



子どもの居場所



子どもの居場所って どんな場所？

子どもが集まる場所、という意味合いだけでなく、心のよりどころであったり、子どもが「自分はここに居てもいいんだ」と自然に思える場所こそが子どもの居場所です。

大人の場合は家庭でも職場でもない、サークル、クラブなどのサード・プレイスに出向くことによって自ら積極的にコミュニティに属することができますが、子どもたちにとっては新しい居場所を見つけることは容易ではありません。

生活困窮世帯の子どもたちや、自宅に居場所がない、学校に居づらいといった想いを抱えた子どもにとっては食料支援や学習支援などを受けられる場所としての側面を持っている場合もあります。
【こども・若者本人にとって居心地が良いと思える】場所であれば、どんな場所・時間・人との関係性であっても居場所となり得ます。



Q 子どもなら誰でも利用できるの？

A 会場によって、地域の子どものみに限定しているところもあれば家族も含めて参加できるところ、誰でもOKというところまで様々です。

Q 誰が運営しているの？

A NPO法人、社会福祉法人、任意団体、業種を問わない民間企業、地域のボランティアなどいろんな団体や個人が運営しています。

Q 開催の頻度はどれくらい？

A 週に複数回のところもあれば、月に数回、夏休みなどの長期休みに合わせて開かれている場所など、運営主体のコンセプトや実情に合わせて開催されています。

子どもの居場所

令和7年7月1日は、102回目の市制記念日です。長い歴史のなかで、沼津市では多くの子どもたちが、沼津の豊かな自然と沼津に住む人たちに支えられ、健やかに育ってきました。

核家族化や少子高齢化など、社会構造の変化のなかで、地域コミュニティの希薄化が顕在化しており、沼津市内でも自治会活動の縮小や子ども会の休止・廃止など子どもたちを取り巻く環境も大きく変化しています。

家庭でも学校でもない地域社会とのつながりは、子どもたちにとって、社会性や協調性、自立心を育むために必要であり、地域社会の絆を深め、子どもたちの成長をサポートする役割も担っています。

令和5年に発足したこども家庭庁では、こども・若者全員が居場所を見つけることのできる社会の実現を目指し、「こども・若者の声

を聴き、こども・若者の視点に立った居場所づくり」が全国で広まるように取り組んでいます。

子どもの居場所づくり、といわれるこの取組が広がる前から、市内では家庭や学校以外の場で子どもたちと地域の人たちが交流しています。子どもたちがほっとできる雰囲気の中で、ごはんやおやつを食べたり、おしゃべりしたり、自由のびのびと過ごすことができる場所、すなわち「子どもの居場所」が点在しています。

その数は令和7年3月時点で20カ所を超えており(※)、お寺や地区センター、公民館、飲食店など、多様な場所が子どもの居場所として開設されています。

食事の提供や学習支援、遊びや体験の提供、多世代の交流など活動内容も様々で、対象も地元の人たちから誰でもウェルカムという場

※沼津市が後援をしている子どもの居場所の数

所まで。沼津市社会福祉協議会のホームページにはマップを活用した、市内の子どもの居場所一覧が掲載されています。

今回の特集では、市民の皆さんが子どもの居場所に興味を持ち、さらに多様な子どもの居場所が形成されることで、沼津の子どもたちが健やかに育っていくよう、市内で活動する「子どもの居場所」のいくつかの事例を紹介します。

問 こども未来創造課(こども家庭センター)

☎ 055・951・1212

沼津市社会福祉協議会
ホームページ



安心 × 子ども × 居場所

とある金曜日。サンウェルぬまづの多目的ホールに元氣よく駆け込んだきた男の子を「おかえり！」とハリのある声で迎えたのは「Space for children かけはし(以下かけはし)」の代表を務める岸本さん。

令和4年からスタートしたかけはしは、10時から14時は学校に行くのが苦手な子どもたちを受け入れ、14時を過ぎると誰でも参加できる居場所として活動しています。

参加する子どもたちは、年齢も性別も、校区も抱えた想いも様々。沼津市社会福祉協議会の担当者が「子どもの居場所の理想形のひとつですね」と評するかけはしは、岸本さんが自身の経験から必要だと感じた「学校でもなく家庭でもない、話を聞いてくれる人がいる場所」を実現するべく、ボランティアの協力を得て活動しています。

岸本さんは「沼津はチャレンジすることを応援してくれる人が多いなっと思うんです。だからこそ困っている子どもたちのことも応援したい。さらに



いうと、かけはしの活動も応援してもらえたら嬉しいですね」と笑います。

子どもの居場所を運営している人たちを応援することは間接的に子どもを応援することにつながります。お金や食料の寄付も素直にありがたいといえます。子どもの居場所を運営する団体にボランティアとして参加すること、寄付をすることはまさに居場所づくりのサポートです。

困っている子どもがいたら「こんな居場所があるんだよ、こんな活動があるよ」と教えてあげることも居場所づくりに関わることといえます。

岸本さんの「気持ちとして居場所になれば、そこはれっきとした子どもの居場所」という言葉から分かるのは、子どもたちに声をかけてあげることも居場所づくりのひとつということです。



楽しい × 子ども × 居場所

辺りを木々に囲まれ、見上げればきれいな空が広がる西熊堂の栗畑。遊具も、立派な園舎もないこの場所です。沼津市で初めての「森のようちえん」、里山保育「こまめ」が活動しています。北欧で始まった森のようちえんは、国内でも広がりを見せており、子どもたちに自然体験の機会を提供しようと活動する団体や個人が増えています。

里山保育「こまめ」は、代表の平野さんが教員として子どもと関わる中で気付いた「自然というフィールドが育む子どもの可能性」をさらに広げたい、との思いからスタートした事業です。



平野さんたちスタッフは、虫を追いかける男の子、水遊びをする子どもたちをまつずく眼差しで見守りながら「観察すること、そして理解すること。私たちが整えるのは子どもの可能性を引き出せる環境です」と里山保育「こまめ」のコンセプトを語ります。

必要以上の危険がないように見守ることは前提として、どんなことになっても、泣き出しても、いきなり手助けをするのではなく、まずは何が起きているのかをじっくり観察するという比較的珍しいこの取組について「ホームペー

スマイル Smiley きつちん子ども食堂

大岡小学校のほど近く。就労支援事業所や放課後等デイサービスが入るビルが、まるでお祭りのようににぎわっていました。この日は、月に一度のスマイルきつちん子ども食堂のイベント開催日。何かに困っている子どもだけでなく、たくさんの子どものたちや近所の大人たちが、手問ひまかけたミートソースのスパゲッティに舌鼓を打つ姿が見られます。

みんなで一緒にご飯やおやつを頬張

るワイワイと楽しいな雰囲気を目を細める代表の丹羽さんは「お腹いっぱい食べて満面の笑みを見せてくれると、こちらが元氣になっちゃいます。一人でも多くの子が笑顔になればいいなと思って始めたのですが、協力してくれる仲間のおかげでたくさんの子どものたちの笑顔に出会うことができています。はじめの一步は勇気がいるかもしれないけど、気軽に足を運んでももらえたら嬉しいですね」と教えてくれました。

スマイルきつちんでは、みんなを応援したいという気持ちから子ども食堂



だけでなく、フードバンク（まだ食べられる食料などの寄付を集め、困っている人や団体につなぐこと）としての役割も担っているそうです。

たばちゃん子ども食堂

仲見世商店街にある居酒屋たばちゃんの前には、リボン型マグネットが貼り付けてあります。これはフードリボンプロジェクトという取組で、お酒を飲みに来たお客さんや通りかかった人が寄付をすると、マグネットが増えます。そして、子どもたちがこのマグネットを使い、家庭的であたたかい、お腹いっぱいになるほどの食事が食べられるという仕組みです。

ランチタイムと居酒屋営業の間、飲食店でいうところのアイドルタイムに、

おいしい × 子ども × 居場所

店内には、子どもたちの「おいしい」「うちでつくまでした」という元気な声が響いていました。

代表の望月さんは「飲食業に関わる人って誰かに喜んでもらいたいという想いが強いんですよ。困っている人がいたらサポートしたいし、居場所を必要としている子どもがいたら応援したい」と話し、厨房で仕込みに励む浩平さんも「メニューを考えるのは大変なんですけどね(笑)。せっかくならおいしいものを食べてほしいです。子どもたちのおいしかった！の一言は本当に嬉しいですね」と教えてくれました。



お二人に今後の展望を伺うと「子どもたちをサポートする取組が広がったらいいい、できれば各中学校区にひとつずつ。ノウハウやアイデアなども共有できるし、点が線でつながり、沼津全体に子どもたちの居場所が広がると思います」と力強く語ってくれました。

昔、子どもだった皆さんへ。

ここまで紹介したのはほんの一例ですが、市内には様々な子どもの居場所があります。食事の提供や学習支援、遊びや体験の提供、多世代の交流などに加えて、災害発生時に子どもが物理的、精神的なよりどころとする役割も期待されています。

取材を通して分かったのは、子どもの居場所には子どもたちの笑顔があるということ。そして、子どもたちを見守る大人たちにも笑顔があり、どこか懐かしさすら感じるコミュニケーションがあふれていました。

子どもの居場所づくりに興味を持ったら、沼津市社会福祉協議会 ☎055・922・1500（まで）ご相談ください。場所や運営費など開設に向けての相談、寄付の受付、広報の支援、後援制度の案内などのサポートを実施しています。場所を開設するとなるとハードルが高く感じるかもしれませんが、ちょっと手伝う、気に掛ける、寄付をするということも子どもの居場所づくりに参加することといえます。

昔、子どもだった皆さんへ。自分がこれまで多くの人に支えられて育ってきたように、今度は支える側になってみるのはいかがでしょう。一人ひとりの活動、そして意識が沼津に暮らす子どもたち、ひいては沼津のまちが豊かになることにつながります。

市民の森親子教室
クワガタ採り・木工作品づくり

◆親子クワガタ教室



自然あふれる市民の森でクワガタを採ろう！
と き 8月2日(土)・9日(土)、19時～21時
対 象 3歳～中学生とその保護者
定 員 各10組程度(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組100円(材料費)、1人50円(保険料)

◆親子木工教室



親子で仲良く木工作品を作ってみよう！
と き 8月3日(日)、10時～12時
対 象 小学生とその保護者
定 員 5組程度(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組400円(材料費)、1人50円(保険料)

ところ 市民の森(西浦河内)
申込方法 7月18日(金)までに専用フォームで
※汚れてもよい服装でお越しください。
⑩⑩緑地公園課 ☎055-934-4795

夏の版画ウィーク
版画ワークショップを楽しもう！

様々な世代の人が楽しく版画に親しむことができるワークショップを開催します。

	シルクスクリーン	木版画
と き	8/2(土)	8/9(土)
時 間	10時～12時、13時30分～15時30分	
講 師	三宅葵さん (令和5年度山口源新人賞受賞作家)	濱田路子さん (平成26年度山口源新人賞受賞作家)
持ち物	無地のTシャツや トートバッグなど (印刷面は縦200mm ×横180mm以上)	エプロン

ところ 市民文化センター第5会議室
対 象 小学生以上の人

⑩⑩文化振興課 ☎055-934-4812

看護について楽しく学ぼう！
東都大学 看護体験教室

車いすの正しい使い方や採血模擬体験を通じて看護について学ぶ楽しさに触れてみませんか。
と き 8月2日(土)、9時から
ところ 東都大学沼津キャンパス(日の出町)
対 象 市内に住むか通学する中学生とその保護者
定 員 30人(先着順)
申込方法 7月19日(土)から専用フォームで
⑩⑩東都大学沼津キャンパス ☎055-922-6688
⑩⑩学校教育課 ☎055-934-4808

英語を楽しみながら学ぶ！
イングリッシュアドベンチャー

A L Tの先生と一緒に、様々な体験活動を行いながら、英語を学びましょう。
と き 8月3日(日)、9時15分～16時
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール他
対 象 市内に住むか通学する小学校5・6年生
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
参加料 1,000円(保険料、昼食代他)
申込期限 7月16日(水)
※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
⑩⑩生涯学習課 ☎055-934-4871



定 員 各5人程度(申込多数の場合は抽選)
申込方法 7月8日(火)～15日(火)に専用フォームで
※印刷面に凸凹があるものは印刷できません。
※汚れてもよい服装でお越しください。
※ワークショップ終了後に講師と交流する時間があります。

◆モン ミュゼ沼津出張展示会

講師の山口源新人賞受賞作品に加え、過去の受賞作品を抜粋して展示します。
と き 8月2日(土)～9日(土)、10時～17時
ところ 市民文化センター展示室
※期間中、直接会場へどうぞ。

手話を体験しよう
夏休み親子手話教室

手話やろう者のこと、聞こえないことについて学ぶ教室を開催します。手話を使って話してみましょう！
と き 7月20日(日)・27日(日)(全2回)
時 間 10時～12時
ところ サンウェルぬまづ大会議室
内 容 手話の学習、聞こえない人との交流
対 象 小学校4～6年生とその保護者
定 員 20組(先着順)
申込方法 7月8日(火)、9時から電話、ファクスまたは専用フォームで
⑩⑩沼津市手話言語条例推進協議会 西堀さん ☎FAX055-966-2155
⑩⑩障がい福祉課 ☎055-934-4830
FAX055-934-2631

川底に住む生き物を観察しよう
夏休み親子水生生物観察会

川の水質や生き物を調べましょう。
と き 7月29日(火)、13時30分～15時30分(雨天中止)
ところ 桃沢工芸村周辺(長泉町元長窪)
対 象 市内に住む小・中学生とその保護者
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 7月14日(月)、17時までに電話または専用フォームで
⑩⑩環境政策課 ☎055-934-4740

夏休みの自由研究におすすめ！
ぬまづの宝100選巡り親子バスツアー

ぬまづの宝100選である松城家住宅や大瀬崎を巡り、タカアシガニのお面作りも楽しめる親子向けバスツアーです。
と き 8月1日(金)、9時～16時
対 象 市内に住む小学校3～6年生とその保護者
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
参加料 小学生650円、大人700円(保険料他)
申込方法 7月13日(日)までに専用フォームで
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
⑩⑩広報課 ☎055-934-4839

図書館の仕事を体験してみよう！
夏休み図書館子ども探検隊

書架整理や貸出・返却作業、本の装備などの仕事を体験し、図書館の仕組みを学びましょう！
と き ①7月24日(木)・25日(金)・29日(火)～8月1日(金)②8月5日(火)・6日(水)
時 間 9時～12時30分
ところ 市立図書館
対 象 ①市内に住む小学校5・6年生
②探検隊に参加経験のある小学校6年生
定 員 各5人程度(申込多数の場合は抽選)
申込期限 7月13日(日)
※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
⑩⑩市立図書館 ☎055-952-1234

お気に入りの本を見つけよう！
夏休み子ども読書相談

子ども読書アドバイザーが、夏休みにおすすめの本を紹介します。お気に入りの本に出会うチャンスです！
と き 7月24日(木)～8月2日(土)(7月28日(月)を除く)
時 間 10時～11時30分、13時30分～15時
ところ 市立図書館児童室
※期間中、直接会場へどうぞ。
⑩⑩市立図書館 ☎055-952-1234

トップアスリート教室
静岡ブルーレヴズと一緒に！レッツ！ラグビー♪

静岡ブルーレヴズの選手とラグビーを楽しみましょう。初めてでも大丈夫、一緒に楽しく体を動かそう！
と き 8月2日(土)、9時30分～11時30分
ところ 香陵アリーナ
対 象 小学生
定 員 70人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 7月16日(水)までに専用フォームで
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
⑩⑩ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



アツい季節がやってきた
沼津で最高の夏を過い！



お問い合わせは
各電話番号へ

小学生でも使えるお金の知恵を学ぼう くらしのセミナー

「おこづかいから学ぶお金の話」をテーマにお金の使い方や貯め方について学びましょう。

と き 8月7日(木)、10時～11時30分
と ころ 市立図書館第3講座室
対 象 小学校4年生以上の人(保護者同伴可)
定 員 50人(先着順)
申込方法 7月8日(火)から電話、メールまたは専用フォームで
☎☎生活安心課 ☎055-934-4841
✉soudan@city.numazu.lg.jp



プロから魚のおろし方を学ぼう 小学生おさかなクッキング

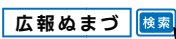
プロから魚のおろし方を学び、旬の食材と合わせた料理を親子で楽しみましょう。

と き 8月12日(火)・13日(水)、10時～12時
と ころ 保健センター調理実習室
対 象 市内に住む小学校1～3年生とその保護者
定 員 各12組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組2人700円(材料費)
申込方法 7月18日(金)、17時までに専用フォームで
☎☎健康づくり課 ☎055-951-3480



あなたの作品で納税をPR 税に関する作品大募集

募集作品 ①習字、ポスター②作文
対 象 ①小学校6年生②中学生
応募方法 9月1日(月)までに学校を経由して提出
※応募者全員に参加賞を贈呈します。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎納税管理課 ☎055-934-4730



親子で行くエコとリサイクルの冒険 親子リサイクル施設等見学バスツアー

リサイクルや食品ロス削減の現場を巡るバスツアーを開催します。

と き 8月7日(木)、9時～12時
対 象 小学生とその保護者
見学先 ミナミ金属(株)リサイクルセンター東海静岡工場、マックスバリュ沼津南店
定 員 20人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 7月24日(木)、17時までに電話で
☎☎クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

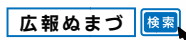
夏休み特別企画 もっと知ろう静岡大・静岡県立大・沼津高専

ぬましんCOMPASSに拠点を持つ3校が「私たちの未来」をテーマに特別講義を実施します。当日は気軽に話せる相談ブースもあります。

と き 8月9日(土)、13時(静岡県立大学)、14時10分(静岡大学)、15時20分(沼津高専)
と ころ ぬましんCOMPASS(高島町)
対 象 小学校5年生～高校生とその保護者
定 員 各40人程度(先着順)
申込方法 7月8日(火)、9時から電話またはメールで
☎☎沼津信用金庫地域創生部 ☎055-962-6767
✉keiei@numashin.co.jp
☎政策企画課 ☎055-934-4704

「明るい選挙」をテーマにポスターを描こう！ 明るい選挙啓発ポスター大募集

対 象 市内に住むか通学する小・中学生、高校生
応募期限 9月5日(金)
※応募方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎☎選挙管理委員会事務局 ☎055-934-4815



明治史料館 夏休み子供向けイベント 平和を考える戦争史跡めぐり

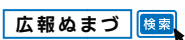


市内の戦争史跡をバスで見学します。

と き 8月3日(日)、10時～12時(小雨決行)
と ころ 海軍技術研究所跡、都立沼津戦時疎開学園の建物
対 象 市内に住むか通学する小学校4～6年生とその保護者
定 員 10組20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組348円(保険料、資料代)
申込方法 7月9日(火)、9時～16日(水)、16時30分に専用フォーム、メールまたは電話で



※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎☎明治史料館 ☎055-923-3335
✉cul-meiji@city.numazu.lg.jp



夏休み文化財イベント むかしの世界へタイムスリップ



様々な体験を通じて、沼津の文化財を楽しんでみましょう。

と き 8月3日(日)、10時～15時(受付は14時30分まで)
と ころ 市民文化センター第3練習室、第4～7会議室
内 容 ①生け花体験(午前中)②土器づくり体験③勾玉づくり体験④発掘調査体験、博物館等出張ミニ展示
定 員 ①20人(申込多数の場合は抽選)②③各50人(当日先着順)
参加料 ①1,000円②③各500円
申込方法 ①7月18日(金)までに専用フォームで②③当日、直接会場へどうぞ
☎☎文化財センター ☎055-935-5010



男女共同参画推進 アンコンシャスバイアスセミナー

無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)をジェンダーの視点から学ぼう。

と き 8月3日(日)、13時～15時
と ころ 市民文化センター大会議室
講 師 太田博子さん(アンコンシャスバイアス研究所理事)
対 象 市内に住む小学校4～6年生とその保護者
定 員 50人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 7月15日(火)までに専用フォームまたはホームページにある所定の用紙をファクスで
☎☎地域自治課 ☎055-934-4807



エコの楽しさ発見！ 親子環境教室

環境に配慮した活動をしている企業を見学し、エコについて学んでみませんか。

と き 8月6日(水)、13時～16時30分
集 合 沼津駅北口(バスで移動)
見学場所 (株)明電舎沼津事業所(東間門)
内 容 明電舎の取組紹介、社内見学、足こぎ発電、ソーラーカー工作教室、カブトムシとふれあい
対 象 市内に住む小・中学生とその保護者
定 員 60人程度(先着順)
申込方法 7月8日(火)～28日(月)に電話で
☎☎環境政策課 ☎055-934-4741

駅周辺のまちづくりを学ぼう 沼津駅周辺親子見学バスツアー

プラサヴェルデやJ R貨物沼津駅など沼津駅周辺総合整備事業の関連施設や工事現場を見学します。

と き 8月6日(水)、9時～12時
集 合 8時50分に市役所玄関前
対 象 市内に住む小学生とその保護者
定 員 15組程度(申込多数の場合は抽選)
申込方法 7月18日(金)までに専用フォームで
☎☎推進課 ☎055-934-4768



アツい季節がやってきた
沼津で最高の夏を過しなさい！



お問い合わせは
各電話番号へ

令和7年7月1日は102回目の市制記念日です

市制記念日にちなみ、市施設の市民無料券を配布します。これを機に施設に足を運んでみませんか。
※無料券は切り取ってお使いください。※1枚につき1回限り有効です。※本券をコピーしての利用はできません。※**休**月曜日の施設は、月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日が休館となるほか、臨時休館する場合があります。

お問い合わせは各施設までどうぞ。 ☎総務課 ☎055-934-4712



市民無料券
沼津港展望水門
びゅうお

有効期限：令和7年8月末
※1枚につき4人まで
休なし(木曜日は14時閉館)
☎☎055-963-3200



市民無料券
沼津御用邸
記念公園

有効期限：令和7年8月末
※1枚につき4人まで
※西附属邸観覧料は有料
休なし
☎☎055-931-0005



市民無料券
モン ミュゼ
沼津

有効期限：令和7年8月末
※1枚につき4人まで
休月曜日、祝日の翌日
☎☎055-952-8711



市民無料券
芹沢光治良
記念館

有効期限：令和7年8月末
※1枚につき4人まで
休月曜日、祝日の翌日
☎☎055-932-0255



市民無料券
若山牧水
記念館

有効期限：令和7年8月末
※1枚につき4人まで
休月曜日、祝日の翌日
☎☎055-962-0424



市民無料券
戸田造船郷土
資料博物館

有効期限：令和7年8月末
※1枚につき4人まで
休水曜日、祝日の翌日
☎☎0558-94-2384



市民無料券
松城家住宅

有効期限：令和7年8月末
※1枚につき4人まで
休水曜日
☎☎0558-94-3115

events

催し

市民文化センター音楽イベント

市民文化センター

055-932-6111

文化振興課

055-934-4812

第2回 大ホールでカラオケうた自慢

文化センター大ホールのステージで自慢の持ち歌を熱唱する企画です。一人でも仲間とでも参加可能！大舞台で思いっきり十八番を熱唱しませんか。

とき

9月21日(日)、開演13時

ところ

市民文化センター大ホール

参加料

1曲 / 1組(5人まで)4,000円(録画DVD付き)

定員

40組(申込多数の場合は抽選)

申込方法

7月7日(月)～19日(土)に市民文化センターホームページまたは窓口で

※当日はケーブルテレビの収録が入ります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

会場に出場者を応援しよう！

多くの人に楽しんでいただくため、観覧席(自由席・入場無料)をご用意しました。出場者の晴れ舞台と一緒に応援しませんか。

※当日、直接会場へどうぞ。

トヨタコミュニティコンサート in 沼津

オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

グリム童話「ヘンゼルとグレーテル」を原作としたオペラの公演を開催します。三枝成彰がプロデュースし、沼津交響楽団の演奏で贈る名作オペラをお楽しみください。

とき

12月14日(日)、開演14時

ところ

市民文化センター大ホール

入場料

一般(前売)=2,500円
一般(当日)=3,000円
18歳以下(前売・当日)=500円(全席指定、3歳以下入場不可)

発売開始

7月10日(木)、9時から

チケット

市民文化センターホームページ、窓口、各指定プレイガイドで発売

※窓口販売は13時からとなります。

市では、暮らしに役立つ様々な情報を沼津市公式LINEアカウントで発信しています。まだ登録していない人も、この機会に登録してご利用ください。

NEW 1

受け取りたい情報を自分で選べる！

受け取りたい情報を設定することで、必要な情報や興味関心がある分野の情報を受け取ることができます。

※災害情報などの緊急情報は、設定にかかわらず一斉配信します。

登録方法

①「友だち追加」からID検索または二次元コードで追加
LINE ID：@numazu_city

②受信設定
くらしメニューから「受信設定」を選択
属性(生年月・性別)を回答
受け取りたい情報をすべて選択
「回答」を押す

NEW 2

メニューから知りたい情報へ簡単アクセス！

メニューがデザインされ、幅広い情報にアクセスしやすくなりました。

くらし

防災

魅力

沼津市

ホームページ

子育て

ごみ

救急協力隊

各種相談窓口

広報めまづ

市公式SNS

よくある質問

受信設定

メニュー上部のタブをタップするとメニューが切り替わります。

NEW 3

道路や公園の損傷をLINEで通報！

くらしメニューの「道路損傷・公園施設不具合通報窓口」から状況写真・位置情報を送信することで通報できます。

※沼津市が管理する道路・公園が対象です。

※緊急の場合は、電話でご連絡ください。

道路管理課

055-934-4788

緑地公園課

055-934-4795

lectures&classes

講座・教室

気軽にチャレンジ！運動講座

ウイズスポーツ課

055-934-4893

	講座名	とき(全2回)	曜日	ところ	内容	運動レベル
①	ゆるヨガ	7/16・23	水	戸田B&G海洋センター	体が硬い人、初心者でも出来るやさしいヨガ	初級
②	ストレッチ用ボールを用いたケア&トレーニング	7/23・30	水	第五地区センター	医療的な観点からの解説とエクササイズ	中級
③	カラダリセット	7/24・31	木	第一地区センター	ストレッチ用ボールとゴムニクボールを使って「緩めて、締める」疲労回復と肩こり腰痛解消	初級
④	エアコンによる冷え！血流促進パワーストレッチ	7/29 8/5	火	第二地区センター	セラバンドを使い筋肉に負荷をかけながらのストレッチと筋トレ	初級～中級
⑤	はじめてのヨガセラピー	8/6・13	水	金岡地区センター	呼吸を整え、気持ちを落ち着け、前向きな生活習慣を目指していくヨガ	初級
⑥	動作の本質に意識を向けるエクササイズ	8/7・14	木	大岡地区センター	背骨の柔軟性を上げて、重心をコントロールするエクササイズ	中級～上級
⑦	ウォーキングエクササイズ	8/8・15	金	原地区センター	しっかり歩いて代謝アップ！	初級～中級

時間

①⑤10時～11時
②③④⑥⑦19時15分～20時15分

対象

市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)

定員

各24人(先着順)

参加料

各700円

持ち物

飲み物、タオル

申込方法

7月10日(木)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで

※傷害保険に加入の上、参加してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

令和8年度版の市民カレンダーに掲載する写真を募集します。

あなたの「沼津推し」を表現した、沼津愛溢れる写真をお待ちしています！

テーマ

わたしの沼津推し

応募規定

横位置のカラープリントで四つ切またはA4サイズ

応募方法

下記のいずれかの方法で

①応募用紙と写真データ(JPEG形式、10MB以内)を添付してメールで(1通につき1枚)

②市役所2階広報課または市ホームページにある応募用紙を、写真裏面に貼り付けて直接または郵送

応募期限

令和8年1月13日(火)(必着)

あなたのお店や会社をカレンダーでPRしませんか？

82,500部発行する市民カレンダーに掲載する広告を募集します。

募集枠数

24枠(各月2枠)

掲載料金

1枠50,000円

掲載サイズ

縦3cm×横13.4cm

申込方法

市役所2階広報課または市ホームページにある申込書に、広告の原案及び必要書類を添えて直接または郵送

申込期限

9月30日(火)(必着)

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

広報めまづ

検索

④広報課

410-8601 沼津市役所

kouhou-photo@city.numazu.lg.jp

information

お知らせ

沼津市公式LINEリニューアル！

④広報課

055-934-4839

recruitment

募集

あなたの沼津推しを市民カレンダーに！

④広報課

055-934-4703

11 広報めまづ 2025.7.1 号

広報めまづ 2025.7.1 号 10

受験資格・採用予定人数について

●短大卒・高校卒・障がいのある人の採用枠

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務 (短大・高校卒)	2人程度	学校教育法による学校を卒業した人または令和8年3月に卒業見込みの人 ■短大卒相当：平成10年4月2日以降に生まれた人 ■高校卒相当：平成12年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
一般事務 (障がいのある人)	若干名	申込日時点で、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳等のいずれかの交付を受けている人で、昭和39年4月2日以降に生まれた人
土木(高校卒) 建築(高校卒)	若干名	学校教育法による学校で各技術に関する専門課程を履修し、卒業した人または令和8年3月に卒業見込みの人 ■高校卒相当：平成12年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人

●経験者採用枠

職種	採用予定人数	受験資格	経験年数等
一般事務 (福祉経験者)	若干名	社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、臨床心理士のいずれかの資格を有し、かつ福祉施設等における職務経験(非正規職員を含む)を有する人	令和7年8月12日(火)(申込期限)までの間に3年以上
保育士 (経験者)	2人程度	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有し、かつ民間保育施設等において保育士または保育教諭としての職務経験(非正規職員を含む)を有する人	

試験内容と日程(日程等は変更となる場合があります)

職種	1次試験			2次試験	
	日程	一般教養 適性検査	SPI3	日程	面接
一般事務 (短大・高校卒)	9月5日(金)～16日(火)	○		9月27日(土) 予備日：28日(日)	○
一般事務 (障がいのある人)	※期間中に選択した日程で受験できます。	○			○
土木(高校卒) 建築(高校卒)			○		○
一般事務 (福祉経験者)	9月5日(金)～16日(火)	書類選考		※日程は指定できません。	○
保育士(経験者)					○

※1次試験はすべてテストセンター方式を採用しています。

申込期間 8月1日(金)～12日(火)

※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

働きやすい先進的な職場づくりに取り組んでいます！

●海外研修を始めとした様々な研修制度があります。

●フレックスタイム制(選択的週休3日制)の導入をしています。

●在宅勤務制度、通年クールビズを導入しています。

ちょっと紹介！市役所の仕事



土木：都市計画策定・市街地整備など幅広くまちづくりに携わることができます。下水道整備課では公共下水道に関する業務を担当し、地域の皆さんと接する事が多く、「ありがとう」という言葉が励みになります！



市ホームページでは他職種の仕事内容も詳細に紹介しています。ぜひご覧ください。



ホームページ



人事課
055-934-4709

自身の健康を守るためには、自分の身体に向き合うことが重要です。健診などで健康状態を確認したり予防接種を受けたりしましょう。

予約はお済みですか？沼津市健康診査を受けましょう

市内に住む20歳以上の女性と35歳以上の男性には、6月上旬に「沼津市健康診査受診券」を送付しました。紛失などの理由で再発行を希望する人は、保健センターへご連絡ください。健診は10月31日(金)まで実施しています。期間の後半は混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。
※実施医療機関等の詳細は、広報ぬまづ6月1日号と同時配布の「特定健診・がん検診のご案内」または市ホームページをご覧ください。[広報ぬまづ](#) [検閲](#)

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券

下記の対象者に、検診が無料で受けられるクーポン券を送付しました。この機会に検診を受けましょう。
◆子宮頸がん検診(頸部のみ)
対象 21歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)の女性
◆乳がん検診
対象 41歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)の女性

肝炎ウイルス検診を受けましょう

7月28日(月)～8月3日(日)は「肝臓週間」、7月28日(月)は「日本肝炎デー」です。肝炎は輸血・タトゥーでの針の使い回しや食物などを介してウイルスに感染します。症状が出にくく自覚症状が少ないため、早期の発見・治療が重症化の予防や完治に繋がります。この機会に検診を受けましょう。
対象 市内に住み、肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の人
※節目対象者(令和7年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人)は、無料で検診を受けられます。

予防接種券発行等の休日窓口を開設します

紛失や転入等で接種券が手元になく、平日に手続きができない人のために休日窓口を開設します。当日、直接窓口へお越しください。
とき 7月12日(土)、8時30分～12時
ところ 保健センター
内容 定期予防接種券発行(子供・成人)、予防接種についての相談等
持ち物 子供(子宮頸がん(HPV)ワクチンキャッチアップ接種を含む)＝母子健康手帳、申請者の身分証明書(マイナンバーカード等)、成人＝申請者の身分証明書
◆予防接種は有効期限内に受けましょう
各予防接種の対象者に接種券を送付しています。有効期限を確認して接種しましょう。

information
お知らせ

健診で自分の健康状態を確認しましょう
保健センターインフォメーション



健診勸奨キャラクター「ぬまるん」

健康づくり課(保健センター)
055-951-3480

13 広報ぬまづ 2025.7.1 号

広報ぬまづ 2025.7.1 号 12

催し

狩野川灯ろう流し

とき 7月25日(金)、灯ろう販売11時
から、灯ろう流し19時から
ところ 狩野川左岸河川敷(あゆみ橋
と御成橋の間)
金額 1基2千円
※戒名またはお名前を書いた紙を、用
意ください(複数の人を一緒に供養
する場合は「〇〇家先祖代々」とさせ
ていただきます)。
※お盆提灯などを納める人は、1件に
つき千円をご用意ください。
※公共交通機関をご利用ください。
◆当日会場へ来ることができない人へ
灯ろうの事前受付を行います
受付開始 7月1日(火)から
※詳細は、沼津観光ポータ
ルをご覧ください。
沼津観光ポータル

金 額

※戒名またはお名前を書いた紙を、用
意ください(複数の人を一緒に供養
する場合は「〇〇家先祖代々」とさせ
ていただきます)。
※お盆提灯などを納める人は、1件に
つき千円をご用意ください。
※公共交通機関をご利用ください。

◆当日会場へ来ることができない人へ
灯ろうの事前受付を行います
受付開始 7月1日(火)から
※詳細は、沼津観光ポータ
ルをご覧ください。
沼津観光ポータル

沼津夏まつり実行委員会灯ろう流
し部会福祉企画課内)
055・934・4824

夏・SHIZUOKA
福祉の就職相談会

福祉事業所の採用担当者との個別相
談や資格に関する相談、福祉系学校の
情報提供などを行います。
とき 7月12日(土)、13時15時30分
ところ キラメッセぬまづ
※当日、直接会場へどうぞ。
※来場予約の特典もありま
す。詳細は、ホームページ
ホームページ



ホームページ

ジをご覧ください。

静岡岡県社会福祉人材センター
054・271・2110

商工振興課(労働福祉係)
055・934・4749

沼津市・戸田村合併20周年
記念 第46回戸田港まつり

とき 7月19日(土)、13時30分〜20時
50分(小雨決行)
ところ 戸田港中央棧橋他
内容 塩衣の式、海上パレード、餅
投げ、海上花火大会他
※当日、直接会場へどうぞ。
沼津観光協会
0558・94・3115

観光戦略課(観光交流係)
055・934・4747

県民栄養フォーラム「食べる
ってすごい!心と体を支え
る、口と栄養のヒント」

とき 8月3日(日)、13時30分〜16時15分
ところ プラサヴェルデコンベンショ
ンホールB
テーマ ①食、口腔、栄養そして心を
結ぶ道を求めて②食べるを考
える・口に入る前と入った後
の食育③人生最後まで、楽し
く食べる、をかなえるために
講師 ①米山武義さん(米山歯科ク
リニック院長) ②篠原啓子さ
ん(日本大学短期大学部准教
授) ③下田静さん
(管理栄養士)
定員 200人程度
ホームページ



ホームページ

申込方法 7月20日(日)までにホームペー
ジにある専用フォームで

静岡岡県栄養士会
054・282・5507

健康づくり課(保健センター)
055・951・3480

講座・教室

青少年教育センター公開
講座「そよかせ」

とき 7月31日(木)、10時〜11時30分
ところ 青少年教育センター(八幡町)
演題 「ことばからみる こどもの
成長」〜発音・吃音など、こ
とばの悩みへの寄り添い方〜
講師 木内園子さん(言語聴覚士)
対象 子供を持つ保護者
定員 30人(先着順)
申込方法 7月8日(火)、9時
から電話または専
用フォームで
青少年教育センター
055・951・3440



国連外国語講座(英語)

クラス	内容(全10回)
① 初級	簡単な文章を使って話せ るようになる
② 初中級	実用的に使えるフレーズ を増やす
③ 中級	表現力を高め、自然な英 語を目指す

とき ①10月7日〜12月9日の火曜日
②10月2日〜12月4日の木曜日
③10月3日〜12月5日の金曜日

◆いずれも

時間 18時45分〜20時45分
ところ 沼津労働会館(高島本町)

定員 各20人(先着順)

受講料 各2万円(教材費別)

申込期間 7月14日(月)〜8月29日(金)

※申込方法等の詳細は、お問い合わせ
ください。

静岡(公財)静岡県国際交流協会
054・202・3411

地域自治課(多文化共生係)
055・934・4717

みんなで楽しもう柔道教室

とき 8月1日〜11月28日の火・金曜
日(全26回)、18時30分〜20時
ところ 香陵アリーナ武道場
対象 市内に住むか通勤・通学する満
5歳以上の初心者で、医師から
運動を禁止されていない人
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 7800円
申込方法 ①7月14日(日)までに往復はがきの往
信面に教室名・住所・氏名(ふりが
な・生年月日・年齢・性別・電話
番号、返信面に参加者の郵便番号・
住所・氏名を明記して郵送(必着)
②7月1日(火) 10時〜14日(月)、21時
にホームページの専用フォームで
※自身で傷害保険に加入の
上、参加してください。
香陵アリーナ
〒410・0832 御幸町15-1
055・9288・5231



ホームページ

ウイブスポーツ課(管理・指導係)
055・934・4893

こどもの居場所づくりセミナー

こども食堂や学習支援など、こども
の居場所づくりについて学びます。
とき 8月27日(火)、13時30分〜15時30分
ところ サンウェルぬまづ可動間仕切
り会議室
対象 こどもの居場所づくりに関心
のある人
定員 30人(先着順)
申込方法 7月18日(金)、9時か
ら専用フォームで
沼津市社会福祉協議会
055・922・1500

こども未来創造課(こども家庭センター)
055・951・1212

患者・家族集中勉強会肺がん編

肺がんの手術・薬物療法や放射線療
法などの最新情報が学べます。
とき 8月8日(金)、12時55分〜16時30分
ところ 県立静岡がんセンター研究所
おさいホール(長泉町下長窪)
対象 肺がんの患者とその家族等
定員 70人(先着順)
申込期限 8月1日(金)、17時(必着)
※申込方法等の詳細は、ホー
ムページをご覧ください。
県立静岡がんセンター
055・989・5222

健康づくり課(保健センター)
055・951・3480

沼津高専公開講座

「小学生のための化学実験講座」(大
人のためのロボット教室)など、小学

生から大人まで好きな講座を選んで受
講できます。
とき 8月5日(火)・6日(水)・8日(金)・
19日(火)・22日(金)・23日(土)・30
日(日) 他
ところ 沼津工業高等学校(大岡)
※申込方法等の詳細は、ホー
ムページをご覧ください。
沼津工業高等学校
055・926・5727

生涯学習課(市民学習係)
055・934・4870

募集

民間まちづくり活動支援
事業(マチカツ)令和7年
度実施事業二次募集

マチカツでは、地域に人のつながり
を生み出す取組やにぎわいを創出する
施設の整備など、民間が主体となつた
まちづくり活動を幅広く支援します。
対象事業 9月16日(火)以降に実施し、令
和8年3月末までに完了する
事業
募集期間 7月1日(火)〜31日(木)
応募方法 市役所2階地域自治課ま
たは市ホームページにあ
る応募書類を直接、郵送
またはメールで
※応募には7月24日(木)までに事前相談
が必要です。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
◆事前相談会を開催します
とき 7月17日(木)、19時〜20時30分

広報ぬまづ

検索

水道検針員



内容 水道メーターの検針
対象 市内または清水町に住む20歳以上の人
募集人数 3人
申込方法 8月29日(金)までに電話ま
たはファクスで
※申込後、履歴書と住民票を郵送
していただきます。
※後日、面談の日程等をお知らせします。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
水道サービス課(料金係)
〒410・8601 沼津市役所
055・934・4853
055・934・0887

広報ぬまづ

検索

静岡県下水道排水設備工
事責任技術者試験

とき 10月17日(金)
ところ 静岡商工会議所静岡事務所会
館(静岡市葵区)
対象 学歴に応じた実務
経験を有する人
受験料 7千円
出願方法 ホームページにある願書に受験
料の領収書を添えて水道部庁
舎1階水道サービス課に直接
願書配布 7月1日(火)〜31日(木)
出願期間 7月15日(火)〜31日(木)
※詳細は、ホームページをご覧ください。
水道サービス課(給排水サービス係)
055・934・4896



ホームページ

戸田B&G海洋センター
プール監視員(短期)

勤務期間 7月26日(土)〜8月31日(日)のう
ち20日程度
勤務時間 8時15分〜21時のうち7時間
30分以内
内容 プールの監視、清掃業務等
対象 16歳以上の人
定員 2人程度
賃金 時給1195円
申込方法 7月8日(火)〜18日(金)に戸田B
&G海洋センター窓口へ直接
戸田B&G海洋センター
0558・94・3501

2025高校生しゃべり
場inぬまづ参加者

各高校から推薦された生徒と語り合
う公開討論会に参加してみませんか。
とき 9月7日(日)、11時〜12時
ところ さらばーと沼津ひかりの広場
テーマ 高校生の視点で考える まち
なかの魅力づくり
対象 市内に住む市外の高
校(沼津商業高校を
除く)に通う生徒
定員 2人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 7月22日(火)までに住所・氏名、
電話番号、学校名、学年を電
話またはメールで
※8月9日(土)・24日(日)に事前研修を行
います。
生涯学習課(青少年係)
055・934・4871



syo-gakusy@city.nunazu.jp

2025NICEにほんごスピーチコンテスト出場者

日頃感じていることを、日本語で発表してみませんか。

とき 11月8日(土)、14時～16時30分

ところ 市立図書館視聴覚ホール

テーマ 自由(4分以上5分以内、自作で未発表のもの)

対象 県東部地域に住むか、通勤・通学する15歳以上の外国人(中学生を除く)

定員 15人(申込多数の場合は選考)

応募方法 市役所2階地域自治課にある所定の用紙を郵送、ファクスまたは直接

応募期限 9月25日(木)(必着)

※1～3位を表彰し、出場者全員に参加賞を贈呈します。

防衛省採用試験



※自衛官候補生

試験日 受付時に通知

試験会場 県内の駐屯地または基地

応募資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

※一般書候補生

試験日 ①9月16日(火)(Web試験・10月26日(日)(口述試験・身体検査) ②12月2日(火)(Web試験)・令和8年1月12日(祝)(口述試験・身体検査)

令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人

受付期限 ①9月2日(火)②9月16日(火)～

航空学生

一次試験 9月20日(土)

試験会場 静岡地方公務局沼津支局(杉崎町)

応募資格 海上自衛隊Ⅱ令和8年4月1日時点で、18歳以上23歳未満で、高等学校等を卒業(見込み含む)の人

航空自衛隊Ⅱ令和8年4月1日時点で、18歳以上21歳未満で、高等学校等を卒業(見込み含む)の人

受付期限 8月29日(金)

4機関合同職業説明会

自衛官、消防士、警察官、海上保安官を目指す人向けの説明会です。

とき 7月19日(土)、10時～15時30分

ところ 市民文化センター大会議室他

※当日、直接会場へどうぞ。

自衛隊沼津地域事務所



ホームページ

総務課

055・934・4712

お知らせ

第27回参議院選挙

7月に参議院選挙が執行されます。大切な一票を無駄にせず、投票に出かけましょう。入場券がなくとも選挙人名簿に登録されていれば期日前投票・当日投票どちらでも投票できます。

◆投票証明書のデザインが変わります！

「ラブライブ！サンシャイン!!」のデザイン

インに決定しました。希望する人は投票後に受付で申し出てください(数量限定)。

選挙管理委員会事務局

055・934・4815

7月はバス車内事故防止キャンペーン月間です

車内事故防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

・バスが停車し、扉が開いてから席を立ちましょう

・立って乗車する際は、手すりやつり革にしっかりとつかまりましょう

間まちづくり政策課(交通政策室)

055・934・4759

川の事故を防ごう

7月7日は川の日、7月は河川愛護月間です。きれいな川を守り、川に親しみましょう。川には急な増水など、危険もたくさんあります。正しい準備で事故を防ぎましょう。

◆川で遊ぶ時の準備のポイント

・事前に天気をチェックしよう

・近くの注意看板をチェックしよう

・ライフジャケットを忘れずに

間河川課(管理係)

055・934・4786

戸田B&G海洋センタープールの休所

水替え及び清掃のため、プールのみ休所します。

とき 7月8日(火)～13日(日)

間戸田B&G海洋センター

0558・94・3501

夏の交通安全県民運動

7月11日(金)～20日(日)に、夏の交通安全県民運動を実施します。

今回の運動の重点項目は次のとおりです。

・こどもと高齢者の交通事故防止

・自転車と二輪車の安全利用の推進

・飲酒運転等危険運転の根絶

・交差点の交通事故防止



生活安心課(交通・防犯対策係)

055・934・4742

青少年を犯罪被害や非行から守ろう

7・8月は「社会を明るくする運動」及び「青少年の被害・非行防止強調月間」です。市では、青少年の健やかな心身の発達を援助するため、啓発活動や教育相談活動を行っています。

◆街頭キャンペーン

沼津・片浜・原駅前や中心市街地等で青少年の被害・非行防止等を呼びかけます。

とき 7月14日(月)、17時30分から(サンウェルぬまづ前は16時30分から)

間青少年教育センター

福祉企画課

055・934・4824

電話相談もご利用ください

専任の相談員と一緒に考えていきます。相談は匿名で構いません。学校生活、人間関係、家族関係、進路、非行、不登校等、青少年に関するお悩みにつ

いてお気軽にご相談ください。

間やまびこ電話(平日、10時～19時)

055・951・7330

介護保険料のお知らせ

令和7年度の保険料を決定しました。詳細は、7月15日(火)に発送する介護保険料決定通知書をご確認ください。

介護保険料の減免について

災害により財産に著しい損害を受けたときや、生計を維持する人の死亡等により収入が大幅に減少するなど、保険料を支払うことが難しい人が、一定の要件に該当する場合は、保険料の減免を受けることができます。

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

介護保険課(保険料係)

055・934・4836

コンビニ交付サービスの停止

システムメンテナンスのため、住民票等のコンビニ交付サービスを終日停止します。

とき 7月16日(水)

内容 全証明書発行不可

市民課(管理係)

055・934・4720

明治史料館の休館

長寿化工事のため、休館します。

とき 7月21日(祝)～令和8年2月28日(土)

※資料閲覧や出前講座については、お問い合わせください。

明治史料館

055・926・3335

ひとり親家庭のための出張個別相談会

とき ①8月13日(水)②14日(木)、9時30分～16時(1人30分)

ところ ①函南町役場第2会議室(函南町平井) ②富士宮市役所721号室(富士宮市弓沢町)

内容 職業紹介、弁護士・行政による各種相談

対象 ひとり親家庭の人、子供がいて離婚を考えている人

定員 各10人(先着順)

申込方法 7月8日(火)、9時から電話で※託児があります(要予約)。

申請ひとり親サポートセンター

間こども未来創造課(こども手当係)

055・934・4868

消防

駿東伊豆消防組合

令和8年度採用 駿東伊豆消防組合職員の募集

試験日 9月21日(日)・23日(祝)

採用人数 10人程度

区分

受験資格

大学卒 大学卒以上の学歴を有し、平成9年4月2日以降生まれの人

短大卒 短大・高専いづれかの学校を卒業し、平成11年4月2日以降生まれの人

高校卒 高等学校を卒業し、平成13年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

※日本国籍を有し、健康で、地方公務

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

講演会「人生を奏でる」ハーモニカと共に歩む人生」

とき 7月19日(土)、13時から

ところ (公財)報恩会講堂(本郷町)

講師 植村壽男さん(ハーモニカ奏者)

定員 80人(先着順)

申込方法 7月8日(火)～15日(火)に電話またはファクスで

申請(公財)報恩会

親子将棋教室2025

初級者から中級者までレベルに合わせた指導します。親子で将棋の楽しさに触れてみませんか。

とき 7月19日(土)～令和8年1月24日(土)の土・日曜、祝日(全13回)

ところ 第五地区センター他

内容 初級・中級講座、指導対局、自由対局他

対象 5歳～中学生とその保護者(子供のみの参加も可)

定員 50人程度

申込方法 専用フォームで

申請日本将棋連盟沼津支部 中川さん

080・6946・2204

沼津お気楽寄席

地元のアマチュア落語家・演芸者等による発表会を開催します。

とき 7月19日(土)、開演14時

ところ 大手町会館2階ホール

定員 80人程度(先着順)

※当日、直接会場へどうぞ。

間沼津落語講談協会 原さん

090・36639・6191



沼津市健康麻将レディース大会

とき 8月10日(日)、12時～17時

ところ 片浜地区センター大会議室

対象 健康麻将の経験がある女性

定員 競技コース40人、お楽しみコース20人(先着順)

申込方法 7月8日(火)、9時～17日(木)、18時に電話で

※公共交通機関をご利用ください。

申請沼津健康麻将協会 鈴木さん

090・4163・7625

救急協力医

7月1日(火)～20日(日)

協力医は変更となる場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス

☎055-958-0119



	内 科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	小児科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	外 科	平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
7月	1 (火) 富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町
	2 (水) 旭医院	966-0031 原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿
	3 (木) 武藤医院	931-0088 三園町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	4 (金) 森岡医院	962-1084 大岡	杉谷小児科	923-6543 筒井町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
	5 (土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	6 (日) ベル内科・脳神経 杉山(和)医院 新井クリニック	925-0555 西沢田 972-3223 清水町伏見 992-0811 裾野市久根	みらいえ	924-1111 高島本町	西方外科 東医院	921-1333 共栄町 921-5520 高沢町
	7 (月) 田沢医院	962-1205 大手町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	田沢医院	962-1205 大手町
	8 (火) 今井医院	921-3211 五月町	すずきファミリー	960-0333 一本松	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩
	9 (水) 村岡クリニック	954-2000 大岡	田中医院	921-2053 高島町	酒井医院	966-1755 今沢
	10 (木) きせがわ病院	952-8600 大岡	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	11 (金) 岩淵内科医院	951-4579 添地町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野
	12 (土) 望星第一クリニック	922-0222 柳町	よざ小児科	967-5722 原	聖隷沼津	952-1000 松下
	13 (日) あめみや内科 森本クリニック 原医院	935-1159 吉田町 976-5221 長泉町竹原 992-1330 裾野市佐野	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	沼津整形 五十嵐クリニック	921-3791 共栄町 934-6700 志下
	14 (月) 小林医院	966-7700 今沢	みらいえ	924-1111 高島本町	香貫医院	931-2465 本郷町
	15 (火) やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
	16 (水) 葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	杉谷小児科	923-6543 筒井町	えがわ医院	921-5148 高島本町
	17 (木) 清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	18 (金) ベッククリニック	921-1300 西沢田	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
	19 (土) 沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿
	20 (日) さわだクリニック 岡田医院 エイル裾野クリニック	921-1711 西沢田 921-5321 新宿町 955-5088 裾野市岩波	よざ小児科	967-5722 原	駿東整形 遠藤クリニック	922-8855 高沢町 975-8801 清水町久米田
耳鼻科	7月 8時～17時	6 (日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町	13 (日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 下香貫樋之口	20 (日) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島		
眼科	7月 8時～17時	6 (日) いとう眼科クリニック 946-6666 裾野市佐野	13 (日) 三島総合病院 975-3031 三島市谷田	20 (日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩		
産婦人科	7月 8時～17時	6 (日) 武田産婦人科 0545-63-5122 富士市宮島	13 (日) 岩端医院 962-1368 大手町	20 (日) たむらレディース 0545-65-7777 富士市米之宮		
歯科	7月 9時～17時	6 (日) パル博愛歯科 962-0432 末広町	13 (日) 根方街道まや歯科医院 957-1188 東沢田	20 (日) 土屋歯科医院 962-3136 大岡		

夜間や休日の病気やけがで
受診するべきか迷ったとき
はこちらへ

概ね15歳以上

こども

近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎#7119または ☎054-204-7119

静岡こども救急電話相談 ☎#8000または ☎054-201-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いのないよう ご注意ください。			日の出町1-15		
内科			小児科		
平 日	20時30分～翌朝7時		平 日	20時30分～翌朝7時	
土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時		土・日曜日、祝休日	18時～翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス 沼津市(戸田地区を除く) ☎055-926-0119 戸田地区☎0558-77-2000

ごみの減量と再生利用のため、ごみの分別収集を行っています。
ごみは分別して、決められた日の朝8時までに、地域が指定
するごみ集積場所に出してください。



ごみを出すときは「ごみの分別・減量ガイドブック」をご覧ください。
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を使うと、「ごみの分別・減量ガイドブック」
と「ごみの年間収集計画表」の両方を確認できま
す。収集日をカレンダー形式で確認できる機能
や収集日をお知らせする機能もありますので、
ぜひご活用ください。



App Store



Google Play

※利用には通信料がかかります。



燃やすごみ

生ごみや使用後の
ティッシュペーパ
ー、衛生処理が必
要なものなど



プラスチック製容器包装

プラスチック・ビ
ニール製の容器や
包装
マークが目印!



資源回収の日

缶、びん、金属、
古紙、乾電池・ラ
イター、ペットボ
トルなど



埋め立てごみの日

せともの・ガラス・
ゴム製品類、木製
品、プラスチック
製品、革製品など



発火・発煙トラブルが多発しています! トラブルの原因となる充電式電池やライ
ター、電子タバコ等は「資源回収の日」に黄色い回収容器へ出してください!

ごみの減量に取り組みましょう!

令和6年度に排出されたごみの総量は、52,016 t で、市民1人が1日に
出す量に換算すると772 g になります。生ごみの水切りやマイバッグ・水筒・
再利用可能なスプーン等の使用など、3 R (リデュース、リユース、リサ
イクル) を実践し、ごみの減量にご協力をお願いします。



実在する事業者や公的機関を名乗り個人情報を聞き出そうと
したり、使ってもいない料金を請求したりする電話やメール、
ショートメッセージ等が多発しています。

こんな事例が増えています! 油断しているとトラブルに巻き込まれる危険性が。

事例1

大手電話会社を名乗った「コンテンツ利用料金が未納」という電話があり、相
手の話をうのみにして20万円分の電子マネーをだまし取られた。

事例2

「利用料金について伝えたいことがある」というショートメッセージが届いた。
業者に電話すると調査のためと言われ、個人情報を伝えてしまった。

事例3

携帯電話会社を名乗る電話があり「未払金30万円を1時間以内に支払わない
と電話が止まる」と言われ、言われるがまま支払ってしまった。

架空料金請求詐欺から身を守る行動を

- ☐ 心当たりがなければ連絡しないで様子を見ましょう。
- ☐ メールやショートメッセージ内のURL (リンク先) を開かないようにしましょう。
- ☐ 個人情報を求められても回答しないようにしましょう。
- ☐ 事業者等の正式な問い合わせ窓口を、家族や周囲の人と一緒に確認しましょう。
- ☐ 困ったときは消費生活センターや警察署に相談しましょう。

悪質電話対策機器購入費補助金のご利用を

知らない人からの電話には「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」こと
が大切です。市では、悪質電話対策機能のある機器の購入及び設置に対し
補助を行っています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



賢いぬまづの
「たからっこ」

information

お知らせ



ごみの分別・減量に
ご協力ください

☎クリーンセンター管理課

☎055-933-0711

information

お知らせ



架空請求に
ご注意ください!



☎生活安心課
(消費生活センター)

☎055-934-4841

駿河湾のたからじま

淡島



船で渡って
冒険スタート！

おもしろい
形の岩が
いっぱい！



あ、
見つけた！



内浦重寺沖に浮かぶ淡島は、海底火山のマグマの通り道が隆起し浸食に耐えて残ってできた島で、伊豆半島ジオパークの見どころのひとつです。島を巡ると、溶岩や柱状節理と呼ばれる柱状の割れ目のある岩などを見ることができます。海越しの富士山や自然を眺めながら島一周約2.5kmの遊歩道散策や、島周辺の豊富な海洋生物などを展示した水族館を楽しめます。

☎観光戦略課 ☎055-934-4747



沼津観光ポータル

さらに深掘りした情報はエフエムぬまづで聴くことができます！

エフエムぬまづ(76.7MHz)では「深掘り！ぬまづの宝100選」を放送中です。宝にゆかりのあるゲストをお招きし、パーソナリティ神田あや乃さんが現地取材しながら、個性と魅力にあふれるぬまづの宝100選を紹介します。毎月第1・3土曜日の10時20分頃からラジオやインターネットでお聞きいただけるほか、過去の放送は市公式ポッドキャストで配信しています。

☎広報課 ☎055-934-4839



ぬまづの宝100選



©NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2025年7月1日号 No.1739 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

