

沼津で活躍する人を紹介するコーナー

クローズアップ!! 沼津人



ベンチプレス93kg級マスターズII 日本記録保持者
伊東 永悟 さん

File.03

2月の全日本選手権大会で、265kgの記録で50歳台の階級を制覇し、3連覇を果たした伊東さん。沼津プロレスのエース「駿河永悟」として、清掃プラントを管理する市職員として、多方面で活躍中です。

●ベンチプレスってどんな競技ですか？

「ベンチプレス」は、ベンチ台に仰向けの状態で、バーベルを胸まで下ろしてから押し上げる競技です。若い人だけでなく、幅広い年代の人がプレイしているんですよ。

●前回245kgでの優勝から、記録を更新しましたね！

15年前の記録300kgを通過点に、世界大会優勝、世界記録315kgを更新することを目指しています。限界はまだまだ！可能性を信じてどこまで行けるかチャレンジしたいですね。

●今後の目標は何ですか？

市職員としてはもちろん、沼津プロレスでも試合や交通安全運動、地域のお祭り、TikTokなどで沼津の魅力を発信しています。育ててもらい、今でも応援してくれる沼津を、私の活動でもっと元気にしたいと思っています。



7月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

無=入場無料 有=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください)

※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		大=大ホール 小=小ホール ※休館日14日(月)、22日(火)	
2(水)	小 THEカルテットの昭和歌謡コンサート 14時～16時 有	21(祝)	小 カンタービレ音楽教室ピアノ発表会 10時30分～16時 無
6(日)	小 すみやグッディピアノコンサート2025 13時～18時 無 大 静岡大学吹奏楽団 SUMMER CONCERT 2025 15時～17時 有	26(土)	大 PUFFY “Road to 30” 16時から 有
11(金)	大 東京スカパラダイスオーケストラ 47都道府県HALL TOUR[47] 18時30分から 有	27(日)	小 田中ジャズダンススタジオ Dance Live 2025 14時30分～16時15分 無
20(日)	小 沼津市老人クラブ連合会演芸大会 10時～14時 無		

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホール A・B ※休館日14日(月) 多=多目的ホール(キラメッセぬまづ) 市=市民ギャラリー	
12(土)	多 令和7年度 夏・SHIZUOKA福祉の就職相談会 13時～15時30分 無		

