

応援に行こう！

アスクラロ沼津を

📞ウィズスポーツ課

☎055-934-4843

愛鷹を青に染めよう！市民特別招待・優待試合

沼津市スペシャルマッチ

結束

全か闘

8月30日(土) 18時キックオフ(開場15時30分)

vs 栃木シティ in 愛鷹広域公園多目的競技場

J 3 リーグを舞台に奮闘する我らがアスクラロ沼津。今季最大の盛り上がりを目指し、市民の皆さんを対象とした特別招待・優待試合を開催します。

会場では、J 3 屈指のスタジアムグルメ「アスルキッチン」が登場します。おいしいグルメを楽しめるだけでなく、スポーツ体験エリアも設置し、子供から大人まで楽しめます。

ぜひ、家族や友人と一緒にお願いします！

愛鷹で熱いエールを送ろう！市民特別招待

特別招待：A 自由席(芝生席)

= 無料(先着1,500人)

特別優待：S 自由席(スタンド席)

= 通常3,500円を500円に割引

※事前に専用フォームで申し込んでください。

専用フォーム

※沼津駅北口発着のバスをご利用ください。

※イベント等の詳細は、アスクラロ沼津ホームページをご覧ください。

📞📍アスクラロスルガガ株 ☎055-929-8811



振り仮名の通知を

ご確認ください

📞市民課

☎055-934-2514

戸籍に記載する予定の振り仮名の通知を発送します

これまで戸籍には氏名の振り仮名が記載されていみせんでしたが、本人確認情報としての利用や行政サービスのデジタル化促進のため、振り仮名が記載されることになりました。「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が、5月26日時点で本籍がある市区町村から発送されます。(本籍は、住所と同じとは限りません。)

◆沼津市に本籍がある人への通知

発送時期 8月頃を予定

発送先 原則として戸籍の筆頭者(戸籍単位で通知)

※戸籍内で同じ住所の人=1通につき最大4人まで同じ通知で発送

戸籍内で別の住所の人=各住所に通知を発送

◆沼津市以外の市区町村に本籍がある人への通知

発送時期等は、市区町村により異なります。

通知された振り仮名をご確認ください

◆通知された振り仮名が正しい場合

届出は不要です。令和8年5月26日(火)以降順次、戸籍に振り仮名が記載されます。

◆通知された振り仮名が誤っている場合

正しい振り仮名を届け出てください。届出日以降、戸籍に振り仮名が記載されます。

届出方法 マイナポータル(オンライン)、本籍がある市区町村へ郵送または最寄りの市区町村の窓口で

届出期限 令和8年5月25日(月)

※氏と名では、届出ができる人が異なります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

📞📍振り仮名の届出制度:法務省振り仮名コールセンター ☎0570-05-0310(平日、8時30分~17時15分)

📞📍通知内容等:本籍がある市区町村



イベント

千本プラザ 赤ちゃんDAY

ベビー&ママヨガ

赤ちゃんと一緒にできるヨガで、ママの身体も労りましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは赤ちゃんの発育等の相談に応じます。

とき 8月28日(木)、10時30分~11時30分

ところ 集会室

対象 1歳未満の乳児とその保護者

定員 25組(先着順)

持ち物 床に敷くバスタオル

申込方法 7月22日(火)、11時から専用フォームで

📞📍千本プラザ ☎055-962-3313

📞📍長寿福祉課 ☎055-934-4834



講座教室

家庭教育講座

自信がもてる子育て講座(夏期)

とき(全3回)	テーマ	講師	受講料
8/28(木)	自己肯定感と行動力を育てる！ 「できたことノート」実践講座	永谷研一さん (株)ネットマン代表取締役社長)	300円
9/4(木)	子どもの心と体の成長や発達を育む 五感を通した「タッチ」のちから	筒井佳代子さん (マザリーズタッチ代表)	
9/11(木)	アンガーマネジメント子育て編 ~イライラ・モヤモヤと上手く付き合おう~	緑川法子さん (現役ママ心理カウンセラー)	

ところ サンウェルぬまづ大会議室

対象 中学生以下の子を持つ保護者または子育てに興味のある人

定員 80人(先着順)

申込方法 7月23日(火)、8時30分から専用フォームまたは電話で

※子供同伴での受講はできません。

※6カ月以上の子の託児(各日5人)があります(1回あたり26円(保険料))。

※託児の希望は8月12日(火)、17時15分までにお申し込みください(申込多数の場合は抽選)。

📞📍生涯学習課 ☎055-934-4870



講座教室

パパ・ママと一緒に遊ぶはじめての英語

ENGLISH DEBUT(イングリッシュデビュー)

と き	時 間	と ころ	クラス	講 師	定 員	申込期限
8/17(日)	① 9:45～10:30 ②10:50～11:35	サンウェル ぬまづ多目 的ホール	①ジュニア1 ②ジュニア2	バイリンガル ルマムズ	各25組 (申込多数の 場合は抽選)	8/8(金)
8/29(金)			①キッズ1 ②キッズ2	NUTS		8/15(金)
9/30(火)			①ベビー ②キッズ2			9/12(金)

対象 ベビー =歩き始める前の子とその保護者

キッズ1 =概ね1~2歳のよちよち歩きの子とその保護者

キッズ2 =4歳未満の一人で歩ける子とその保護者

ジュニア1 =4歳~小学校1年生の子とその保護者

ジュニア2 =小学校2~4年生の子とその保護者

参加料 1組2人100円(保険料他)

申込方法 市ホームページにある専用フォームまたは電話で

※3人目の参加者からは、1人につき30円を追加でお支払いください。

※年齢は講座開催日の時点です。

※子が複数人いる場合は、年齢が上の子に合わせたクラスにお申し込みください。

📞📍生涯学習課 ☎055-934-4870



市ホームページ

『子育て安心 明るい未来のまち』

ひろげよう、子育ての輪！

Proud NUMAZU

kosodate

お問合せは

各電話番号へ