



健康づくり課
(保健センター)
055-951-3480

自身の健康を守るためには、自分の身体に向き合うことが重要です。健診などで健康状態を確認したり予防接種を受けたりしましょう。

食中毒にご注意を！

食中毒が発生しやすい季節になりました。食中毒の原因菌を「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を守りましょう。

- ①つけない＝食品や調理器具、手指などをしっかりきれいに洗う。
- ②増やさない＝食品は常温で放置せず、冷蔵庫(10℃以下)で保存する。
- ③やっつける＝食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底する。

食中毒による嘔吐や下痢は、体の防衛反応です。むやみに市販の下痢止め薬を服用せずに、早めに医師の診断を受けましょう。



生活習慣病栄養相談

6月は食育月間です。この機会に日頃の食生活を見直してみませんか。来所及び電話による生活習慣病に関する栄養相談を行っています。

とき 平日、8時30分～17時15分

ところ 保健センター

対象 市内に住む生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等)の心配がある人

申込方法 電話で(予約制)

健康づくり課 055-951-3480

小児がん治療等で予防接種を再接種する人への費用助成

骨髄移植手術その他の特別な理由により、接種済みの定期予防接種の効果が期待できないため、再接種する人に費用の一部を助成します。

該当する人は、再接種する前にご相談ください。

対象 市内に住む18歳未満で、骨髄移植手術などにより接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断されている人で、定期予防接種を法令が規定する接種間隔・回数で受けた人

対象接種 予防接種法に定めるA類疾病の予防接種で、18歳に達する日までに接種するもの
※対象接種のうち、五種混合・四種混合・BCG・ヒブ・小児肺炎球菌の予防接種には、年齢制限があります。

※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただく子育てポータルサイトをご覧ください。

健康づくり課 055-951-3480

静岡がんセンター公開講座

がんを経験した医師からのメッセージや今話題の感染症、増加している悪性リンパ腫など、がん医療の今とこれからについてがんセンターの医師などが解説します。

とき(全7回)	ところ
7/12(土)	三島市民文化会館小ホール (三島市一番町)
8/30(土)	
9/27(土)	
10/18(土)	プラサヴェルデ コンベンションホール B
11/23(祝)	
12/13(土)	
令和8年1/17(土)	三島市民文化会館小ホール

時間 13時～15時30分

定員 350人程度(先着順)

申込方法 7月5日(土)までに専用フォーム、はがきで郵送または所定の用紙をファクスで

※オンライン配信も実施します(要申込)。

※1回のみの受講も可能です。受講を希望の人は各講座の1週間前までに申し込みください。

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

静岡新聞社・静岡放送 東部総局
〒410-8560 魚町1 055-962-0381



専用フォーム



ホームページ

沼津御用邸記念公園では、夏の催しとして様々なイベントを開催します。歴史ある園内で季節を感じながら夏のひとときを過ごしてみませんか。

願いを込めて七夕飾り

七夕の笹竹に願いを込めて短冊を飾ってみませんか。

とき 6月21日(土)～7月7日(月)

時間 9時～16時30分

ところ 西附属邸前

入園料 大人100円、小・中学生50円



風鈴の小路

風鈴が奏でる音色を園内で楽しみください。

とき 7月1日(火)～8月31日(日)

時間 9時～16時30分

ところ 西附属邸前

入園料 大人100円、小・中学生50円



来たる棋聖戦 清掃大作戦！

7月11日(金)にヒューリック杯第96期棋聖戦五番勝負第4局沼津対局が開催されます。対局の会場となる東附属邸周辺で清掃活動を行います。

とき 7月7日(月)、9時～11時(受付は8時45分から)

受付場所 東附属邸前

持ち物 飲み物、タオル

※当日、直接会場へどうぞ。

※汚れても良い服装でお越しください。

※第3局までに決着した場合も、清掃大作戦は実施します。

※清掃に参加した人には粗品をお渡しします。

※悪天候等で日程を変更する場合は、ホームページ等でお知らせします。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ



7月26日(土)・27日(日)に開催される第78回沼津夏まつり・狩野川花火大会に限定Tシャツを着て参加し、一緒にまつりを盛り上げましょう！



夏まつりTシャツがもうすぐ販売開始！

沼津夏まつりTシャツが今年も登場！今回は黒地のシンプルなデザインで中央には御成橋や神輿、花火、太鼓、流し踊りなどまつりを彩る要素をさりげなく配置。老若男女問わず、誰でも気軽に着られる一枚です！

価格 1,500円

色・素材 黒・ドライ素材

サイズ Sサイズ100枚、Mサイズ350枚、Lサイズ700枚、LLサイズ300枚、3Lサイズ50枚

販売開始日 7月1日(火)

販売場所 沼津商工会議所、沼津駅ビル2階
沼津観光案内所、三の浦総合案内所、戸田観光案内所、市役所2階
広報課

※売切次第終了となります。

※1人4枚まで購入できます。

※エコバッグ等を持参してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ 検索



沼津御用邸記念公園 夏の催し

沼津御用邸記念公園

055-931-0005

緑地公園課

055-934-4796

夏まつりTシャツを 販売します

今年は
3Lサイズが
新登場！

沼津夏まつり
実行委員会広報部
(広報課内)

055-934-4703