

催し

誠恵高校陶芸部 展示会

全国の展示会で多数の入選・入賞を誇る、誠恵高校陶芸部の生徒による展示会です。

とき 12月5日(金)～25日(木)、9時～16時30分(最終入場16時)

ところ 沼津御用邸記念公園西附属邸入園料 大人410円、小・中学生200円(西附属邸観覧料を含む)

※期間中、直接会場へどうぞ。

※沼津御用邸記念公園

055・931・0005

企画展 光治良思い出の風景 富士山にどなられた

作家・芹沢光治良が見た風景や過ごした場所での営みが、その後の人生観や作品にどのような影響を与えたのか、市内や東京、外国等の写真や関連する作品、名言等を通して紹介します。

とき 12月12日(金)～令和8年5月31日(日)、9時～16時30分(入館は16時まで)

ところ 芹沢光治良記念館

入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)、年末年始

※期間中、直接会場へどうぞ。

※芹沢光治良記念館

055・932・0255

市立図書館の催し

❖冬の企画展『冬に読みたいこどもの本』心が温まる絵本や寒さを楽しむ絵本、冬を知る図鑑等の展示を行います。

とき 12月13日(土)～令和8年1月18日(日)

ところ 展示ホール

休館日 月曜日(祝日を除く)、年末年始

※期間中、直接会場へどうぞ。

❖ビブリオバトル小中学生大会in沼津2025決勝大会

市内の小・中学生がおすすめ本を紹介する書評合戦の決勝戦です。白熱するバトルを観戦し、本を読む楽しさや討論の面白さを体感してみませんか。

とき 12月14日(日)

時間 小学生の部10時～12時 中学生の部13時30分～15時30分

ところ 視聴覚ホール

定員 各150人(当日先着順)

※市立図書館(管理・事業係)

055・952・1234

香貫山の野鳥の巣箱かけ

香貫山桜台一帯にある巣箱をのぞいて野鳥の様子を観察し、巣箱のかけ替えを行います。

とき 12月14日(日)、9時～12時(雨天中止)

集合 8時30分に香貫山香陵台駐車場

対象 市内に住む人(中学生以下は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、軍手、双眼鏡、野鳥図鑑(持っている人)

申込方法 12月8日(月)、13時～11日(木)、



18時に電話で

※動きやすい服装でお越しください。

❖香貫山の自然を守る会 鈴木さん

090・3938・1746

※緑地公園課(管理・緑化推進係)

055・934・4795

認知症を知るための講演会 コンチSHOWはジブントー!

認知症は、高齢者に限らず発症する可能性のある病気です。

お笑い芸人のにしおかすみこさんとフリーアナウンサーの岩佐まりさんを講師に迎え、認知症や介護についてのお話を伺います。

とき 令和8年2月14日(土)、14時～15時30分

ところ プラサヴェルデコンベンションホールB

内容 ①講座「介護の経験者から認知症を学ぼう」②にしおかすみこトークショー

司会 荒木麻里さん(フリーアナウンサー)

定員 250人(先着順)

申込方法 12月8日(月)～令和8年1月12日(例)に専用フォームで



にしおかすみこさん



岩佐まりさん

❖SDTエンタープライズ事務局

054・285・9533

※長寿福祉課(高齢型地域包括支援センター)

055・934・4865

原地区コミュニティ創立30周年記念コンサート はら月音のマルシェ

とき 12月14日(日)、13時30分～15時30分

ところ 原地区センター多目的ホール

内容 歌、ピアノとバレエのコラボレーション、ピアノ演奏等

出演 佐藤美奈子さん(音楽家)他

定員 300人(当日先着順)

※公共交通機関でお越しください。

❖はら月音のマルシェ実行委員会(原地区コミュニティ推進委員会内)

055・966・0084

❖地域自治課(地域振興係)

055・934・4716

レッツゴー歯ッピーチェック 日曜健診会&よろず相談会

心と体を健やかに保つために、お口の健康チェックをしてみませんか。

とき 12月14日(日)、9時15分～11時45分

ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

内容 無料歯科健康診断・歯科口腔保健啓発コーナー、薬や健康の相談会等

対象 市内に住む人

※当日、直接会場へどうぞ。

※個別の治療に関する相談はできません。

❖沼津市歯科医師会

055・963・0425

❖健康づくり課(保健センター)

055・951・3480



第4回笑顔フェスティバル

横浜FC所属のJリーガー鈴木準弥選手(沼津市出身)と一緒に体を動かして笑顔になりましょう。キッチンカーも登場します。

とき 12月28日(日)、10時～16時(荒天中止)

ところ 愛鷹広域公園スポーツ広場

内容 ミニフットゴルフ、キックスピード測定、ビンゴ大会他

※当日、直接会場へどうぞ。

※ヒールなど芝を傷つける履物はご遠慮ください。

❖鈴木さん

080・7151・5871

❖ウイズスポーツ課(市民スポーツ係)

055・934・4875



パパのミーティングにぬまづ

静岡県立大学の教員による子育て中の父親に向けたセミナーです。参加者同士の子育ての悩みを共有できるミーティングも開催します。

とき 令和8年1月10日(土)、10時～12時

ところ めましんCOMPASS(高島町)

対象 子育て中の父親(家族同伴可)

定員 10人程度

申込方法 専用フォームで

❖静岡県立大学看護学部中川研究室

054・202・2949

❖政策企画課(企画係)

055・934・4704



専用フォーム

哀しみに寄り添うグリーフマルシェ@ぬまづ

身近な人やペットとの死別後の哀しみグリーフを抱える人をサポートする情報の紹介のほか、リラクゼスできるセラピー(ヘッドマッサージ、アロマ、アート等)のブースもあります。

とき 令和8年1月17日(土)、11時～16時

ところ 千本プラザ多目的ホール

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、インスタグラムをご覧ください。

❖鈴木さん

090・5218・9975

❖地域自治課(協働推進係)

055・934・4807



Instagram

講座・教室

中国語入門講座2025(三期)

とき 令和8年1月14日～3月18日の水曜日、19時～20時30分(全10回)

ところ 市民文化センター第5会議室

内容 中国語学習経験のない人や浅い人を対象とした入門講座

定員 30人(先着順)

受講料 一般14千円、高校生以下13千円

申込方法 12月8日(月)、9時から電話で

※しずおか県民力レージ連携講座です。

❖沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)

055・934・4717

クリスマス・正月寄せ植え教室

クリスマスとお正月を彩る華やかな寄せ植えを作ります。

とき 12月20日(土)

①クリスマス10時30分～12時

②正月14時～15時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール

講師 濱島義美さん(グリーンアドバイザー)

対象 市内に住むか通勤・通学する人

定員 各25人(申込多数の場合は抽選)

参加料 ①2200円②3500円(材料費)

申込方法 専用フォームまたは教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して往復はがきで郵送

12月11日(木)(必着)

❖鈴木さん

090・5218・9975

❖地域自治課(協働推進係)

055・934・4807



専用フォーム



❖沼津市緑化推進協議会事務局(緑地公園課内)

〒410-8601 沼津市役所

055・934・4795

高齢者向けの運動教室

❖シニア向けスポーツ体験教室

ボッチャや初心者向けのスポーツ体

原地区コミュニティ創立30周年記念コンサート はら月音のマルシェ

とき 12月14日(日)、13時30分～15時30分

ところ 原地区センター多目的ホール

内容 歌、ピアノとバレエのコラボレーション、ピアノ演奏等

出演 佐藤美奈子さん(音楽家)他

定員 300人(当日先着順)

※公共交通機関でお越しください。

❖はら月音のマルシェ実行委員会(原地区コミュニティ推進委員会内)

055・966・0084

❖地域自治課(地域振興係)

055・934・4716

レッツゴー歯ッピーチェック 日曜健診会&よろず相談会

心と体を健やかに保つために、お口の健康チェックをしてみませんか。

とき 12月14日(日)、9時15分～11時45分

ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

内容 無料歯科健康診断・歯科口腔保健啓発コーナー、薬や健康の相談会等

対象 市内に住む人

※当日、直接会場へどうぞ。

※個別の治療に関する相談はできません。

❖沼津市歯科医師会

055・963・0425

❖健康づくり課(保健センター)

055・951・3480



験教室を行います。

とき 令和8年1月14日(木)、14時～16時

ところ サンワエルぬまづ多目的ホール

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込期限 12月26日(金)、21時

❖高齢者向け体操教室 筋力アップ教室

体操中級者向けのヨガや筋力トレーニングを中心とした運動教室です。

とき 令和8年1月15日～2月5日の木曜日(全4回)、14時～15時15分

ところ 片浜地区センター

定員 40人(申込多数の場合は抽選)

申込期限 12月26日(金)、21時

❖ノルディックウォーキング

ぬまづの宝100選に選ばれた場所を中心に、ノルディックウォーキングを体験してみませんか。

とき 令和8年1月21日(火)、9時～11時30分②2月25日(火)、9時15分～11時30分(雨天順延)

ところ ①千本浜公園②千本松原③防波堤④門池公園

定員 各30人(申込多数の場合は抽選)

申込期限 ①12月26日(金)、21時②2月6日(金)、21時

※ノルディックウォーキングの出は無料です。

❖鈴木さん

090・5218・9975

❖地域自治課(協働推進係)

055・934・4807



専用フォーム



専用フォーム

対象 市内に住む65歳以上の人で医師から運動を禁止されていない人

申込方法 専用フォームまたは電話で

❖香陵アリーナ

055・928・5231