寒さに な 体を動 <u>•</u> 気 11/ を楽-

⑨ウィズスポーツ詞

トップアスリート教室 Jリーガー長谷川竜也選手とサッカーしよう





Jリーグ・北海道コンサドーレ札幌に所 属する沼津市出身の長谷川竜也選手と一緒 にサッカーをしよう!選手のプレーを間近 で見ながら、サッカーの基本や楽しさを学 びましょう。

と き 12月27日(土)、10時~12時

ところ 明電舎グラウンド(東間門) (雨天時は今沢小学校体育館)

対象 市内に住むか通学する小学校3・

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 12月16日(火)までに専

4年生

用フォームで

※詳細は、市ホームページを ご覧ください。 広報ぬまづ 🐯

●ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875

第10回沼津燦々3X3 バスケットボール交流大会





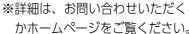
県東部に住むか通勤・通学する人 で構成されたチーム

定員 ①②④12チーム③8チーム

(申込多数の場合は抽選)

参加料 1チーム3,000円

申込方法 1月31日仕までに専用



● 問沼津市バスケットボール協会 山本さん



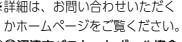
令和8年2月23日 (2)、9時~18時

香陵アリーナスポーツアリーナ

チーム編成 ① U 12 =小学生

> (2) U 15 =中学生以下の男子 ③ L O A 13=中学生以上の女子 ④OA16 =高校生以上の男子

フォームで



2090-4268-8111

第72回沼津市駅伝競走大会









愛鷹広域公園多目的広場をスタートし、 自然の中を駆け抜けるコースで仲間と襷を つないでみませんか。

と き 令和8年1月18日(日)、8時30分から

ところ 愛鷹広域公園周回コース チーム編成 選手5人(補欠2人以内)

※小学生持久走は個人での出場です。

参加料 1チーム1,000円(ナンバーカード代) (小学生持久走は無料)

申込方法 市ホームページにある所定の用紙 を大岡管理事務所に直接、郵送ま

> 広報ぬまづ たはメールで

申込期限 12月19日金、17時(必着)

※雨天の場合は、1月25日回に延期します。 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

側間NPO法人沼津市スポーツ協会(大岡 管理事務所) 〒410-0022 大岡1330-3 **2**055-955-7110

≥entry21.tf@gmail.com

市内に住むか通勤、または市内 一般男子 のクラブに所属する18歳以上の 男性(高校生を除く)

市内の高校に通学する男子生徒 高校男子 中学男子 市内の中学校に通学する男子生徒

中学女子 市内の中学校に通学する女子生徒

市内に住むか通勤・通学、または市内のク ラブに所属する女性(中学生以下を除く)

市内に住むか通勤、または市内のクラ ブに所属する18歳以上の上記に該当し フレンドリー ない、走ることを楽しみたいチーム (高校生以下を除く、男女混合可)

市内の小学校に通学する、また は市内のクラブチーム・少年団 小学生 に所属している4年生以上 (男女混合可)

市内の小学校に通学する、また 小学生 は市内のクラブチーム・少年団 持久走 に所属している3年生以下

IKAI Christmas CUP 第 1 回全日本学生柔道男女混合団体 大会を12月20日出・21日日に香陵アリーナで開催します。大学 生による迫力ある試合をぜひ会場でご覧ください!

大学生の頂点を決める熱き戦いを観戦しよう!



パリ五輪で注目を集めた「男女混合団体戦」の大会を大学柔 道として初開催!男女各3人の6人1チームが力を合わせて 日本一を目指します。全国の強豪大学が沼津に集結し、戦い を繰り広げる2日間。白熱の試合を会場で体感しよう!

とき	時間	内容
12月20日(土)	開場 8時30分	予選ラウンド(リーグ戦)
21⊟(⊟)	試合開始 10時	決勝ラウンド(トーナメント戦)

豪華大会ゲストによるスペシャルイベントも開催!

阿部一二三選手、阿部詩選手(ともにパーク24所属)が スペシャルゲストとして登場。柔道界を代表する2人のト ークショーなどのイベントを開催します!

※入場・観戦無料です。当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、X(エックス)、インスタグラムをご覧ください。

とき 12月21日(日)



©パーク24/小川和行 ©パーク24/小川和行

※開催日は駐車場等が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。



動ウィズスポーツ課 2055-934-4843

学柔

道

男女混合団体戦

玉

初

開

12月は「消費者被害防止月間」です。実在の企業等をかたり、 個人情報を聞き出そうとする不審な電話が多発しています。こ の機会に、個人情報を守るための知識を身につけましょう。

こんな事例が増えています!個人情報を伝えないように注意しましょう!

非通知の電話がかかってきて出ると、電話回線会社を名乗る自動音声で「2時 間後に電話が使えなくなる、1番を押すように」と案内された。押すとオペレ ーターにつながり、内容を確認してもらうために個人情報を伝えてしまった。



非通知や知らない番号からの電話には、十分注意しましょう。 もし電話に出てしまい、個人情報を求められても教えてはいけません。 安易に教えてしまうと、個人情報を悪用される危険があります。



消費生活センター

個人情報を守るためにできること

個人情報を伝えてしまったら、すぐに消 費生活センターや警察に相談しましょう。 ナンバーディスプレイや録音等の迷惑電 話対策機能、留守番電話機能を活用し、被 害を未然に防ぐことも大切です。

市では悪質電話対策機器の購入・設置に 対する補助を行っています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報ぬまづ

困ったら気軽にご相談ください

消費生活センターは契約ト ラブル、借金問題、悪質商法 や詐欺の被害など「消費生活 に関する相談」に応じていま す。困ったことがあったら消

費生活センターに相談してください。 ところ 市役所 2 階消費生活センター

時 間 8時30分~17時15分

(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)

information お知らせ

審な 者被 電 害防 話 に 注 月 意 間

9生活安心課 (消費生活センター

2055-934-484

を

広報ぬまづ 2025.12.1 号 広報ぬまづ 2025.12.1 号