

寒さに負けず！冬も元気に！
みんなで体を動かしてスポーツを楽しもう！



📞ウィズスポーツ課

☎055-934-4875

トップアスリート教室
Jリーガー長谷川竜也選手とサッカーしよう！



Jリーグ・北海道コンサドーレ札幌に所属する沼津市出身の長谷川竜也選手と一緒にサッカーをしよう！選手のプレーを間近で見ながら、サッカーの基本や楽しさを学びましょう。

と き 12月27日(土)、10時～12時
ところ 明電舎グラウンド(東間門)
 (雨天時は今沢小学校体育館)
対 象 市内に住むか通学する小学校3・4年生
定 員 50人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 12月16日(火)までに専用フォームで
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。[広報めまづ](#)
 📞055-934-4875

第10回沼津燦々3X3
バスケットボール交流大会



と き 令和8年2月23日(祝)、9時～18時
ところ 香陵アリーナスポーツアリーナ
対 象 県東部に住むか通勤・通学する人で構成されたチーム
チーム編成 ①U12 =小学生
 ②U15 =中学生以下の男子
 ③LOA13=中学生以上の女子
 ④OA16 =高校生以上の男子
定 員 ①②④12チーム③8チーム
 (申込多数の場合は抽選)
参加料 1チーム3,000円
申込方法 1月31日(土)までに専用フォームで
 ※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。
 📞沼津市バスケットボール協会 山本さん
 ☎090-4268-8111

第72回沼津市駅伝競走大会



愛鷹広域公園多目的広場をスタートし、自然の中を駆け抜けるコースで仲間と絆をつないでみませんか。

と き 令和8年1月18日(日)、8時30分から
ところ 愛鷹広域公園周回コース
チーム編成 選手5人(補欠2人以内)
 ※小学生持久走は個人での出場です。
参加料 1チーム1,000円(ナンバーカード代)
 (小学生持久走は無料)
申込方法 市ホームページにある所定の用紙を大岡管理事務所に直接、郵送またはメールで
申込期限 12月19日(金)、17時(必着)
 ※雨天の場合は、1月25日(日)に延期します。
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
 📞NPO法人沼津市スポーツ協会(大岡管理事務所) ☎410-0022 大岡1330-3
 ☎055-955-7110
 ✉entry21.tf@gmail.com

部 門	対 象
一般男子	市内に住むか通勤、または市内のクラブに所属する18歳以上の男性(高校生を除く)
高校男子	市内の高校に通学する男子生徒
中学男子	市内の中学校に通学する男子生徒
中学女子	市内の中学校に通学する女子生徒
女 子	市内に住むか通勤・通学、または市内のクラブに所属する女性(中学生以下を除く)
フレンドリー	市内に住むか通勤、または市内のクラブに所属する18歳以上の上記に該当しない、走ることを楽しみたいチーム(高校生以下を除く、男女混合可)
小学生	市内の小学校に通学する、または市内のクラブチーム・少年団に所属している4年生以上(男女混合可)
小学生持久走	市内の小学校に通学する、または市内のクラブチーム・少年団に所属している3年生以下

IKAI Christmas CUP 第1回全日本学生柔道男女混合団体大会を12月20日(土)・21日(日)に香陵アリーナで開催します。大学生による迫力ある試合をぜひ会場でご覧ください！

大学生の頂点を決める熱き戦いを観戦しよう！



パリ五輪で注目を集めた「男女混合団体戦」の大会を大学柔道として初開催！男女各3人の6人1チームが力を合わせて日本一を目指します。全国の強豪大学が沼津に集結し、戦いを繰り広げる2日間。白熱の試合を会場で体感しよう！

と き	時 間	内 容
12月20日(土)	開場 8時30分	予選ラウンド(リーグ戦)
21日(日)	試合開始 10時	決勝ラウンド(トーナメント戦)

豪華大会ゲストによるスペシャルイベントも開催！

阿部一二三選手、阿部詩選手(ともにパーク24所属)がスペシャルゲストとして登場。柔道界を代表する2人のトークショーなどのイベントを開催します！
と き 12月21日(日)



※入場・観戦無料です。当日、直接会場へどうぞ。
 ※開催日は駐車場等が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。
 ※詳細は、X(エックス)、Instagramをご覧ください。



12月は「消費者被害防止月間」です。実在の企業等をかたり、個人情報聞き出そうとする不審な電話が多発しています。この機会に、個人情報を守るための知識を身につけましょう。

こんな事例が増えています！個人情報を伝えないように注意しましょう！

事例 非通知の電話がかかってきて出ると、電話回線会社を名乗る自動音声で「2時間後に電話が使えなくなる、1番を押すように」と案内された。押すとオペレーターにつながり、内容を確認してもらうために個人情報を伝えてしまった。

非通知や知らない番号からの電話には、十分注意しましょう。もし電話に出てしまい、個人情報を求められても教えてはいけません。安易に教えてしまうと、個人情報を悪用される危険があります。

個人情報を守るためにできること

個人情報を伝えてしまったら、すぐに消費生活センターや警察に相談しましょう。ナンバーディスプレイや録音等の迷惑電話対策機能、留守番電話機能を活用し、被害を未然に防ぐことも大切です。市では悪質電話対策機器の購入・設置に対する補助を行っています。
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

困ったら気軽にご相談ください

消費生活センターは契約トラブル、借金問題、悪質商法や詐欺の被害など「消費生活に関する相談」に応じています。困ったことがあったら消費生活センターに相談してください。
ところ 市役所2階消費生活センター
時 間 8時30分～17時15分
 (土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)



全国初の開催！
大学柔道男女混合団体戦

📞ウィズスポーツ課

☎055-934-4843

消費者被害防止月間
不審な電話にご注意を

📞生活安心課
(消費生活センター)

☎055-934-4841