

救急協力医

7月1日(火)～20日(日)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内 科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	小児科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	外 科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
7月	1 (火) 富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町
	2 (水) 旭医院	966-0031 原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿
	3 (木) 武藤医院	931-0088 三園町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	4 (金) 森岡医院	962-1084 大岡	杉谷小児科	923-6543 筒井町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
	5 (土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	6 (日) ベル内科・脳神経 杉山(和)医院 新井クリニック	925-0555 西沢田 972-3223 清水町伏見 992-0811 裾野市久根	みらいえ	924-1111 高島本町	西方外科 東医院	921-1333 共栄町 921-5520 高沢町
	7 (月) 田沢医院	962-1205 大手町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	田沢医院	962-1205 大手町
	8 (火) 今井医院	921-3211 五月町	すずきファミリー	960-0333 一本松	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩
	9 (水) 村岡クリニック	954-2000 大岡	田中医院	921-2053 高島町	酒井医院	966-1755 今沢
	10 (木) きせがわ病院	952-8600 大岡	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	11 (金) 岩淵内科医院	951-4579 添地町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野
	12 (土) 望星第一クリニック	922-0222 柳町	よざ小児科	967-5722 原	聖隷沼津	952-1000 松下
	13 (日) あめみや内科 森本クリニック 原医院	935-1159 吉田町 976-5221 長泉町竹原 992-1330 裾野市佐野	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	沼津整形 五十嵐クリニック	921-3791 共栄町 934-6700 志下
	14 (月) 小林医院	966-7700 今沢	みらいえ	924-1111 高島本町	香貫医院	931-2465 本郷町
	15 (火) やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
	16 (水) 葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	杉谷小児科	923-6543 筒井町	えがわ医院	921-5148 高島本町
	17 (木) 清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	18 (金) ベッククリニック	921-1300 西沢田	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
	19 (土) 沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	20 (日) さわだクリニック 岡田医院 エイル裾野クリニック	921-1711 西沢田 921-5321 新宿町 955-5088 裾野市岩波	よざ小児科	967-5722 原	駿東整形 遠藤クリニック	922-8855 高沢町 975-8801 清水町久米田
耳鼻科	7月 8時～17時	6(日)三島中央病院 971-4133 三島市緑町	13(日)三島耳鼻咽喉科 935-6681 下香貫樋之口	20(日)たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島		
眼科	7月 8時～17時	6(日)いとう眼科クリニック 946-6666 裾野市佐野	13(日)三島総合病院 975-3031 三島市谷田	20(日)はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩		
産婦人科	7月 8時～17時	6(日)武田産婦人科 0545-63-5122 富士市宮島	13(日)岩端医院 962-1368 大手町	20(日)たむらレディース 0545-65-7777 富士市米之宮		
歯科	7月 9時～17時	6(日)パル博愛歯科 962-0432 末広町	13(日)根方街道まや歯科医院 957-1188 東沢田	20(日)土屋歯科医院 962-3136 大岡		

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上

こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いのないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内科			小児科		
平 日	20時30分～翌朝7時		平 日	20時30分～翌朝7時	
土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時		土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区☎0558-77-2000

ごみの減量と再生利用のため、ごみの分別収集を行っています。
ごみは分別して、決められた日の朝8時までに、地域が指定
するごみ集積場所に出してください。



ごみを出すときは「ごみの分別・減量ガイドブック」をご覧ください。
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を使うと、「ごみの分別・減量ガイドブック」
と「ごみの年間収集計画表」の両方を確認できま
す。収集日をカレンダー形式で確認できる機能
や収集日をお知らせする機能もありますので、
ぜひご活用ください。



App Store



Google Play

※利用には通信料がかかります。



燃やすごみ

生ごみや使用後の
ティッシュペーパ
ー、衛生処理が必
要なものなど



プラスチック製容器包装

プラスチック・ビ
ニール製の容器や
包装
マークが目印!



資源回収の日

缶、びん、金属、
古紙、乾電池・ラ
イター、ペットボ
トルなど



埋め立てごみの日

せともの・ガラス・
ゴム製品類、木製
品、プラスチック
製品、革製品など



発火・発煙トラブルが多発しています! トラブルの原因となる充電式電池やライ
ター、電子タバコ等は「資源回収の日」に黄色い回収容器へ出してください!

ごみの減量に取り組みましょう!

令和6年度に排出されたごみの総量は、52,016 t で、市民1人が1日に
出す量に換算すると772 g になります。生ごみの水切りやマイバッグ・水筒・
再利用可能なスプーン等の使用など、3 R (リデュース、リユース、リサ
イクル) を実践し、ごみの減量にご協力をお願いします。



実在する事業者や公的機関を名乗り個人情報を聞き出そうと
したり、使ってもいない料金を請求したりする電話やメール、
ショートメッセージ等が多発しています。

こんな事例が増えています! 油断しているとトラブルに巻き込まれる危険性が。

事例1

大手電話会社を名乗った「コンテンツ利用料金が未納」という電話があり、相
手の話をうのみにして20万円分の電子マネーをだまし取られた。

事例2

「利用料金について伝えたいことがある」というショートメッセージが届いた。
業者に電話すると調査のためと言われ、個人情報を伝えてしまった。

事例3

携帯電話会社を名乗る電話があり「未払金30万円を1時間以内に支払わない
と電話が止まる」と言われ、言われるがまま支払ってしまった。

架空料金請求詐欺から身を守る行動を

- ☐ 心当たりがなければ連絡しないで様子を見ましょう。
- ☐ メールやショートメッセージ内のURL (リンク先) を開かないようにしましょう。
- ☐ 個人情報を求められても回答しないようにしましょう。
- ☐ 事業者等の正式な問い合わせ窓口を、家族や周囲の人と一緒に確認しましょう。
- ☐ 困ったときは消費生活センターや警察署に相談しましょう。

悪質電話対策機器購入費補助金のご利用を

知らない人からの電話には「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」こと
が大切です。市では、悪質電話対策機能のある機器の購入及び設置に対し
補助を行っています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



賢いぬまづの
「たからっこ」

information

お知らせ



ごみの分別・減量に
ご協力ください

☎クリーンセンター管理課

☎055-933-0711

information

お知らせ



架空請求に
ご注意ください!



☎生活安心課
(消費生活センター)

☎055-934-4841