

救急協力医

7月15日(火)～8月5日(火)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



		内科				小児科				外科		
		平	日	17時～21時		平	日	17時～21時		平	日	17時～21時
		土	曜	日		土	曜	日		土	曜	日
		曜	日	曜		曜	日	曜		曜	日	曜
7月	15(火)	やぐちクリニック	973-3811	清水町伏見	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420	岡宮		
	16(水)	葉袋クリニック	933-0148	清水町徳倉	杉谷小児科	923-6543	筒井町	えがわ医院	921-5148	高島本町		
	17(木)	清流クリニック	941-8688	清水町堂庭	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿		
	18(金)	べっくクリニック	921-1300	西沢田	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	山本整形外科	989-8111	長泉町南一色		
	19(土)	沼津はまゆう病院	963-4114	錦町	光ヶ丘小児科	987-2200	三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212	長泉町本宿		
	20(日)	さわだクリニック	921-1711	西沢田				駿東整形 遠藤クリニック	922-8855 975-8801	高沢町 清水町久米田		
		岡田医院	921-5321	新宿町	よざ小児科	967-5722	原					
		エイル裾野クリニック	955-5088	裾野市岩波								
	21(月)	小野医院	951-6213	真砂町	9時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	つばきクリニック	955-4600	長泉町中土狩		
		ひらまクリニック	986-7834	長泉町桜堤				遠藤医院	997-0533	裾野市葛山		
		遠藤医院	997-0533	裾野市葛山								
	22(火)	あそろクリニック	929-7575	筒井町	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	白石医院	951-4593	市道町		
	23(水)	高田クリニック	962-1410	仲町	田中医院	921-2053	高島町	おおしろクリニック	976-0027	清水町堂庭		
	24(木)	いしざき脳神経内科	989-1919	長泉町納米里	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿		
	25(金)	かとう内科医院	946-5562	大岡	すずきファミリー	960-0333	一本松	まのクリニック	935-1515	下香貫塩満		
	26(土)	沼津リハビリテーション	931-1911	上香貫豊陀ヶ原	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	さとやま整形外科内科	939-8031	東原		
		鬼頭クリニック	999-4810	長泉町本宿				山本整形外科	989-8111	長泉町南一色		
	27(日)	愛鷹クリニック	967-3711	今沢	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	ひがしおかクリニック	941-8269	清水町柿田		
		いずみクリニック	993-4760	裾野市茶畑								
	28(月)	森医院	966-2017	石川	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	五十嵐クリニック	934-6700	志下		
	29(火)	とりいクリニック	960-8007	杉崎町	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	大沢医院	931-1019	御幸町		
	30(水)	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	杉谷小児科	923-6543	筒井町	桑名眼科脳神経	975-2200	清水町久米田		
	31(木)	御成橋栄クリニック	952-2525	八幡町	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿		
8月	1(金)	つかだ医院	983-1577	清水町堂庭	よざ小児科	967-5722	原	萩野クリニック	966-7111	根古屋		
	2(土)	池田病院	986-1212	長泉町本宿	ウィンザークリニック	050-3145-1236	三島市谷田	池田病院	986-1212	長泉町本宿		
		田沢医院	962-1205	大手町				西方外科	921-1333	共栄町		
	3(日)	南一色セントラル	980-5777	長泉町南一色	すずきファミリー	960-0333	一本松	田中クリニック	992-1881	裾野市伊豆島田		
		田中クリニック	992-1881	裾野市伊豆島田								
	4(月)	東名裾野病院	997-0200	裾野市御宿	みらいえ	924-1111	高島本町	田沢医院	962-1205	大手町		
	5(火)	ひがしおかクリニック	941-8269	清水町柿田	18時～ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	青木整形	922-0521	高島町		
耳鼻科	7月	20(日) たかひろ耳鼻咽喉科	0545-66-5100	富士市宮島	21(月) 内藤耳鼻咽喉科	987-1717	長泉町桜堤	27(日) 本橋耳鼻咽喉科	972-1133	三島市東本町		
	8月	3(日) なめり竹山耳鼻咽喉科	980-4133	長泉町納米里								
眼科	7月	20(日) はとり眼科	987-6789	長泉町中土狩	21(月) みつい眼科	992-5555	裾野市茶畑	27(日) 桑名眼科脳神経	975-2200	清水町久米田		
	8月	3(日) 西島病院	922-8235	大岡								
産婦人科	7月	20(日) たむらレディース	0545-65-7777	富士市米之宮	21(月) 市立病院	924-5100	東椎路	27(日) 安達産婦人科	976-0341	三島市寿町		
	8月	3(日) 船津クリニック	0545-65-7272	富士市川成新町								
歯科	7月	20(日) 土屋歯科医院	962-3136	大岡	21(月) あしたか歯科医院	939-8070	西椎路	27(日) 津野歯科医院	921-5164	大岡		
	8月	3(日) 塚本歯科クリニック	934-8020	下香貫前原								

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上

こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター			☎926-8699	※お間違いないよう ご注意ください。	日の出町1-15
内科			平	日	20時30分～翌朝7時
			土・日曜日、祝休日		18時～翌朝7時
小児科			平	日	20時30分～翌朝7時
			土・日曜日、祝休日		18時～翌朝7時
外科			平	日	20時30分～翌朝7時
			土・日曜日、祝休日		18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区 ☎0558-77-2000

沼津市骨髓ドナー助成金

骨髓等を提供したい人及びその人が勤務する事業所の経済的負担を軽減し、骨髓等を提供しやすい環境の整備を図るため、助成金を交付します。

対 象 ①骨髓等の提供を行っ
た時点で市内に住む人



②①に該当する人が勤務する国内の事業所

助成額 ①骨髓の提供のために通院した日数に応じ、1日あたり20,000円(上限140,000円)

②①に該当する人が通院等に要した日数に応じ、1日あたり10,000円(上限70,000円)

申請期限 骨髓等の採取に伴う通院等が終了した日の翌日から1年以内

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、保健センターで母子健康手帳の交付を受けてください。

と き 平日、8時30分～16時30分

持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード、在留カード(外国籍の人)、妊婦の銀行口座がわかるもの、初回産科受診時の領収証

◆4月1日から妊婦のための支援給付が始まりました。母子健康手帳の交付前の流産等も対象となる場合があります。詳細は、お問い合わせください。



健康講習会

「歩くチカラは足の土台から!～足と脚を育てる健康習慣づくり～」をテーマとした実践形式の講座を開催します。

と き 8月27日(水)、10時～11時30分

ところ 高齢者就業センター研修ルーム松(千本プラザ内)

内 容 ウォーキング、ストレッチ等

対 象 市内に住む60歳以上の人

講 師 眞野知美さん(健康運動指導士)

定 員 13人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、筆記用具、ヨガマット、バスタオル、ハンドタオル

申込方法 7月30日(水)、15時までに電話で

☎☎沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153

高齢者作品展への出品作品募集

9月19日(金)～21日(日)に千本プラザで開催する高齢者作品展に出品する絵画、書、写真、陶芸、手芸、工芸品などの作品を募集します。

対 象 市内に住む60歳以上で沼津市老人クラブ連合会(すこやか沼津) 会員以外の個人またはグループ

申込方法 9月11日(水)、17時までに市役所別館長寿福祉課または千本プラザにある所定の用紙を直接または郵送

※作品の搬入は9月18日(水)、搬出は9月22日(日)です。※作品の販売はできません。

☎長寿福祉課 〒410-8601 沼津市役所

マダニに注意しましょう

マダニに咬まれると、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、日本紅斑熱などに感染することがあります。野外活動時はマダニに咬まれないように注意をしてください。

◆予防方法

①草むらに入る場合は、長袖・長ズボン等を着用し、肌の露出を少なくしましょう。

②虫除け剤を活用しましょう。

③野外活動後は、マダニに咬まれていないか確認しましょう。



◆マダニに咬まれたら

無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。数週間は体調の変化に注意し、発熱等の症状がある場合は、早めに医療機関で診察を受けてください。

information

お知らせ

保健センター インフォメーション



☎健康づくり課

☎055-951-3480

information

お知らせ

元気なシニアが もっと元気に!



☎長寿福祉課

☎055-934-4834