

催し

市民文化センター
音楽イベント

市民文化センター
055-932-6111
文化振興課
055-934-4812

第2回 大ホールでカラオケうた自慢

文化センター大ホールのステージで自慢の持ち歌を熱唱する企画です。一人でも仲間とでも参加可能！大舞台上で思いっきり十八番を熱唱しませんか。



とき 9月21日(日)、開演13時
ところ 市民文化センター大ホール
参加料 1曲 / 1組(5人まで)4,000円(録画DVD付き)

定員 40組(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月7日(月)～19日(土)に市民文化センターホームページまたは窓口で



※当日はケーブルテレビの収録が入ります。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

会場では出場者を応援しよう！

多くの人に楽しんでいただくため、観覧席(自由席・入場無料)をご用意しました。出場者の晴れ舞台と一緒に応援しませんか。

※当日、直接会場へどうぞ。



トヨタコミュニティコンサート in 沼津
オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

グリム童話「ヘンゼルとグレーテル」を原作としたオペラの公演を開催します。三枝成彰がプロデュースし、沼津交響楽団の演奏で贈る名作オペラをお楽しみください。

とき 12月14日(日)、開演14時

ところ 市民文化センター大ホール

入場料 一般(前売)=2,500円
一般(当日)=3,000円
18歳以下(前売・当日)=500円(全席指定、3歳以下入場不可)

発売開始 7月10日(木)、9時から

チケット 市民文化センターホームページ、窓口、各指定プレイガイドで発売



※窓口販売は13時からとなります。



市では、暮らしに役立つ様々な情報を沼津市公式LINEアカウントで発信しています。まだ登録していない人も、この機会に登録してご利用ください。

NEW 1 受け取りたい情報を自分で選べる！

受け取りたい情報を設定することで、必要な情報や興味関心がある分野の情報を受け取ることができます。

※災害情報などの緊急情報は、設定にかかわらず一斉配信します。

登録方法

①「友だち追加」からID検索または二次元コードで追加
LINE ID: @numazu_city



②受信設定
くらしメニューから「受信設定」を選択
属性(生年月・性別)を回答
受け取りたい情報をすべて選択
「回答」を押す



NEW 2 メニューから知りたい情報へ簡単アクセス！

メニューがデザインされ、幅広い情報にアクセスしやすくなりました。



メニュー上部のタブをタップするとメニューが切り替わります。

NEW 3 道路や公園の損傷をLINEで通報！

くらしメニューの「道路損傷・公園施設不具合通報窓口」から状況写真・位置情報を送信することで通報できます。

※沼津市が管理する道路・公園が対象です。
※緊急の場合は、電話でご連絡ください。

道路管理課 ☎055-934-4788
緑地公園課 ☎055-934-4795

お知らせ

沼津市公式LINE
リニューアル！

広報課
055-934-4839

講座・教室

気軽にチャレンジ！
運動講座

ウイズスポーツ課
055-934-4893

講座名	とき(全2回)	曜日	ところ	内容	運動レベル
① ゆるヨガ	7/16・23	水	戸田B&G 海洋センター	体が硬い人、初心者でも出来るやさしいヨガ	初級
② ストレッチ用ポールを用いたケア&トレーニング	7/23・30	水	第五地区センター	医療的な観点からの解説とエクササイズ	中級
③ カラダリセット	7/24・31	木	第一地区センター	ストレッチ用ポールとギムニクボールを使って「緩めて、締める」疲労回復と肩こり腰痛解消	初級
④ エアコンによる冷え！血流促進パワーストレッチ	7/29 8/5	火	第二地区センター	セラバンドを使い筋肉に負荷をかけながらのストレッチと筋トレ	初級～中級
⑤ はじめてのヨガセラピー	8/6・13	水	金岡地区センター	呼吸を整え、気持ちを落ち着け、前向きな生活習慣を目指していくヨガ	初級
⑥ 動作の本質に意識を向けるエクササイズ	8/7・14	木	大岡地区センター	背骨の柔軟性を上げて、重心をコントロールするエクササイズ	中級～上級
⑦ ウォーキングエクササイズ	8/8・15	金	原地区センター	しっかり歩いて代謝アップ！	初級～中級

時間 ①⑤10時～11時

②③④⑥⑦19時15分～20時15分

対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

定員 各24人(先着順)

参加料 各700円

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 7月10日(木)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで



※傷害保険に加入の上、参加してください。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

令和8年度版の市民カレンダーに掲載する写真を募集します。あなたの「沼津推し」を表現した、沼津愛溢れる写真をお待ちしています！



テーマ わたしの沼津推し
応募規定 横位置のカラープリントで四つ切またはA4サイズ
応募方法 下記のいずれかの方法で
①応募用紙と写真データ(JPEG形式、10MB以内)を添付してメールで(1通につき1枚)
②市役所2階広報課または市ホームページにある応募用紙を、写真裏面に貼り付けて直接または郵送
応募期限 令和8年1月13日(火)(必着)



あなたのお店や会社をカレンダーでPRしませんか？

82,500部発行する市民カレンダーに掲載する広告を募集します。

募集枠数 24枠(各月2枠)

掲載料金 1枠50,000円

掲載サイズ 縦3cm×横13.4cm

申込方法 市役所2階広報課または市ホームページにある申込書に、広告の原案及び必要書類を添えて直接または郵送

申込期限 9月30日(火)(必着)



※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

広報めまづ 検索

広報課 ☎410-8601 沼津市役所 ✉kouhou-photo@city.numazu.lg.jp

募集

あなたの沼津推しを
市民カレンダーに！

広報課
055-934-4703