  
 料 3,800円 (全席指定、未就学児入場不可)  
 申 発売開始/6月27日(土)
- ◆ **いずれも**  
 チケット/10時から各指定プレイガイド、市民文化センターホームページ、13時から窓口で発売  
 問 市民文化センター ☎055-932-6111



市民文化センターのイベントカレンダーはこちら

プラサヴェルデのイベントカレンダーはこちら

香陵アリーナのスケジュールはこちら

### サイクルボールⅦ「かのおいち」

自転車周遊イベント「サイクルボールⅦ『かのおいち』」が開催中です。「サイクルボール」は専用アプリ「TraVelo」を使って日本各地のコースを巡るイベントです。今回は狩野川周辺を走る「かのおいち」コースをさらに充実させ、初心者から上級者まで幅広く楽しめる4コースを用意しました。発着地の一つ「NUMAZUサイクルステーション 静浦東」ではレンタサイクルも利用できます。自転車がなくても挑戦できます。  
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
 問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



### インド文化チャリティフェスティバル

華やかなインド舞踊や音楽、サリー着付け体験やインド料理の試食などが楽しめます。参加費の一部はインドの児童養護施設へ寄付されます。  
 時 6月14日(日)、10時30分～14時30分  
 所 サンウェルぬまづ多目的ホール  
 料 一般=1,500円、高校生以下=500円 (未就学児入場無料)  
 ※ インド料理の試食は数量限定です。  
 問 ポリバルの会 石井さん ☎090-4267-2745  
 問 生涯学習課 ☎055-934-4870

### 戸田湾納涼船「とびうおがすくえるかも」

戸田湾の夜景を楽しみながら、特大の網でトビウオすくいに挑戦しませんか。  
 時 先行運航=7月10日(金)・11日(土)  
 通常運航=7月19日(日)～8月16日(日)  
 所 集合/19時50分に戸田中央棧橋  
 料 中学生以上=1,600円、5歳～小学生=800円 (5歳未満は無料)  
 申 6月22日(月)からホームページにある専用フォームで  
 申 問 戸田観光協会 ☎0558-94-3115  
 問 観光戦略課 ☎055-934-4747



### 輪くぐり市

浅間神社で行われる夏越大祓式の茅の輪くぐり神事とあわせて、イベントを開催します。  
 地元のお店の特価販売、福引抽選会、輪投げなど盛りだくさんです。  
 時 6月30日(火)、16時30分～18時30分  
 所 ベルタクシー乗り場(下本町)、植松駐車場(本町)、コーポ寿山(本町)  
 ※ 植松駐車場でのイベントのみ雨天中止です。  
 問 本町区商店連盟 岡田さん ☎055-962-4010  
 問 商工振興課 ☎055-934-4748

### お知らせ

### 6月30日(火)は市県民税第1期の納期限です

期限までに納めましょう。  
 ■ **市税納付の夜間相談窓口**  
 時 6月15日(月)、17時15分～19時  
 所 市役所2階納税管理課  
 問 納税管理課 ☎055-934-4732

### 国民健康保険料納付の夜間相談窓口

時 6月15日(月)、17時15分～19時  
 所 市役所1階国民健康保険課  
 問 国民健康保険課 ☎055-934-4727

### 水道料金納付の夜間・休日相談窓口

■ **夜間相談窓口**  
 時 6月9日(火)・23日(火)、17時15分～20時  
 ■ **休日相談窓口**  
 時 7月4日(土)、9時～12時  
 ◆ **いずれも**  
 所 水道部庁舎1階水道サービス課  
 問 水道サービス課 ☎055-934-4853

# ぬまづフォト

NUMAZU PHOTO

写真で振り返る

沼津のひとコマ。

問 ぬまづプロモーション課  
 ☎055-934-4703



4/25.26

## 花と緑の祭典「みどりまつり」開催!

第100回 みどりまつり

キラメッセぬまづで、2日間にわたりみどりまつりが開催されました。昭和48年に園芸市として始まったみどりまつりは、今回で第100回という節目を迎えました。会場では彩り豊かな花苗や盆栽が来場者を出迎え、春らしい明るい雰囲気に包まれました。

ステージでは様々な記念企画やパフォーマンスが行われたほか、花と緑の出店、子ども多肉植物寄せ植え体験など多彩なブースが並び、子供から大人まで幅広い世代にぎわいました。



4/29~5/5

## 初夏を告げるこいのぼり

第42回 こいのぼりフェスティバル



5/10

## 野だてに親しむひととき

第44回 ぬまづ茶会

## 不動産の無料相談会

**時** 7月8日(水)、13時30分～16時  
**所** プラサヴェルデ402会議室  
 内容／不動産に関する相談全般  
 相談員／弁護士、司法書士、税理士、  
 不動産協会会員  
**定** 20人（先着順）  
**申** 6月11日(木)、10時から電話で  
**申 問** (公社) 全日本不動産協会静岡  
 岡県本部  
 ☎054-285-1208  
**問** 開発指導課  
 ☎055-934-4761

## 情報公開及び個人情報保護の運用状況

市では、公正で開かれた市政運営の推進、個人の権利利益の侵害防止のため、情報公開制度及び個人情報保護制度を運用しています。  
 令和7年度の運用状況を、市役所3階総務課及び市ホームページで公表しています。  
**問** 総務課 ☎055-934-4712

## まちなか土地・建物活用アドバイザーを派遣しています

まちなか（沼津駅を中心に概ね1kmの範囲）の空き家、空き店舗、空き地、青空駐車場等の利活用や土地の共同化による建築物更新を検討する権利者等に対してアドバイザーを派遣しています。  
 ※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。  
**問** まちづくり政策課 ☎055-934-4886

## ひきこもり家族交流会 咲かそう会

同じ悩みを抱える家族がひきこもりについて正しい知識を身に付けたり、家族同士が交流したりできる場です。  
**時** ①6月9日(火)②8月20日(木)③10月7日(火)④12月8日(火)⑤令和9年2月16日(火)、13時30分～16時  
**所** ①③⑤県東部総合庁舎（高島本町）  
 ②修善寺生きいきプラザ（伊豆市小立野）  
 ④函南町文化センター（函南町上沢）  
**対** ひきこもり状態にある人の家族  
**定** 各15人程度  
**申** 各開催日前日までに電話で  
 ※ 申し込み後、事前面談を行います。  
**申 問** 県東部健康福祉センター福祉課  
 精神保健福祉班 ☎055-920-2087  
**問** 福祉企画課 ☎055-934-4824

## 外国人のための総合生活相談会

生活に困りごとがある外国人の相談に応じます。  
**時** 6月28日(日)、13時30分～16時（受付は13時～15時30分）  
**所** サンウェルぬまづ中会議室他  
 内容／法律問題、労働問題、入管手続、国際結婚等の相談、行政業務案内  
**対** 外国人及びその関係者  
 相談員／行政書士、弁護士、社会保険労務士  
 通訳体制／英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、その他テレビ通訳による対応あり  
**申** 6月26日(金)、17時までに直接または電話で  
 ※ 相談に関する資料を持参してください。  
 ※ 日本人も参加できます。  
 ※ 空き状況により、当日の受付も可能です。  
**申 問** 地域自治課 ☎055-934-4717

## 介護支援専門員実務研修受講試験

**時** 試験日／10月11日(日)、10時～12時  
**所** 試験会場／ふじさんめっせ（富士市柳島）他  
 試験案内／6月30日(火)まで市役所別館長寿福祉課、県東部健康福祉センター（高島本町）等で配布  
 ※ 詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。  
**問** 長寿福祉課 ☎055-934-4873

## 令和8年度第1回狩猟免許試験

試験合格者に補助金（試験申込手数料・受講料）を交付しています。  
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
**問** 農林農地課 ☎055-934-4751

## 食中毒にご注意ください

食中毒が発生しやすい季節になりました。食中毒の原因菌を「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を守りましょう。  
**■ 予防のポイント**  
 ① **つけない**＝食品や調理器具、手指などをしっかりきれいに洗う。  
 ② **増やさない**＝食品は常温で放置せず、冷蔵庫（10℃以下）で保存する。調理後は速やかに食べる。  
 ③ **やっつける**＝食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底する。  
 食中毒による嘔吐や下痢は、体の防衛反応です。むやみに市販の下痢止め薬を服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。  
**問** 健康づくり課（保健センター） ☎055-951-3480

## 中長期在留者及び特別永住者の手続の受付窓口が変更になります

6月15日(月)から、居住地の届出手続及び特定在留カード等の交付申請手続については、次の窓口のみの取り扱いとなります。  
**対** 市内に住む中長期在留者、特別永住者  
 対応窓口／市役所1階市民課、市民窓口事務所（片浜・金岡・大岡・内浦・原）  
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
**問** 市民課 ☎055-934-4721

## 市民意識調査にご協力ください

市民の皆さんの声を今後のまちづくりに活かすため、無作為抽出した満18歳以上の人を対象に意識調査を実施します。対象者には6月下旬に調査票を送付しますのでご協力をお願いします。  
**問** 市民相談センター ☎055-934-4700

## 国民健康保険加入の皆さん所得の申告はお済みですか

令和7年中に所得がなかった、または税法上所得の申告が必要ない人（遺族年金、障害年金などの非課税年金のみの人等）は、申告により保険料が軽減される場合があります。心当たりのある人は、6月12日(金)までに相談してください。なお、所得税・市県民税の申告を済ませた人、国民年金や厚生年金等を受給している人、勤務先から給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。  
**問** 国民健康保険課 ☎055-934-4726

## 口の健康をチェック！歯周病検診

歯周病予防には、毎日のケアと定期的な検診が必要です。この機会にお口のチェックを受けてみませんか。

	と き	時 間
①	7/8(水)～11(土)、 8/22(土)、9/12(土)、 10/9(金)・10(土)、 11/14(土)、12/5(土)	9:00～11:15 13:00～15:15
	7/14(火)・15(水)	9:15～11:15 13:00～15:15
	7/16(木)	9:30～11:15

**所** ①保健センター展示室②サンウェルぬまづ多目的ホール③第三地区センター  
 内容／歯周病検査（歯周ポケットの測定等）、むし歯の有無  
**対** 市内に住む20歳以上の人  
**問** 健康づくり課（保健センター） ☎055-951-3480

## 生活習慣病栄養相談

日頃の食生活を見直してみませんか。対面または電話で相談に応じます。  
**時** 平日、8時30分～17時15分  
**所** 保健センター  
**対** 市内に住む生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等）の心配がある人  
 ※ 対面で相談する場合は、電話で予約してください。  
**申 問** 健康づくり課（保健センター） ☎055-951-3480

## お知らせ

### 国民健康保険 脳ドック受診費助成の申込受付

**時** 受診期間／7月1日(水)～令和9年3月31日(水)  
**対** 4月1日現在、40歳以上で令和7年4月1日以前から受診日まで継続して市の国民健康保険に加入しており、令和7年度までの保険料を完納している人  
**定** 300人（先着順）  
 助成金／4万円（自己負担額は、受診医療機関により異なります）  
**申** 市役所1階国民健康保険課に直接、電話または市ホームページにある専用フォームで（申込手続は、原則として本人または同一世帯員に限ります）  
 申込期間／6月9日(火)～令和9年2月26日(金)  
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
**問** 国民健康保険課 ☎055-934-4725

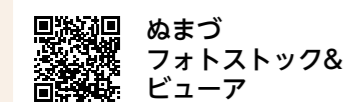
### 国民健康保険 自動電話応答サービスが始まります

国民健康保険に関するお問い合わせについて24時間ご利用可能な自動電話応答サービスが6月中旬から始まります。  
 用件に応じて、音声での応答や携帯電話へのショートメッセージの送付、職員への転送（開庁時間のみ）を自動で行います。なお、よくあるお問い合わせには24時間365日対応します。  
 ※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。  
**問** 国民健康保険課 ☎055-934-4725

## #今月の美しい沼津



河内の大杉  
 撮影者:himawari\_voltage



皆さんの写真投稿をお待ちしています！

太極拳体験会

時 6月15日(月)・17日(水)・24日(水)、9時30分～11時
所 香陵アリーナ武道場D
対 市内に住む50歳以上で医師から運動を禁止されていない人
定 各20人(先着順)
持 飲み物、タオル、室内用運動靴
問 練拳の会 渡辺さん ☎080-3073-7090

はり・マッサージ無料奉仕治療

時 6月21日(日)、9時30分～11時30分(受付は9時10分から)
所 サンウェルぬまづ健康増進ルーム
対 市内に住む概ね65歳以上の人
定 30人(先着順)
問 (公社)静岡県鍼灸マッサージ師会 澁谷さん ☎055-968-3155

日本看護歴史学会学術集会市民公開講座

「歴史に学ぶ”世界の見方”～統計と神話が語る～」をテーマとした講座です。
時 8月8日(土)、13時～16時
所 順天堂大学保健看護学部(三島市大宮町)
演題/①運命の可視化:ナイチンゲールの統計からダーウィンと木村資生の進化論へ ②三嶋のかみさま～三嶋大社の歴史と信仰 講師/①五條堀孝さん(国立遺伝学研究所名誉教授) ②矢田部盛男さん(三嶋大社宮司)
※ 詳細は、ホームページをご覧ください。
問 順天堂大学保健看護学部 小川さん ☎080-3630-8204

千本プラザミニギャラリー
■カメラクラブ光陽会「四季の光彩 新緑展」
7月5日(日)～12日(日)、9時30分～17時(最終日は16時まで)

沼津市民健康増進会議委員

任期/10月1日から2年間
応募資格/市内に住む18歳以上の人公募人数/5人
選考方法/「沼津市民の健康づくりについて」をテーマとした小論文(1,000字程度)及び面接
応募方法/履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期間/7月1日(水)～31日(金)(消印有効)
申 健康づくり課(保健センター) 〒410-0881 八幡町97 ☎055-951-3480
✉kenkou@city.numazu.lg.jp

沼津千本浜トライアスロン大会ボランティア

時 8月2日(日)、6時30分～14時30分
所 千本浜公園周辺
内容/選手への給水、コース誘導、駐車場案内他
対 高校生以上の人
定 200人程度(先着順)
申 6月30日(火)までにホームページにある専用フォームで
※ 未成年は、保護者の同意が必要です。
申 沼津千本浜トライアスロン大会事務局 西沢さん ☎090-1764-5366
問 ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875

市民伝言板

ピアノ de 脳活 見学・体験会
ピアノを弾いて、楽しく脳の活性化をしてみませんか。
時 6月9日(火)・23日(火)、9時20分～10時30分
所 大手町会館
内容/指体操、ピアノ実技等
対 60歳以上の人
定 各3人(先着順)
申 6月7日(日)、9時から電話で
申 ピアノde脳活静岡東部支部 浅田さん ☎080-5137-7457

景観審議会委員

任期/9月1日から2年間
応募資格/市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人公募人数/3人
選考方法/「沼津市の景観について思うこと」をテーマとした小論文(1,000字程度)
応募方法/履歴書と市ホームページにある応募用紙を直接、郵送またはメールで
応募期間/6月25日(水)～7月24日(金)(必着)
申 開発指導課 ☎055-934-4762

文化芸術まると沼津懇話会委員

任期/委嘱日から2年間
応募資格/市内に住む18歳以上の人公募人数/1人
選考方法/「文化芸術のクリエイティビティを活用した他分野との連携について」をテーマとした小論文(1,000字以内)及び面接
応募方法/履歴書と小論文を市役所7階文化政策課に直接または郵送
応募期限/6月19日(金)、17時(必着)
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 文化政策課 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4812

戸田造船郷土資料博物館協議会委員

任期/8月1日から2年間
応募資格/市内に住む18歳以上の人公募人数/2人
選考方法/「戸田造船郷土資料博物館についておもうこと」をテーマとした小論文(800字以内)及び面接
応募方法/履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
応募期限/6月26日(金)(必着)
申 戸田造船郷土資料博物館 〒410-3402 戸田2710-1 ☎0558-94-2384
✉cul-zousen@city.numazu.lg.jp

募集

民間まちづくり活動支援事業(マチカツ) 令和8年度実施事業二次募集

マチカツでは、地域に人のつながりを生み出す取組やにぎわいを創出する施設の整備など、民間が主体となったまちづくり活動を幅広く支援します。
対象事業/9月15日(火)以降に実施し、令和9年3月末までに完了する事業
募集期間/6月1日(月)～30日(火)
応募方法/市役所2階地域自治課または市ホームページにある応募書類を直接、郵送またはメールで
※ 応募には6月23日(火)までに事前相談が必要です。
※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。
■事前相談会を開催します
時 6月18日(水)、19時～20時30分
所 市民文化センター第1練習室
申 地域自治課 ☎055-934-4807

沼津市市民憲章活動支援助成金を希望する団体

市民憲章の趣旨に沿った公益的な活動に係る経費を助成します。
対 市内に住むか通勤・通学する人が5人以上所属し、活動拠点が市内にある団体
助成額/5万円以上の事業に対し、助成対象として認められる経費(上限10万円)
申 市ホームページにある申請書を市役所2階地域自治課に直接または郵送
申込期間/6月8日(月)～7月8日(水)(消印有効)
※ 事業選定委員会による審査があります。
申 沼津市市民憲章推進協議会事務局(地域自治課内) 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4807

学び・カルチャー

認知症予防地域講演会と体操

時 6月27日(土)、14時～16時15分
所 金岡地区センター
内容/①大山一孝医師(沼津大山クリニック院長)による認知症の基礎知識と予防のための生活習慣についての講演②リハビリ専門職による脳を活性化するための体操
定 40人(先着順)
申 6月8日(月)、9時から電話で
申 長寿福祉課 ☎055-934-4835

認知症予防の教室

■認知症ケア実践教室～あなたに合った脳と身体の元気づくり～
認知症予防のための運動や脳トレ、認知症患者に対してのケア等を学びます。認知症の人も参加できます。
時 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)、14時～16時(全3回)
対 市内に住む医師から運動を禁止されていない人
定 20人(先着順)
申 6月9日(火)～19日(金)に電話で
■気軽にできる脳チェックと体操教室～やさしい脳チェックと楽しい体操で、動いて変える認知症予防～
時 ①7月22日(水)②29日(水)、10時～12時(全2回)
内容/①認知症スクリーニングと体操②①のスクリーニングの結果説明と体操
対 市内に住む概ね65～84歳の人で両日参加できる人
定 30人(先着順)
申 6月9日(火)～30日(火)に電話で
※ 要介護認定を受けている人や認知症の治療中の人は参加できません。
◆いづれも
所 金岡地区センター
申 県健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ棟)(9時～20時) ☎055-973-7000
問 長寿福祉課 ☎055-934-4835

お知らせ

一人で悩まず相談を!生活困窮者の自立を支援します

■沼津市自立相談支援センターとは
市内に住み、仕事や暮らしなど経済的に困窮する人の相談を専門の相談支援員がお聞きします。
一人ひとりの状況に応じた支援計画を立て、関係機関と連携しながら、公的制度や各種サービスを活用して自立を支援します。
時 受付時間/9時～17時45分(日曜日、祝・休日、第3月曜日、年末年始は休所)
所 サンウェルぬまづ自立相談支援センター
■こんなお悩みありませんか
・就労先がなかなか見つからなくて困っている
・借金や家計のやりくりで困っている
・生活に困っているが、どこへ相談してよいか分からない
・子供を塾に行かせたいが余裕がない
■相談に応じた主な支援サービス
・就労に向けた支援
すぐに就労することが困難な人に対し、生活や社会適応力の習得や作業訓練の機会を提供
・家計改善の支援
家計表を使い収入、支出、その他家計の状況を把握し、立て直しをする支援
・住居確保の支援
離職や収入減少により住居を失った人や家賃の支払いに困っている人に、条件付きで一定期間家賃相当額や転居費用の一部を支給
・子供への学習支援
生活困窮世帯の中学生等とその保護者に対し、学習や進学に関する支援、中退防止に関する支援
問 沼津市自立相談支援センター ☎0120-86-1620
問 社会福祉課 ☎055-934-4863

イベント

お知らせ

学び・カルチャー

募集

消防

# 救急協力医

6月1日～6月30日

	内科		小児科		外科	
	平日：17時～21時		土曜日：12時～18時		日曜日、祝休日：8時～18時	
6月1(月)	旭医院	966-0031 原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	田沢医院	962-1205 大手町
2(火)	森医院	966-2017 石川	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町
3(水)	やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	みらいえ	924-1111 高島本町	白石医院	951-4593 市道町
4(木)	青沼胃腸科クリニック	929-6205 大岡	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(金)	かとう内科医院	946-5562 大岡	すずきファミリー	960-0333 一本松	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
6(土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
7(日)	いしざき脳神経内科 小林内科医院 大橋内科・小児科	989-1919 長泉町納米里 921-2165 米山町 992-2800 裾野市佐野	杉谷小児科	923-6543 筒井町	西方外科 TOBU整形外科	921-1333 共栄町 957-2277 清水町伏見
8(月)	今井医院	921-3211 五月町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満
9(火)	岩淵内科医院	951-4579 添地町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
10(水)	望月医院	931-5362 下香貫宮脇	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
11(木)	智勇クリニック	992-1114 裾野市伊豆島田	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿
12(金)	森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	みらいえ	924-1111 高島本町	酒井医院	966-1755 今沢
13(土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	聖隷沼津	952-1000 松下
14(日)	富士クリニック ゆたかハートクリニック 新井クリニック	932-3553 下香貫藤井原 999-4810 長泉町本宿 992-0811 裾野市久根	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	駿東整形 五十嵐クリニック	922-8855 高沢町 934-6700 志下
15(月)	村岡クリニック	954-2000 大岡	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	大沢医院	931-1019 御幸町
16(火)	高遠内科クリニック	926-8739 東椎路	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
17(水)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	みらいえ	924-1111 高島本町	大沢整形	986-8102 長泉町下土狩
18(木)	みしま長泉Tmクリニック	955-8872 長泉町本宿	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	池田病院	986-1212 長泉町本宿
19(金)	清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	金元整形	924-0112 松長
20(土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
21(日)	きせがわ病院 勝呂医院 原医院	952-8600 大岡 962-3083 千本中町 992-1330 裾野市佐野	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	つばきクリニック 小野医院	955-4600 長泉町中土狩 951-6213 真砂町
22(月)	東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	沼津整形	921-3791 共栄町
23(火)	いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	徳倉なかにし整形	941-6868 清水町徳倉
24(水)	境医院	975-8021 長泉町竹原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
25(木)	南一色セントラル	980-5777 長泉町南一色	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
26(金)	小野医院	951-6213 真砂町	すずきファミリー	960-0333 一本松	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田
27(土)	さとやま整形外科内科	939-8031 東原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	さとやま整形外科内科	939-8031 東原
28(日)	山本整形外科 森岡医院 裾野赤十字	989-8111 長泉町南一色 962-1084 大岡 992-0008 裾野市佐野	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	山本整形外科 東医院	989-8111 長泉町南一色 921-5520 高沢町
29(月)	おぐち医院	992-6611 裾野市深良	みらいえ	924-1111 高島本町	五十嵐クリニック	934-6700 志下
30(火)	葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	杉谷小児科	923-6543 筒井町	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野

協力医は変更となる場合があります。  
事前に市ホームページでご確認を。



●救急協力医テレホンサービス  
(録音音声による案内)は、  
令和8年3月で終了しました。

## 耳鼻科 8時～17時

6月7(日)	三島中央病院	971-4133	三島市緑町
14(日)	内藤耳鼻咽喉科	987-1717	長泉町桜堤
21(日)	里和耳鼻咽喉科	0545-23-1133	富士市伝法
28(日)	アミクリニック	981-3341	清水町長沢

## 眼科 8時～17時

6月7(日)	みつい眼科	992-5555	裾野市茶畑
14(日)	桑名眼科脳神経	975-2200	清水町久米田
21(日)	西島病院	922-8235	大岡
28(日)	ながい眼科	957-3020	三島市文教町

## 産婦人科 8時～17時

6月7(日)	宮崎クリニック	0545-66-3731	富士市松岡
14(日)	いながきレディース	926-1709	宮前町
21(日)	市立病院	924-5100	東椎路
28(日)	船津クリニック	0545-65-7272	富士市川成新町

## 歯科 9時～17時

6月7(日)	中島歯科医院	932-7177	三園町
14(日)	ながさわ原町歯科医院	969-2212	原
21(日)	中野歯科医院	962-1075	下本町
28(日)	西家歯科医院	966-0007	原

## 夜間や休日の病気やけがで受診するべきか迷ったときはこちらから相談できます

概ね 15歳以上	救急安心電話相談窓口 ☎ #7119または ☎054-204-7119	こども	静岡こども救急電話相談 ☎ #8000または ☎054-201-9910
-------------	--	-----	---

## 沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いのないよう ご注意ください。 日の出町1-15

内科・小児科・外科 平日：20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日：18時～翌朝7時

●厚生労働省医療情報ネット(ナビイ)もご利用ください ※自動音声による当番医案内 ☎0570-000-692

## 保健センターからのお知らせ

☎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

### 「黄金比」でバランスごはん

6月は食育月間です。食事の栄養バランスの目安として、「3：1：2の黄金比」を取り入れてみませんか。

弁当箱に、「主食：主菜：副菜＝3：1：2」の割合で詰めると、自然と栄養バランスのよい食事になります。

お弁当だけでなく、家庭の食事やコンビニ・スーパーの惣菜を選ぶときの参考にもなります。食育月間をきっかけに、毎日の食事の栄養バランスを見直してみましょう。



**主食 3**

**主菜 1**

**副菜 2**

主食：ごはんやパン、麺などを主材料とする料理  
主菜：肉や魚、卵、大豆製品などを主材料とする料理  
副菜：野菜やきのこ、海藻、いもなどを主材料とする料理

沼津市の人口 (5月1日現在) 男性9万420人 女性9万2,567人 計18万2,987人 世帯数9万4,743世帯



# せせらぎの径と 沼津ホタルまつり



ぬまづの宝100選

愛鷹広域公園内にある「せせらぎの径」は、豊かな自然を身近に感じながら、ゆったりと歩ける散策路です。

葛原沢川の流れに寄り添うように歩道が続き、せせらぎの音とやわらかな木漏れ日が重なり合い、訪れる人の気持ちを穏やかに整えてくれます。

春は芽吹き若葉が光に映え、みずみずしい生命の気配を感じられます。夏は木陰が涼しさを運び、小川のせせらぎが心地よいひとときを演出。秋は紅葉で季節の深まりを楽しむことができ、冬には澄んだ空気と静けさに包まれ、凜とした趣を感じます。

野球場や総合運動場、テニスコートなどスポーツ施設が集まる園内にありながら、ここでは時間がゆるやかに流れ、自然と向き合う落ち着いた時間を過ごすことができます。日常に寄り添う憩いの場所です。

## 沼津ホタルまつり

初夏の夜に自然のホタル観賞を楽しめる催しです。愛鷹広域公園内の葛原沢川周辺で開催され、野生のゲンジボタルが飛び交う幻想的な光景が魅力です。初夏の風物詩として、例年多くの人が訪れます。

**時** 6月13日(土)・14日(日)、18時～21時

**所** 愛鷹広域公園せせらぎの径  
**持** 電灯部を赤い布またはセロファンで覆った懐中電灯

**問** 沼津ホタル保護研究会  
大木さん

**☎** 090・1472・7536

